

GUÍA SOBRE LA GRIPE AVIAR PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS

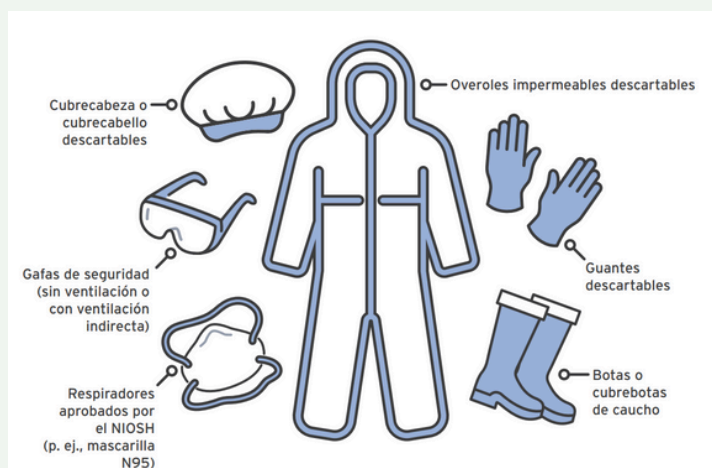


¿Qué es la gripe aviar (H5N1)?

El H5N1 es un virus que puede causar una enfermedad conocida como influenza aviar o "gripe aviar". Aunque es poco común, las personas pueden enfermarse de gripe aviar cuando entran en contacto con aves o animales infectados, sus fluidos corporales, heces o sus entornos.

Cómo pueden protegerse los trabajadores agrícolas:

- 1 Usar ropa de protección al trabajar con animales enfermos o muertos, heces o leche.



- 2 Lávese las manos varias veces al día y antes de comer, beber o fumar.



- 3 La leche cruda y los productos lácteos crudos pueden contener bacterias o virus dañinos, incluido el virus H5N1, y consumir leche cruda representa un riesgo de infección. La pasteurización elimina estos gérmenes.



Los síntomas de la gripe aviar incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Fiebre
- Diarrea
- Enrojecimiento o irritación de los ojos
- Congestión o goteo nasal
- Dolor de cuerpo o muscular
- Dificultad para respirar
- Tos
- Dolor de garganta
- Convulsiones
- Estornudos
- Náuseas
- Erupción

Qué hacer si estuvo expuesto al virus o se siente mal:

- Si estuvo en contacto con aves o animales infectados con el virus H5N1 o sus entornos, debe controlar los síntomas durante el contacto y 10 días después de haber detenido el contacto.
- Si comienza a sentirse enfermo y presenta síntomas de gripe aviar, debe aislarse de otras personas de inmediato y comunicarse enseguida con el departamento de salud local. Puede llamar al 206-418-5500 para solicitar la información de contacto de su departamento de salud local.

Más información:

Si tiene preguntas sobre la gripe aviar o sobre cómo hacerse la prueba:

- Llame al Departamento de Salud del Estado de Washington al 1-800-525-0127 o visite doh.wa.gov/es/gripe-aviar.

Para consultar sobre animales enfermos o muertos en la granja:

- Póngase en contacto con el veterinario rural.



Adaptado con permiso del Departamento de Salud de Nuevo México. . 420-596, Abril 2024. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico ah.doh.information@doh.wa.gov.