

الأطفال والشباب ذوو احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

www.doh.wa.gov/cyshcn

معلومات حول لقاح كوفيد-19 ولقاح الأنفلونزا

معلومات لمُقدّمي الرعاية

يُتسم التطعيم بأهميته، لا سيما بالنسبة إلى children and youth with special health care needs (CYSHCNK)، الأطفال والشباب من ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة، حيث إنهم الأكثر عرضة للإصابة بكوفيد-19 والأنفلونزا. وهذا لمعاناتهم من بعض الحالات الصحية الكامنة، ومُخالطتهم لمُقدّمي خدمة الرعاية الصحية. وقد يواجه الأطفال والشباب صعوبة في ارتداء الكمامات، وغسل اليدين، والحفاظ على مسافة آمنة بينهم وبين الآخرين.

توصي Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها) والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (American Academy of Pediatrics) أن يحصل جميع الأشخاص البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر على اللقاحات المضادة لكوفيد-19 والأنفلونزا.

كوفيد-19

- يوصى بالحصول على لقاح Pfizer لعام 2024-2025 المضاد لكوفيد-19 للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فأكثر.
- يوصى بالحصول على لقاح Moderna لعام 2024-2025 المضاد لكوفيد-19 للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فأكثر.
- يتوفر لقاح Novavax المضاد لعام 2024-2025 لكوفيد-19 لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فأكثر.
- تُعد هذه اللقاحات آمنة وفعالة للغاية لحماية الأطفال والشباب من العدوى التي تصيب الجهاز التنفسي.

الأنفلونزا

- الحقن: بالنسبة إلى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و64 عامًا، لا توجد توصيات تزيكي علامة تجارية مُحدّدة عن الأخرى. حيث تقي كل اللقاحات للعام 2024-2025 من 3 سلالات من فيروس الأنفلونزا. وتُحدّث تركيبة اللقاح كل عام لتتوافق مع أحدث السلالات المنتشرة.
- بخاخ الأنف: يكون هذا النوع لقاحًا حيًا موهنًا للفيروس. وتم اعتماده للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين عامين و49 عامًا. لكن لا يوصى به للنساء الحوامل، والأشخاص المصابين بنقص المناعة، وكبار السن، فضلًا عن الأشخاص الذين يعانون من إصابات طبية معينة.
- الجرعات المرتفعة والمواد المساعدة: تسهم في تقوية الاستجابة المناعية. ويوصى بها للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر.

لماذا يجب على الأطفال تلقي اللقاح؟

يساعد تلقي اللقاح في الحفاظ على سلامة الأطفال أثناء وجودهم في المدرسة ومع أصدقائهم وأسرته. يكون الأطفال الذين حصلوا على اللقاح أقل عرضة للإصابة بأعراض مرضية شديدة، أو الدخول إلى المستشفى، أو الوفاة في حالة إصابتهم بكوفيد-19.

- يمكن أن يظهر على الأطفال الذين أصيبوا بكوفيد-19 **مضاعفات صحية قصيرة وطويلة الأجل** (باللغة الإنجليزية فقط)، بما في ذلك "أعراض كوفيد-19 طويلة الأجل". ولكن بعض المضاعفات، مثل **متلازمة التهاب أجهزة متعددة (MIS-C)** (باللغة الإنجليزية فقط)، يمكن أن تكون خطيرة وتؤدي إلى دخول المستشفى للعلاج، بل وحتى الوفاة. لذلك، يُعد تلقي اللقاح هو الطريقة المثلى للحفاظ على صحة الأطفال وسلامتهم.
- يمكن أن يظهر على الأطفال المصابين بالأنفلونزا مضاعفات صحية قصيرة وطويلة الأجل، بما في ذلك المضاعفات القلبية. لذلك، يُعد تلقي اللقاح هو الطريقة المثلى للحفاظ على صحة الأطفال وسلامتهم.

يمكن أن يكون الأطفال والشباب من ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN) أكثر عرضة للإصابة بالحالات الشديدة من كوفيد-19 والأنفلونزا

قد يكون الأطفال من ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة أو الذين يعانون من [حالات صحية معينة](#) (باللغة الإنجليزية فقط) أكثر عرضة للإصابة بحالة شديدة من المرض إذا أصيبوا بكوفيد-19 أو الأنفلونزا. ولذلك، يُعدّ التطعيم وسيلة مهمة لحماية الأطفال من الأمراض التنفسية.

هناك طريقة أخرى لحماية الأطفال وهي التأكد من أن أفراد أسرهم الآخرين محصنين بالكامل. هذا يعني أنه من المهم للوالدين ومُقدّمي خدمة الرعاية أن يحصلوا على اللقاح أيضاً.

اللقاح المضاد لكوفيد-19 والأنفلونزا آمن بالنسبة إلى CYSHCN

يمكن للأطفال والبالغين الذين يعانون من حالات صحية كامنة الحصول على لقاح مضاد لكوفيد-19. السبب الوحيد الذي يمنع الشخص من الحصول على اللقاح هو أن يكون لديه رد فعل مهدد للحياة (رد فعل يتطلب تلقي جرعات من قلم إيبينفرين) لأي من المكونات الموجودة في أي من اللقاحين.

- [أساسيات اللقاح المضاد لفيروس كوفيد-19](#) (باللغة الإنجليزية فقط)
- [أساسيات اللقاح المضاد للأنفلونزا الموسمية](#) (باللغة الإنجليزية فقط)

تفوق فوائد تلقي اللقاح مخاطره بدرجة كبيرة. يُرجى استشارة مُقدّم خدمة الرعاية الصحية المعني بالطفل إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن اللقاح.

الآثار الجانبية

تُعدّ المخاطر الصحية الناتجة عن الإصابة بكوفيد-19 أو الأنفلونزا أكثر بكثير من خطر الآثار الجانبية للحصول على اللقاح. من الطبيعي أن يشعر الأطفال ببعض الآثار الجانبية بعد الحصول على اللقاح. وتتمثل الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً فيما يلي:

- حمّى
- قشعريرة برودة
- إرهاق
- صداع
- ألم الذراع
- آلام في العضلات

يُرجى استشارة مُقدّم خدمة الرعاية الصحية المعني بطفلك بشأن كيفية توفير الراحة له إذا ظهرت عليه آثار جانبية. كما يمكنك توفير الراحة له من خلال ممارسة الأنشطة الهادئة. تزول معظم الآثار الجانبية في غضون يوم إلى يومين.

إذا كان طفلك يعاني من رد فعل تحسسي شديد تجاه اللقاحات الأخرى، فقد لا يزال بإمكانه الحصول على اللقاح المضاد لكوفيد-19 أو المضاد للأنفلونزا. سيطلب منه مُقدّم خدمة الرعاية الصحية الانتظار حوالي 30 دقيقة بعد الحقن لمراقبة أي ردود فعل فورية.

تتخفض احتمالات خطر التعرّض للإصابة برد فعل شديد تجاه أي من اللقاحين للغاية. ويُعدّ خطر الإصابة بأعراض خطيرة بعد الإصابة بعدوى في الجهاز التنفسي أعلى بكثير من خطر الإصابة بآثار جانبية شديدة بعد تلقي اللقاح. تعرّف على مزيد من المعلومات حول الآثار الجانبية الخطيرة المحتملة للحصول على اللقاحات المضادة لكوفيد-19 [هنا](#).

[اللقاح المضاد لكوفيد-19](#) (باللغة الإنجليزية فقط)

[اللقاح المضاد للأنفلونزا](#) (باللغة الإنجليزية فقط)

إذا تعرّضت لحالة طبية طارئة بعد الحصول على اللقاح المضاد لكوفيد-19، فاتصّل برقم الطوارئ 1-1-9 على الفور.

كيف أحصل لطفلي على اللقاح؟

اسأل طبيب الأطفال عما إذا كان لديه اللقاح المضاد لكوفيد-19 والمضاد للأنفلونزا.

طلب التسهيلات

عندما تحدد موعداً أو تصل إلى موقع الحصول على اللقاح، أخبر الموظفين إذا كان طفلك بحاجة إلى بعض المساعدة الإضافية. على سبيل المثال، ربما لا يستطيع الطفل ارتداء الكمامة أو الجلوس والانتظار بعد تلقي حقنة اللقاح. وربما تزعجه الأضواء الساطعة والغرف الصاخبة. يمكنك طلب توفير بعض التسهيلات مثل:

- التجوُّل في المكان بعد تلقي حقنة اللقاح بدلاً من الجلوس.
- مطالبة مُقدِّم الرعاية بإعطاء طفلك جرعة اللقاح في سيارتك.
- طلب بقاء المرافق المُفضَّل لطفلك معه أثناء الموعد المُحدَّد لتلقي اللقاح.
- طلب تطعيم طفلك في غرفة هادئة بعيداً عن الزحام.

أين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات؟

للحصول على أحدث المعلومات حول تطعيم الشباب:

بالنسبة إلى كوفيد-19، تفضَّل بزيارة [COVID-19 Vaccine Information](#)

بالنسبة إلى الأنفلونزا، تفضَّل بزيارة [Flufreewa.org](#) (باللغة الإنجليزية فقط)

موارد أخرى:

- الإرشادات الصادرة عن American Academy of Pediatrics حول [رعاية CYSHCN خلال الجائحة](#).
- المعلومات والدعم الذي تقدمه مراكز CDC فيما يتعلق بالأنفلونزا [للأشخاص ذوي الإعاقة](#) (باللغة الإنجليزية فقط).
- [موارد كوفيد-19 المُخصَّصة ل CYSHCN](#) من مؤسسة Lucile Packard Foundation.
- [المعلومات والدعم المرتبط بكوفيد-19](#) من مؤسسة Informing Families.
- يمكن أن تساعد [بطاقة التواصل بشأن اللقاح المضاد لكوفيد-19](#) الصادرة عن Department of Health في التواصل مع الطفل أو الشاب بشأن اللقاح.
- يسمح خط الهاتف BLIND COVID Access (360-947-3330) للمكفوفين وضعاف البصر بطرح أسئلة حول الوصول إلى الموارد المتعلقة بكوفيد-19. كما يتضمن الموقع الإلكتروني [BLINDCOVID.com](#) موارد ووسائل تواصل إضافية حول اختبارات التطعيم، ومواقع اللقاحات، وكيفية ممارسة أنشطة في الحياة اليومية في ظل الجائحة.
- للاستفسارات المتعلقة بالأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN)، يُرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني cyshcn@doh.wa.gov

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay)، أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني doh.information@doh.wa.gov.