



每年接種流感疫苗

每年接種一次流感疫苗安全可靠，建議滿 6 個月大及以上的人群接種

- 大多數人每年只需接種 1 次流感疫苗，便可以預防流感引起的嚴重疾病。
- 首次接種流感疫苗或之前只接種過 1 劑流感疫苗的滿 6 個月大至 8 歲的兒童應接種 2 劑次的疫苗。如果您的孩子需要接種 2 劑次的疫苗，請與您的醫療服務提供者合作，在秋季來臨之前接種首劑疫苗。這樣，您便有時間在秋季流感活動增加之前為孩子完全接種疫苗。
- 有些人會因流感而患嚴重疾病的風險較高。其中包括：65 歲及以上的成年人、5 歲以下的兒童、孕婦以及患有潛在疾病（如肺部疾病、心臟病或免疫系統較弱）的人群。

有哪些類型的流感疫苗？

注射式疫苗

針對滿 6 個月大至 64 歲的人群，沒有推薦應該接種哪種品牌的流感疫苗。2024 25 年度的所有流感疫苗均可預防 3 種流感病毒株。疫苗的成分每年都會更新，以匹配最新的流行病毒株。

鼻噴劑疫苗

這是一種減毒活疫苗 (LAIV)，獲准用於 2 歲至 49 歲的人群。不建議孕婦、免疫功能低下的人群、老年人以及患有某些醫療損傷的人群使用這種疫苗。

高劑量和佐劑疫苗

這些疫苗可以產生更強的免疫反應。建議 65 歲及以上的成年人接種這種疫苗。

接種流感疫苗的最佳時間是什麼時候？

最好在每年 10 月底之前接種流感疫苗。即使流感活動已經開始，晚些時候接種疫苗仍然有益。這是因為流感一年四季都有可能發生。

接種流感疫苗是否會讓我感染流感？

流感疫苗不會導致流感。疫苗中要麼含有的是不再具有傳染性的滅活病毒，要麼含有的是一種在設計上而言對您的免疫系統看起來像流感病毒的微粒。雖然鼻噴劑流感疫苗確實含有活病毒，但病毒已被改變，因此不會使人患上流感。

流感疫苗的費用是多少？

流感疫苗的費用可能會有所不同。大多數保險均承保流感疫苗的費用。如果您沒有保險或保險不足，則有一些計劃可以幫助您以低價或免費接種流感疫苗。華盛頓州為 18 歲以下的兒童免費接種流感疫苗。

在接種其他疫苗的同時，我是否可以接種流感疫苗？

是的。在接種其他疫苗的同時接種流感疫苗是安全的。請與您的醫療保健提供者或藥劑師諮詢您可能需要接種的其他最新疫苗。

如果對雞蛋過敏，是否可以接種流感疫苗？

對雞蛋過敏的人群可以接種任何適合其年齡和健康狀況的流感疫苗（以雞蛋為基礎或不以雞蛋為基礎）。

我懷孕了。我是否可以接種流感疫苗？

孕婦可以接種任何獲得許可的建議接種的滅活流感疫苗。懷孕期間不建議使用鼻噴劑疫苗。在懷孕前、懷孕期間或懷孕後的任何階段接種流感疫苗都是安全的。在孕婦接種疫苗後，會將抗體傳遞給寶寶。這有助於保護新生兒在出生後的幾個月內（在他們長到可以接種疫苗之前）免受流感的侵襲。還建議孕婦接種 COVID-19 疫苗、Tdap 疫苗以及 RSV 疫苗。

如需瞭解更多資訊，
請造訪 [FluFreeWA.org](https://www.flufreeWA.org)

如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。

聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 doh.information@doh.wa.gov。