



ការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំប្រចាំឆ្នាំរបស់អ្នក

វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំប្រចាំឆ្នាំគឺមានសុវត្ថិភាព និងត្រូវបានណែនាំសម្រាប់អ្នកគ្រប់គ្នាដែលមានអាយុ 6 ខែឡើងទៅ

- មនុស្សភាគច្រើនត្រូវការវ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំប្រចាំឆ្នាំតែ 1 ប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីការពារខ្លួនពីជំងឺធ្ងន់ធ្ងរដែលបង្កដោយជំងឺផ្លាស្វាយធំ។
- កុមារអាយុ 6 ខែដល់ 8 ឆ្នាំដែលចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំជាលើកដំបូង ប្តូរចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំតែ 1 ដូស គ្រប់ចាក់វ៉ាក់សាំង 2 ដូស។ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកត្រូវការ 2 ដូស សូមធ្វើការជាមួយអ្នកផ្តល់សេវារ៉ាប់រងអ្នកដើម្បីចាក់ដូសទី 1 មុនចូលដល់វគ្គស្លឹកឈើជ្រៃ។ ប្រសិនបើធ្វើបែបនេះ អ្នកនឹងមានពេលវេលាទៅចាក់វ៉ាក់សាំងបានពេញលេញ មុនពេលដែលសកម្មភាពនៃជំងឺផ្លាស្វាយធំកើនឡើងនៅវគ្គស្លឹកឈើជ្រៃ។
- មនុស្សមួយចំនួនប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ដែលអាចឈឺធ្ងន់ ដោយសារជំងឺផ្លាស្វាយធំ។ អ្នកទាំងនោះរួមមាន៖ មនុស្សជំងឺអាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ មនុស្សមានផ្ទៃពោះ និងមនុស្សមានបញ្ហាសុខភាពក្នុងខ្លួនស្រាប់ (ដូចជាជំងឺសួត ជំងឺបេះដូង ឬប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ)។

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំប្រភេទអ្វីខ្លះដែលមានផលជន?

ថាចាក់

សម្រាប់មនុស្សអាយុ 6 ខែដល់ 64 ឆ្នាំ មិនមានការណែនាំម៉ាកវ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំណាមួយជនសម្រាប់ទៅតាមទេ។ វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្លាស្វាយធំសម្រាប់ឆ្នាំ 2024-25 ទាំងអស់ការពារទល់នឹងវីរុសផ្លាស្វាយធំ 3 ប្រភេទ។ ជាការផ្សព្វផ្សាយត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយជាមួយនឹងប្រភេទនៃវីរុសផ្លាស្វាយធំប្រភេទទាំងបី។

ស្រាយបាញ់ច្រមុះ

នេះគឺជាវ៉ាក់សាំងវីរុសកើតឈាម (LAIV) ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតសម្រាប់មនុស្សអាយុ 2 ឆ្នាំដល់ 49 ឆ្នាំ។ វ៉ាក់សាំងប្រភេទនេះមិនត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សមានផ្ទៃពោះ មនុស្សមានបញ្ហាសុខភាពស៊ាំចុះខ្សោយ មនុស្សរយចំណាស់ និងមនុស្សមានរបស់លក្ខណៈវេជ្ជសាស្ត្រមួយចំនួនទេ។

ដកស្រង់ខ្លួន និងបន្ថែមឱ្យស្រួលជំងឺ

វ៉ាក់សាំងទាំងនេះបង្កើតបានជាប្រតិកម្មភាពស៊ាំខ្លាំងជាងមុន។ វ៉ាក់សាំងប្រភេទនេះត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សអាយុ 65 ឆ្នាំឡើងទៅ។

តើពេលណាដែលលុបបំបាត់ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំ?

លុបបំបាត់ចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំយ៉ាងយូរត្រឹមចុងខែកុលានៃឆ្នាំថ្មីមួយៗ។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងក្រោយខែនេះក៏នៅតែមានអត្ថប្រយោជន៍ដែរ ទោះបីជាសកម្មភាពជំងឺផ្តាសាយធំបានចាប់ផ្តើមហើយក៏ដោយ។ នេះក៏ព្រោះតែជំងឺផ្តាសាយធំអាចកើតឡើងពេញមួយឆ្នាំ។

តើខ្ញុំអាចកើតជំងឺផ្តាសាយធំដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងផ្តាសាយធំដែរទេ?

វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំមិនអាចបង្កជំងឺផ្តាសាយធំនោះទេ។ វ៉ាក់សាំងនេះមានវិសេសកម្មដែលលែងចម្លងរោគ ឬភាគល្អិតដែលបង្កើតឱ្យមើលទៅដូចជារីវិសេសផ្តាសាយធំសម្រាប់ប្រព័ន្ធភាពសារឬសអ្នក។ វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំជាស្រ្តាយបាញ់ចម្រុះមានវិសេសស្លឹកពិតមែន ប៉ុន្តែវិសេសនេះត្រូវបានកែលម្អ ដូច្នោះវាមិនអាចបង្កជំងឺផ្តាសាយធំបានទេ។

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

តម្លៃរបស់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំអាចមានភាពខុសគ្នា។ ធានារ៉ាប់រងភាគីច្រើនរ៉ាប់រងលើតម្លៃរបស់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំ។ ប្រសិនបើអ្នកគ្មានធានារ៉ាប់រង ឬធានារ៉ាប់រងមិនពេញលេញទេ មានតម្លៃដែលអាចជួយអ្នកឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំក្នុងតម្លៃទាប ឬឥតគិតថ្លៃ។ រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនផ្តល់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំសម្រាប់កុមាររហូតដល់អាយុ 18 ឆ្នាំដោយឥតគិតថ្លៃ។

តើខ្ញុំអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំក្នុងពេលតែមួយជាមួយនឹងវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតបានទេ?

បាទ។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំក្នុងពេលតែមួយជាមួយនឹងវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតក៏មានសុវត្ថិភាព។ សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬឱសថការីរបស់អ្នកអំពីវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតដែលអ្នកអាចនឹងត្រូវចាក់ឱ្យទាន់កាលកំណត់។

តើខ្ញុំអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំបានទេ បើខ្ញុំអាស្រ័យលើកម្រិតជាមួយស៊ីត?

មនុស្សដែលអាស្រ័យលើកម្រិតជាមួយស៊ីតអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំ (ផ្សំស៊ីត ឬមិនផ្សំស៊ីត) ណាក៏បាន ដែលសមស្របសម្រាប់អាយុ និងស្ថានភាពសុខភាពរបស់ខ្លួន។

ខ្ញុំមានផ្ទៃពោះ។ តើខ្ញុំអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំបានទេ?

មនុស្សមានផ្ទៃពោះអាចចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំអស់កម្រិតដែលបានណែនាំ និងមានអាជ្ញាប័ណ្ណណែនាំបាន។ វ៉ាក់សាំងជាស្រ្តាយបាញ់ចម្រុះមិនត្រូវបានណែនាំឱ្យប្រើទេ នៅពេលអ្នកមានផ្ទៃពោះ។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺផ្តាសាយធំនៅក្របខ័ណ្ឌកាលទាំងមូល ឬក្រោយពេលមានផ្ទៃពោះគឺមានសុវត្ថិភាព។ នៅពេលមនុស្សមានផ្ទៃពោះចាក់វ៉ាក់សាំង ពួកគេបញ្ជូនអង្គទឹកទៅកូនរបស់ខ្លួន។ ការបញ្ជូននេះជួយការពារទារកទើបនឹងកើតឱ្យឆ្លងជំងឺផ្តាសាយធំជាច្រើនខែក្រោយពេលកើត មុននឹងទារកក្របអាយុចាក់វ៉ាក់សាំងខ្លួនឯង។ មនុស្សមានផ្ទៃពោះក៏ត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19, Tdap និង RSV ផងដែរ។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមចូលមើល FluFreeWA.org