

# Профилактика респираторных заболеваний во время беременности



Хотя респираторные заболевания, такие как COVID-19, респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) и грипп, могут протекать в легкой форме, при определенных условиях, например в случае беременности, человек подвергается риску более тяжелого течения этих заболеваний. Даже если вы в целом здоровы, изменения в работе вашей иммунной системы, сердца и легких во время беременности могут повысить вероятность тяжелого течения болезни.

Кроме того, COVID-19, грипп и РСВ могут представлять серьезный риск для маленьких детей, у которых может не быть антител в организме или достаточно сильного иммунитета для борьбы с этими заболеваниями. Вакцинация против этих респираторных заболеваний во время беременности может передать защитные антитела вашему ребенку, помогая уберечь его от серьезных заболеваний в первые несколько месяцев жизни, прежде чем сам ребенок сможет пройти вакцинацию.

Ношение маски, частое мытье рук, соблюдение дистанции с заразившимися людьми и ознакомление с последними новостями о вакцинах против COVID-19 и гриппа поможет защититься от заболевания и поспособствует борьбе организма против инфекций, если вы подвергаетесь риску инфицирования COVID-19 или гриппом. Вакцина против РСВ во время сезона этого заболевания (с сентября по январь) поможет защитить ребенка от тяжелого течения заболевания в первые несколько месяцев жизни.

## Почему беременность является для меня фактором риска респираторных заболеваний?

Во время беременности ваш организм сильно меняется. У беременных меняется иммунная система, функции сердца и легких. Респираторные заболевания часто сопровождаются лихорадкой, которая может повлиять на развитие ребенка. В результате изменений в организме во время беременности вы подвергаетесь более высокому риску заболеть или более тяжелому течению болезни в сравнении с небеременными людьми.

## Откуда известно, что вакцины против COVID-19, гриппа и РСВ безопасны во время беременности?

Известно, что эти вакцины безопасны во время беременности, так как их исследования проходили в течение многих лет. В результате проведения множества исследований было доказано, что эти вакцины безопасны и что польза от них намного превосходит любые риски. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний), American College of Obstetricians and Gynecologists и Society for Maternal-Fetal Medicine поддерживают и рекомендуют вакцинацию против этих заболеваний во время беременности. **Во время беременности рекомендуется пройти вакцинацию против COVID-19, гриппа и РСВ. Это безопасно.**

## Когда лучше всего пройти вакцинацию против COVID-19, гриппа и РСВ во время беременности?

Следует пройти вакцинацию от COVID-19 и гриппа, как только вы будете соответствовать критериям для этого, в любом триместре беременности. Вакцинация от РСВ рекомендуется на сроке от 32-й до 36-й недели беременности во время сезона этого заболевания. Если вы прошли вакцинацию от РСВ по крайней мере за 14 дней до родов, то ребенку не потребуется вакцинация против РСВ (за исключением редких случаев). На следующем приеме спросите у лечащего врача, когда лучше всего пройти вакцинацию.

## Как вакцины против COVID-19, гриппа и РСВ влияют на ребенка?

Вакцинация от COVID-19, гриппа и РСВ во время беременности помогает защитить ребенка от тяжелого течения заболеваний, госпитализации и смерти от этих болезней. Вакцинация во время беременности помогает передавать защитные антитела через плаценту/пуповину до родов и через грудное молоко после рождения ребенка. Младенцев можно вакцинировать от COVID-19 или гриппа только после 6 месяцев, поэтому важно привиться от COVID-19 или гриппа во время беременности (при соответствии критериям вакцинации), так как это защитит вас и ребенка от тяжелого течения заболевания.

## Я жду ребенка. Прививку какой вакциной против респираторных заболеваний я могу получить?

**COVID-19.** Вы можете получить прививку любой вакциной от COVID-19 за 2024–2025 гг., если ранее не получали дозу этой вакцины.

**Грипп.** Вы можете пройти вакцинацию от гриппа, если еще не получали дозу вакцины во время сезона гриппа 2024–2025 гг. Беременные могут вакцинироваться любой лицензированной, рекомендованной инактивированной вакциной. Использование беременными вакцины в форме спрея для носа не рекомендуется.

**РСВ.** Можно прививаться на сроке от 32-й до 36-й недели беременности во время сезона РСВ (с сентября по январь).\*

\* Если вы были вакцинированы против респираторно-синцициального вируса человека (РСВ) во время последней беременности, на данный момент вам противопоказана вакцинация против этого вируса, однако ваш ребенок должен получить дозу нирсевимаба.

## Источники:

[Применение вакцин от COVID-19 во время беременности и грудного вскармливания \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

[Безопасность вакцины от гриппа во время беременности | CDC](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

[https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa\\_vacpregnant.htm](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

[Вакцинация от РСВ для беременных | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>