

# Prevención de las Enfermedades Respiratorias durante el Embarazo



Las enfermedades respiratorias como el COVID-19, el virus respiratorio sincitial (VRS) y la gripe pueden ser leves para algunas personas, sin embargo hay ciertas condiciones, como el embarazo, que ponen a las personas en mayor riesgo de enfermedad grave. Aunque en general una persona esté sana, los cambios en el funcionamiento de su sistema inmunitario, corazón y pulmones durante el embarazo pueden aumentar sus probabilidades de enfermarse de gravedad.

El COVID-19, la gripe y el VSR también pueden presentar riesgos graves para los bebés de corta edad, que pueden no tener anticuerpos o un sistema inmunitario lo suficientemente fuerte como para combatir estas enfermedades. Vacunarse contra estas enfermedades respiratorias durante el embarazo puede transmitir anticuerpos protectores a su bebé, lo que ayuda a protegerle de que enferme gravemente en sus primeros meses de vida antes de poder vacunarse.

Utilizar mascarillas, lavarse las manos con frecuencia, mantenerse lejos de las personas enfermas y estar al día con las vacunas contra el COVID-19 y la gripe puede ayudarle a protegerse de las enfermedades y a que su cuerpo combata las infecciones si se expone a el COVID-19 y la gripe. Vacunar a su bebé contra el VRS durante la temporada del VRS (de septiembre a enero) puede ayudarle a protegerle de enfermedades graves en sus primeros meses de vida.

## ¿Por qué el embarazo aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias?

El cuerpo cambia mucho durante el embarazo. Las personas en estado de embarazo padecen cambios en su sistema inmunitario y en sus funciones cardíaca y pulmonar. Las enfermedades respiratorias se asocian a fiebres, que pueden afectar al desarrollo del bebé. Como resultado de estos cambios en su cuerpo durante el embarazo, puede ser más susceptible de enfermarse o tener síntomas más graves durante el embarazo en comparación con los que tendría si no estuviera embarazada.

## ¿Cómo sabemos que las vacunas contra el COVID-19, la gripe y VRS son seguras durante el embarazo?

Sabemos que estas vacunas son seguras durante el embarazo porque se han estudiado durante muchos años. Se han realizado muchos estudios que demuestran que estas vacunas son seguras y que los beneficios superan con mucho los posibles riesgos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal apoyan y recomiendan la vacunación contra estas enfermedades durante el embarazo.

## Es seguro y recomendable recibir las vacunas contra el COVID-19, la gripe y VRS durante el embarazo.

## ¿Cuál es el mejor momento para vacunarse contra la COVID-19, la gripe o el VRS durante el embarazo?

Debe vacunarse contra el VRS-19 y la gripe en cuanto cumpla los requisitos, durante cualquier trimestre del embarazo. Las vacunas contra el VRS se recomiendan entre las semanas 32 y 36 de embarazo durante la temporada del VRS. Si una madre embarazada se vacuna contra el VRS al menos 14 días antes del nacimiento, su bebé no necesitará recibir la vacuna contra el VRS (excepto en casos excepcionales). Pregunte a su proveedor de atención médica cuándo es mejor para usted en su próxima cita.

---

### DOH 820-256 September 2024 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

## ¿Cómo afectan las vacunas contra el COVID-19, la gripe y VRS a mi bebé?

Vacunarse contra el COVID-19, la gripe y el VRS durante el embarazo ayuda a proteger al bebé de enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte por estas enfermedades. Vacunarse durante el embarazo ayuda a transferir los anticuerpos protectores a través de la placenta/cordón umbilical durante el embarazo, y a través de la leche de pecho después de que nazca el bebé. Los bebés no pueden vacunarse contra el COVID-19 o la gripe hasta los 6 meses de edad, por lo que es importante vacunarse contra el COVID-19 o la gripe durante el embarazo para ayudar a protegerse usted y a su bebé de las complicaciones causadas por enfermedades graves.

## Estoy embarazada. ¿Qué vacunas contra las enfermedades respiratorias puedo recibir?

**COVID-19** - usted es elegible para cualquier marca de vacuna contra el COVID-19 2024-2025 si no ha recibido previamente una dosis del 2024-2025.

**Gripe:** usted es elegible para recibir una vacuna contra la gripe si aún no ha recibido una para la temporada de gripe 2024-2025. Las personas en estado de embarazo pueden recibir cualquier vacuna antigripal inactivada autorizada y recomendada. La vacuna en aerosol nasal no está recomendada para embarazadas.

**VRS:** puede recibir la vacuna si tiene entre 32 y 36 semanas de embarazo y es temporada de VRS (de septiembre a enero).\*

\*Si usted recibió una vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VRS) en un embarazo anterior, no es elegible para recibirla actualmente, pero su bebé podrá recibir protección a través de una dosis de Nirsevimab.

## Recursos:

[Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo de lactancia \(cdc.gov\)](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html) (<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>)

[La seguridad de la vacuna contra la influenza durante el embarazo | CDC](https://espanol.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm) ([https://espanol.cdc.gov/flu/highrisk/qa\\_vacpregnant.htm](https://espanol.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm))

[Vacunación contra el VRS para personas embarazadas \(sólo en inglés\)](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html) (<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>)