



每年接种流感疫苗

每年接种一次流感疫苗安全可靠，建议满 6 个月大及以上的人群接种

- 大多数人每年只需接种 1 次流感疫苗，便可以预防流感引起的严重疾病。
- 首次接种流感疫苗或之前只接种过 1 剂流感疫苗的满 6 个月大至 8 岁的儿童应接种 2 剂次的疫苗。如果您的孩子需要接种 2 剂次的疫苗，请与您的医疗服务提供者合作，在秋季来临之前接种首剂疫苗。这样，您便有时间在秋季流感活动增加之前为孩子完全接种疫苗。
- 有些人群会因流感而患严重疾病的风险较高。其中包括：65 岁及以上的成年人、5 岁以下的儿童、孕妇以及患有潜在疾病（如肺部疾病、心脏病或免疫系统较弱）的人群。

有哪些类型的流感疫苗？

注射式疫苗

针对满 6 个月大至 64 岁的人群，没有推荐应该接种哪种品牌的流感疫苗。2024-25 年度的所有流感疫苗均可预防 3 种流感病毒株。疫苗的成分每年都会更新，以匹配最新的流行病毒株。

鼻喷剂疫苗

这是一种减毒活疫苗 (LAIV)，获准用于 2 岁至 49 岁的人群。不建议孕妇、免疫功能低下的人群、老年人以及患有某些医疗损伤的人群使用这种疫苗。

高剂量和佐剂疫苗

这些疫苗可以产生更强的免疫反应。建议 65 岁及以上的成年人接种这种疫苗。

接种流感疫苗的最佳时间是什么时候？

最好在每年 10 月底之前接种流感疫苗。即使流感活动已经开始，晚些时候接种疫苗仍然有益。这是因为流感一年四季都有可能发生。

接种流感疫苗是否会让我感染流感？

流感疫苗不会导致流感。疫苗中要么含有的是不再具有传染性的灭活病毒，要么含有的是一种在设计上而言对您的免疫系统看起来像流感病毒的微粒。虽然鼻喷剂流感疫苗确实含有活病毒，但病毒已被改变，因此不会使人患上流感。

流感疫苗的费用是多少？

流感疫苗的费用可能会有所不同。大多数保险均承保流感疫苗的费用。如果您没有保险或保险不足，则有一些计划可以帮助您以低价或免费接种流感疫苗。华盛顿州为 18 岁以下的儿童免费接种流感疫苗。

在接种其他疫苗的同时，我是否可以接种流感疫苗？

是的。在接种其他疫苗的同时接种流感疫苗是安全的。请与您的医疗保健提供者或药剂师咨询您可能需要接种的其他最新疫苗。

如果对鸡蛋过敏，是否可以接种流感疫苗？

对鸡蛋过敏的人群可以接种任何适合其年龄和健康状况的流感疫苗（以鸡蛋为基础或不以鸡蛋为基础）。

我怀孕了。我是否可以接种流感疫苗？

孕妇可以接种任何获得许可的建议接种的灭活流感疫苗。怀孕期间不建议使用鼻喷剂疫苗。在怀孕前、怀孕期间或怀孕后的任何阶段接种流感疫苗都是安全的。在孕妇接种疫苗后，会将抗体传递给宝宝。这有助于保护新生儿在出生后的几个月内（在他们长到可以接种疫苗之前）免受流感的侵袭。还建议孕妇接种 COVID-19 疫苗、Tdap 疫苗以及 RSV 疫苗。

如需了解更多信息，请访问 [FluFreeWA.org](https://www.flufreeWA.org)

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。

耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。