



# *Namni Kamiyyuu Gabaa Qonnaan Bulootaa Irraa Bitachuu Danda'a!*

Gabaa Qonnaan Bulootaa Keessanii fi Faayidaalee  
Kuduraa fi Muduraa Ji'aa Gabaa Qonnaan Bulootaa fi  
Suuqiwwan Bu'aa Qonnaatti Fayyadamuu

# Ibsa Gababaa: Faayidaa Kuduraa fi Muduraa WIC Gosoota Lama



Gosa Faayidaa	Yeroo fayyadamaa	Bakka fayyadamaa
Faayidaalee Fuduraa fi Kuduraalee Ji'aa	<ul style="list-style-type: none"> <li>"Guyyaa jalqabaa baasuu" fi "Guyyaa dhuma baasuu" gidduutti.</li> <li>Waggaa guutuu gabaa qonnaan bultootaa ykn suuqi bu'aa qonnaa heyyamame kamittuu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mana dhugaatii</li> <li>Mana kuusaa qorichaa Walgiriinsi</li> <li>Gabaa qonnaan bultootaa fi suuqiwwan bu'aa qonnaa heyyamaman</li> </ul>
Faayidaa Gabaa Qonnaan Bultootaa	WAXABAJJII 1 – ONKOLOLEESSA 31	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gabaa qonnaan bultootaa fi suuqiwwan bu'aa qonnaa heyyamaman</li> </ul>

# Ibsa Gababaa: Faayidaa Kuduraa fi Muduraa WIC Gosoota Lama



Gosa Faayidaa	Hammantu Fudhatama	Yeroo Meeqa Fudhatama
Faayidaalee Fuduraa fi Kuduraalee Ji'aa	Ulfa- \$47 Kan harma hoosistu- \$52 Da'umsa booda- \$47 Daa'imman ji'a 9-11- \$4-8 Ijoollee- \$26	Ji'a ji'aan dabalama.
Faayidaa Gabaa Qonnaan Bultootaa	Tokkoon tokkoon hirmaataa gahumsa qabuuf \$30 Maatii tokkoof ol'aanaan \$90	Waqtii gabaa qonnaan bultootatiif yeroo tokko dabalameera.


# Bittaa WIC Gabaa Qonnaan Bulootaa fi Suuqiwwan Bu'aa Qonnaatti

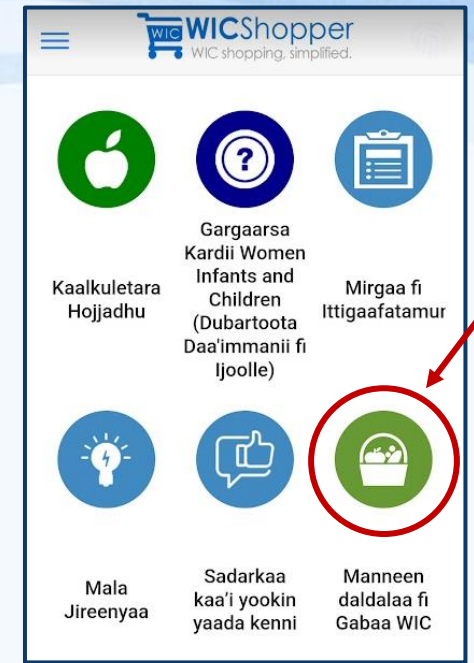
- Akkaataa qophii:
  - Eessaa akka bitattan
  - Akkaataa koodii QR keessan itti argattan
  - Maal bitachuu fi hangam bitachuu akka dandeessan
  - Faayidaalee keessan gabaa qonnaan bulootaa fi suuqiwwan bu'aa qonnaatti akkamitti akka baftan
  - Faayidaalee keessan yoom akka baaftan
  - Akkamitti akka gargaarsa argattan



# Eessaa bitachuu akka qabdan beekaa

1. Gabaa qonnaan bultootaa fi suuqiwwan bu'aa qonnaa heyyamaman barbaadaa:

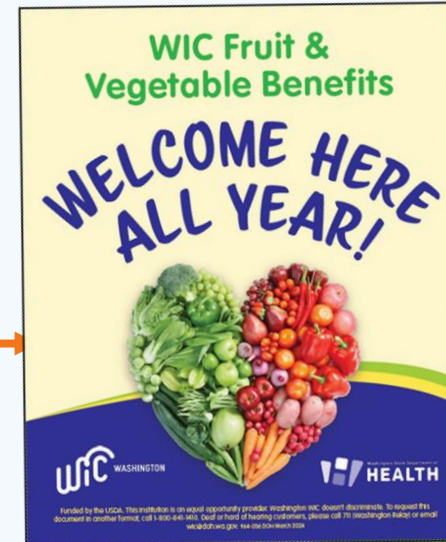
- Appii  WICShopper keessatti WIC Stores & Markets (Suuqiwwan WIC fi Gabaawwan) kan jedhu cuqaasaa
- Marsariitii gabaa qonnaan bultootaa ([wicfmnp.com](http://wicfmnp.com)) irraa tarreeffama Bahaa fi Dhiha Waashingitan ilaaludhaan.



2. Oomishtoota heyyamamanii gabaa qonnaan bultootaa fi faayidaalee kuduraa fi muduraa ji'a fudhachuu danda'an argachuuf mallattoolee kanneen barbaadaa:

- WIC & Senior Farmers Market Benefits WELCOME HERE! (WIC fi Faayidaalen Gabaa Qonnaan Bultoota Olaanoo BAGA NAGAAN DHUFTAN!)
- WIC Fruit & Vegetable Benefits WELCOME HERE ALL YEAR! (Faayidaalen Kuduraa fi Muduraa WIC WAGGAA GUUTUU BAGA NAGAAN DHUFTAN!)

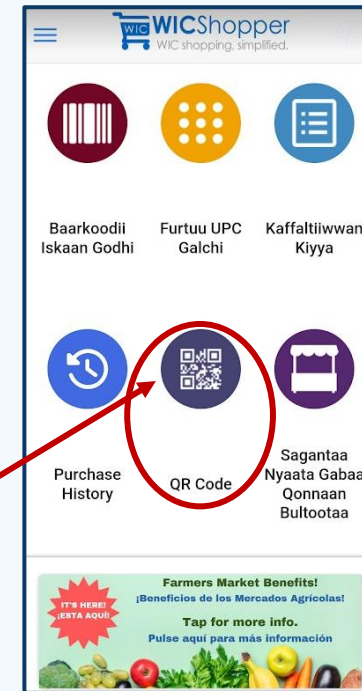
Oomishtoonni kun fuduraalee, kuduraalee fi biqiltoota mi'eessituu haaraa, naannootti oomishaman kanneen Waashingitan keessatti ykn biyyoota daangaa Oregon fi Idaho keessatti sassaabaman dhiyeessu.



# Akkaataa koodii QR Keessan Itti Argattan Beekuu

Yeroon bittaa yommuu gahu qabaachuu keessan mirkaneeffachuuf, koodii QR WIC keessan argadhaatii karaa hedduun olkaawwadhaa:

- Appii WICShopper
  - Kaardii WIC keessan aappicha irratti galmeessaa.
  - Kolbaa koodii QR fayyadamaa
- Kaardii WIC
  - Kiliinikiin WIC keessan kaardii WIC koodii QR irratti maxxanfame ni qabaata
- Hojjetoota WIC keessan gaafadhaa
  - Hojjettoonni garagalcha koodii QR keessanii akka argattan isin gargaaruu danda'u
  - Koodii QR keessan bilbila keessan irratti olkaawwadhaa



# Hangam akka baasuu qabdan beekaa

- Tokkoon tokkoon hirmaataa gahumsa qabuu **Faayidaalee Gabaa Qonnaan Bultootaa** \$30 kan argatu yoo ta'u, maatii tokkoof hirmaannaa olaanan 3 (\$90 olaanaa)dha.
- **Faayidaalen Kuduraa fi Muduraa Ji'aa** hirmaataa irratti hundaa'un garaagarummaa qaba:
  - Ulfa- \$47
  - Kan harma hoosistu- \$52
  - Da'umsa booda- \$47
  - Daa'ima ji'a 9-11- \$4-8
  - Ijoollee- \$26
- Faayidaalen kuduraa fi muduraa meeqa akka jiran ilaaluf Aappii WICShopper "My Benefits (Faayidaalee Koo)" jalatti ilaalaa.



# Wanta bitattan beekaa

- Faayidaalee gabaa qonnaan bulootaa fi faayidaalee kuduraa fi muduraa ji'a oomisha naannootti biqileef gabaa qonnaan bulootaa fi suuqiwwan bu'aa qonnaatti fayyadamaa.
- Filadhaa:
  - Fuduraalee ho'aa
  - Kuduraalee ho'aa
  - Baala ho'aa amma murame





# Wanta bitattan beekaa

Kaalaandarii Fuduraalee fi  
Muduraalee Waqtii dugda  
duuba

Akkaataa Barruu Koodii

QR WIC Keessan Itti

Fayyadamtan irraa

barbaadaa.

## FUDURAALEE WAQTII FI KAALAANDARII KUDURAA

### Amajjii

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Biqilaa Biraasilii, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Timaatimii, dabaaqula

**Fuduraalee:** Waaqtiitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Paarslii, Roozmarii

### Caamsaa

**Kuduraalee:** Aspaaragaas, Hundee diimaa, Salaaxaa, Dinnicha, Raafuu faranjii, Zikkuunii

**Fuduraalee:** Goraa

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Roozmarii

### Fulbaana

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Kaarotii, salaaxaa, Kaalee, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha, Dabaaqula, Paampii, Raafuu faranjii, Zuukinii

**Fuduraalee:** Appilii, Biluuberii, Neektariinii, Kookii, Peerii

**Biqiloota Baala:** Bassobilaa, Siilaantiroo, Paarsilii, Roozmarii

### Guraandhala

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Biqilaa Biraasilii, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha

**Fuduraalee:** Waaqtiitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Roozmarii

### Waxabajjii

**Kuduraalee:** Aspaaragaas, Hundee diimaa, Raafuu, Abraangoo, salaaxaa, kaarootii, Raafuu faranjii, Shunkurtii, Zikkuunii

**Fuduraalee:** Cheerii, Neektariinii, Peechisii, Raasberii, Goraa

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Roozmarii

### Onkololeessa

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Raafuu, Biqiltuu Biraasel, Kaarotii, Abraangoo, Kaaboli, Leeksi, Shunkurtii, Dinnicha, Dabaaqula, Raafuu faranjii,, Dabaaqula gannaa, Goodarree

**Fuduraalee:** Appilii, Peerii

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Paarslii, Roozmarii

### Bitootessa

**Kuduraalee:** Aspaaragas, Hundee diimaa, Biqilaa Biraasilii, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha

**Fuduraalee:** Waaqtiitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Roozmarii

### Adoolessa

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Kaarotii, salaaxaa, Shunkurtii, Raafuu faranjii, Zuukinii

**Fuduraalee:** Biluuberii, Cheerii, Neektariinii, Kookii, Raasberii, Goraa

**Biqiloota Baala:** Bassobilaa, Siilaantiroo, Paarsilii, Roozmarii

### Sadaasa

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Baala Biraaselii, Abraangoo, Kaaboli Leeksii, Salaaxaa, Shunkurtii, Dinnicha, Dabaaqula, Raafuu faranjii gannaa, Goodarree

**Fuduraalee:** Appilii, Peerii

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Paarslii, Roozmarii

### Ebla

**Kuduraalee:** Aspaaragas, Hundee Diimaa, Kaaboli, Leeksii, Dinnicha, Raafuu faranjii

**Fuduraalee:** Waaqtiitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Roozmarii

### Hagayya

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Kaarotii, Abraangoo, salaaxaa, Kaaboli, Shunkurtii, Dinnicha, Raafuu faranjii, Zuukinii

**Fuduraalee:** Appilii, Biluuberii, Cheerii, Neektariinii, Kookii, Raasberii, Goraa

**Biqiloota Baala:** Bassobilaa, Siilaantiroo, Paarsilii, Roozmarii

### Mudde

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Baala Biraaselii, Kaaboli, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha, Raafuu faranjii, Raafuu faranjii gannaa, Goodarree

**Fuduraalee:** Waaqtiitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Paarslii, Roozmarii

# Waan Bituu Hin Qabne Beekaa

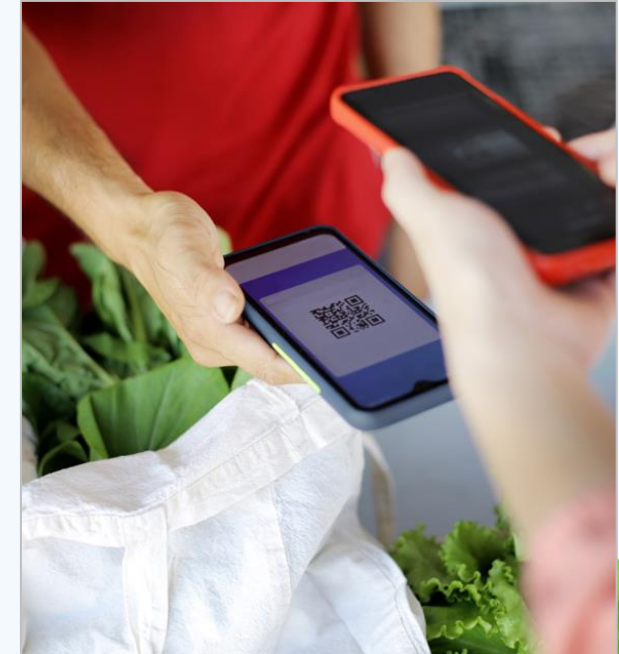
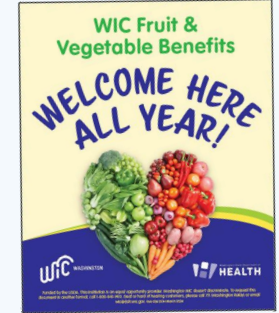
Faayidaalen Gabaa qonnaan bultootaa fi kuduraa fi fuduraa ji'aa **keessan kanneen armaan gadii** bitachuuf faayidaa irraa ooluu hin danda'an:

Damma	Nyaata galaanaa
Fuduraalee goggogaa	Ocholoonii yookiin sanyiiwwan
Kuduraalee goggogaa	Marmalaataa
Buuphaalee	Abaabowwan
Aannan	Biqiltoota qodaa keessa jiran
Foon	Meeshaalee tolfaman
Nyaatawwan qophaa'an	Baala goggogaa

# Faayidaalee Keessan Gabaa Qonnaan Bulootaa fi Suuqiwwan Bu'aa Qonnaatti Akkamitti Akka Baastan Beekaa

- Koodii QR keessan gara gabaatti fudhadhaa.
- Gabaa qonnaan bulootaa ykn suuqii qonnaa irratti, kuduraa fi fuduraa keessan guddistuu heyyamame irraa filadhaa.
- Oomishaan kun koodii QR keessan kaasuudhaan hamma bittaa meeshaa bilbila ismaartii isaanii irratti ni galchu.
- Guddisaan gatii bittaa kuduraa fi fuduraa isinitti agarsiisa.
  - Osoo daldalli hin xumuramin dura oomishaa irraa gatii mirkaneessuu keessan mirkaneeffadhaa.

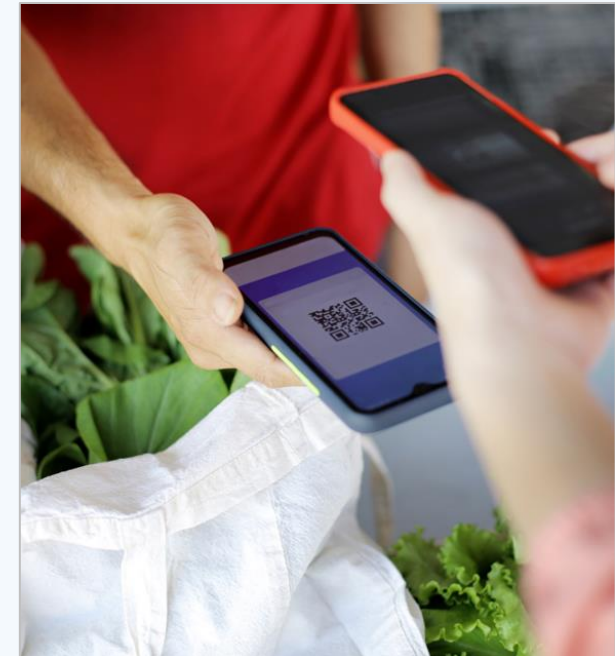
Mallattoolee kunneen =  
Oomishaa eeyyama qabu



# Faayidaalee Keessan Gabaa Qonnaan Bulootaa fi Suuqiwwan Bu'aa Qonnaatti Akkamitti Akka Baastan Beekaa

*Mallattoolee kunneen = Oomishaa eeyyama qabu*

- Guddisaan gatii bittaa sanaa akka mirkaneessituuf PIINII dijiitii 4 qabu kaardii WIC keessan akka itti galchitan isin gaafata.
  - Guddisaatti PIINII keessan afaaniin itti hin himinaa.
- Yoo faayidaalee gabaa qonnaan bulootaa fi kuduraa fi fuduraa ji'a fudhattan, faayidaalen gabaa qonnaan bulootaa yeroo hunda jalqaba faayidaalee kuduraa fi fuduraa ji'aa keessan dura faayidaa irra oolu.
- Yoo faayidaalee WIC gahaa bittaa keessan uwwisu hin qabdan ta'e, mala biraatin kaffaluu dandeessu ykn hamma kana bitachuu dhiisuu filachuu dandeessu.



# Akkaataa Barruu Koodii WIC QR Keessan Itti Fayyadamtanilaalaa



## AKKAATAA KODII QR WIC KEESSAN ITTI FAYYADAMTAN GABAA QONNAA FI KUUSAWWAN QONNAA EEYYAAMA QABANITTI ITTI FAYYADAMUU DANDEESSAN

Faayidaalee kuduraa fi muduraa ji'a j'aa argattan fi Faayidaalee Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Sagantaa Nyaata Gabaa Qonnaan Bulootaa) koodii QR WIC fayyadamuun ni danda'ama. Maaloo fuula marsariitii **Kuduraalee fi Muduraalee WIC** akkasumas **Farmers Market Nutrition Program** daawwadhaa.

**Koodii QR WIC keessan fayyadamuuf tarkaanfilwwan armaan gadii fudhadhaa:**



### TARKAANFII 1

Gabaa qonnaan bulootaa WIC yookiin kuusaa qonnaa eeyyama qabu barbaadaa.

**GORSA** moosaajii WICShopper keessan ilaalaa ykn tarree **fuula marsariitii FMNP irra jiru ilaalaa.**



### TARKAANFII 2

Koodii QR WIC qabachuu keessan mirkaneeffadhaa.

**GORSA** Koodii QR kee Appii WICShopper keessatti ykn kaardii WIC keessan irra barbaadaa. Yoo Koodii QR keessan karaa imeelii argattan, suuraa kaastanii bilbila keessan irratti **olkawwachu dandeessu.**



### TARKAANFII 3

Kuduraa fi muduraalee keessan filadhaa. Kaalaandarii kuduraa fi muduraa waqtii ilaaluf duuba irra kan jiru ilaalaa.

**GORSA** Guddistoota mallattoolee kana agarsiisan barbaadaa.



### TARKAANFII 4

Oomishaan meeshaa bilbila isaanin koodii QR keessan kaasudhaan hanga bittaa ni galchu.

**GORSA** Guddistoanni lakkoofsa kaardii WIC keessan harkaan galchuu danda'u yoo koodii QR kee dagattan ykn yoo koodiin keessan sirnaan hin kaasu ta'e.



### TARKAANFII 5

Piinii dijiitii-4 kaardii WIC keessan galchuudhaan hanga bittaa keessanii mirkaneessaa.

**GORSA** Faayidaa FMNP faayidaa kuduraa fi muduraa WIC keessan dursuun ni fayyadama! Hubachiisa: Bittaa keessan uwwisuuf faayidaa gahaa yoo hin qabne mala biraatiin kaffaluu dandeessu ykn baay'ee bituu dhiisu dandeessu.

**GARGAARSA** Deeggarsa Cascades 1-800-841-1410 irratti qunnamuuf, zeeroo tuqaa

## NAMNI HUNDI GABAA QONNAA BULTOOTAA FI KUUSAWWAN QONNAA IRRAA BITACHUU DANDA'A!

Gosa Faayidaa	Maal fayyadamamu qaba	Bakka fayyadamaa	Yeroo fayyadamaa
Faayidaa Gabaa Qonnaan Bulootaa	Koodii QR: <ul style="list-style-type: none"> <li>Moosaajii WICShopper keessatti</li> <li>Kaardii WIC irratti maxxanfame</li> <li>Suuraa bilbilaa irraa karaa barreeffamaa/imeelii</li> <li>Waraqaa irratti maxxanfame</li> </ul>	Gabaa Qonnaan Bulaa Heyyamame fi Kuusaawwan Qonnaa	Waxabajjii 1 fi Fulbaana 31 gidduutti
Faayidaawwan Ji'a Ji'aa Fuduraalee fi Kuduraalee	Koodii QR: <ul style="list-style-type: none"> <li>Moosaajii WICShopper keessatti</li> <li>Kaardii WIC irratti maxxanfame</li> <li>Suuraa bilbilaa irraa karaa barreeffamaa/imeelii</li> <li>Waraqaa irratti maxxanfame</li> </ul>	Gabaa Qonnaan Bulaa Heyyamame fi Kuusaawwan Qonnaa	Waggaa-guutuu
	Kaardii WIC	Mana Nyaataa fi kuusawwan qorichaa Walgreen	

## FUDURAALEE WAQTII FI KAALAANDARII KUDURAA

### Amajjii

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Biqilaa Biraasitii, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Timaatimii, dabaagula

**Fuduraalee:** Waaqitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Paarsitii, Roozmarii

### Guraandhala

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Biqilaa Biraasitii, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha

**Fuduraalee:** Waaqitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Roozmarii

### Bitootessa

**Kuduraalee:** Aspaaragas, Hundee diimaa, Biqilaa Biraasitii, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha

**Fuduraalee:** Waaqitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Roozmarii

### Ebla

**Kuduraalee:** Aspaaragas, Hundee diimaa, Kaaboolii, Leeksii, Dinnicha, Raafuu faranjii

**Fuduraalee:** Waaqitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Roozmarii

### Caamsaa

**Kuduraalee:** Aspaaragaas, Hundee diimaa, Salaaxaa, Dinnicha, Raafuu faranjii, Zikkuunii

**Fuduraalee:** Goraa

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Roozmarii

### Waxabajjii

**Kuduraalee:** Aspaaragaas, Hundee diimaa, Raafuu, Abraangoo, salaaxaa, kaarotii, Raafuu faranjii, Shunkurtii, Zikkuunii

**Fuduraalee:** Cheerii, Neektariinii, Peechisii, Raasberii, Goraa

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Roozmarii

### Adoolessa

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Kaarotii, salaaxaa, Shunkurtii, Raafuu faranjii, Zuukinii

**Fuduraalee:** Biluuberii, Cheerii, Neektariinii, Kookii, Raasberii, Goraa

**Biqiloota Baala:** Bassobila, Siilaantiroo, Paarsitii, Roozmarii

### Hagayya

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Kaarotii, Abraangoo, salaaxaa, Kaaboolii, Shunkurtii, Dinnicha, Raafuu faranjii, Zuukinii

**Fuduraalee:** Appilii, Biluuberii, Cheerii, Neektariinii, Kookii, Raasberii, Goraa

**Biqiloota Baala:** Bassobila, Siilaantiroo, Paarsitii, Roozmarii

### Fulbaana

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Kaarotii, salaaxaa, Kaalee, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha, Dabaagula, Paampii, Raafuu faranjii, Zuukinii

**Fuduraalee:** Appilii, Biluuberii, Neektariinii, Kookii, Peerii

**Biqiloota Baala:** Bassobila, Siilaantiroo, Paarsitii, Roozmarii

### Onkololeessa

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Raafuu, Biqiltuu Biraaset, Kaarotii, Abraangoo, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha, Dabaagula, Raafuu faranjii, Dabaagula gannaa, Goodarree

**Fuduraalee:** Appilii, Peerii

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Paarsitii, Roozmarii

### Sadaasa

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Baala Biraaseli, Abraangoo, Kaaboolii Leeksii, Salaaxaa, Shunkurtii, Dinnicha, Dabaagula, Raafuu faranjii gannaa, Goodarree

**Fuduraalee:** Appilii, Peerii

**Biqiloota Baala:** Siilaantiroo, Paarsitii, Roozmarii

### Mudde

**Kuduraalee:** Hundee diimaa, Abraangoo, Baala Biraaseli, Kaaboolii, Leeksii, Shunkurtii, Dinnicha, Raafuu faranjii, Raafuu faranjii gannaa, Goodarree

**Fuduraalee:** Waaqitti homtuu hin jiru

**Biqiloota Baala:** Paarsitii, Roozmarii



DOH 964-024 April 2024 Oromo | Sanada kana bifa biraatiin gaafachuuf, 1-800-841-1410 irratti bilbilaa. Maamiloonni gurri isaanii hin dhaqeenye ykn dhaqeetiin hin qabne, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa ykn WIC@doh.wa.gov irratti imeelii barreessa.

# Faayidaalee Kuduraa fi Fuduraa Keessan Yoom Akka Baastan Beekaa

- Koodii QR gabaa qonnaan bulootaa fi suuqiwwan bu'aa qonnaa eeyyama qabanitti fayyadamaa:
  - Faayidaalee gabaa qonnaan bulootaaf Waxabajjii 1- Onkoloolessa 31
  - Faayidaalee kuduraa fi fuduraa ji'aatif waggaa guutuu
- Faayidaalee kuduraa fi fuduraa ji'a keessan gabaa qonnaan bulootaa ykn suuqii bu'aa qonnaatti yoo hin fayyadamne, kanneen armaan gadii bituuf faayidaalee kaardii WIC keessaniin suuqii shaqaxaatti ykn mana qorichaa Walgiriinsi'tti fayyadamaa:
  - Fuduraalee fi Kuduraalee haaraa, qabbanaa'an ykn xaasaa keessatti saamsaman
  - Oomisha naannotti hin biqille kan akka burtukaanaa fi anaanaasii



# Fakkeenya Baasii

Mee fakkeenya tokko haa ilaallu:

Faayidaalee gabaa qonnaan bultootaa \$30 yoo qabaattan:



- Guddisaa tokko biratti \$4.75, guddisaa biraa biratti ammoo \$12.50 baasuu dandeessu.
- Ammallee kaardii WIC keessan irratti faayidaalee gabaa qonnaan bultootaa hafe \$12.75 qabdu.
- Faayidaalee gabaa qonnaan bultootaa keessan isa hafe bittaa itti aanu irratti baasuu dandeessu!

**Yaadachiisa:** Faayidaalee gabaa qonnaan bultoota keessan ykn faayidaalee kuduraa fi fuduraa ji'aa kuupponii gabaa bitachuuf, nyaatawwan ulaagaa hin guunnef kaffaluuf, ykn maallaqa callaa argachuuf itti fayyadamuu hin dandeessan.

# Gargaarsa argachuu

## Gargaarsa Kaardii WIC koodii QR qabuuf:

- Kiliniikii WIC keessan qunnamaa
- Yoo gargaarsa dabalataa barbaaddan, 1-800-841-1410 irratti bilbilaa
  - Zeeroo tuqaa
- Yoo Kaardii WIC keessan, koodii QR qabu bade ykn hatame, hatattamaan kiliinika WIC keessan qunnamaa.

## Haftee faayidaalee keessan ilaaluf:

- Appii WICShopper fayyadamaa
- Tarreeffama bittaa maxxanfame keessa deebi'aa ilaalaa
- Beellama irratti hojjetoota WIC gaafadhaa
- Nagahee mana gurgurtaa nyaataa ilaalaa
- 1-844-359-3104 irratti bilbilaa (duuba Kaardii WIC)



# Isin irraa dhaga'uu barbaanna yoo...

Kun isinitti dhaga'ame:

- Faayidaalee akka dhorkamtan
- Karaa haqamaleessa yoo keessumeeffamtan
- Unkaa komii guutuu ykn hojjettoonni akka isin gargaaran gaafachuu dandeessu.  
Unkaa barbaadaa:
  - [Fuula marsariitii Gabaa Qonnaan Bultootaa: wicfmnp.com](http://wicfmnp.com)
  - [Biroosharii WIC fi Senior Farmers Market Nutrition Program\(Sagantaa Nyaata Gabaa Qonnaan Bultoota Olaano\)](#)
  - Appii WICShopper
- Unkaa komii Garee Gabaa Qonnaan Bultootaf [FMNPTeam@doh.wa.gov](mailto:FMNPTeam@doh.wa.gov) irratti iimeelidhaan ergaa



Amma bitachuuf qophooftaniirtu!  
Isinii fi maatin keessan waan  
gabaan qonnaan bultootaa  
dhiheessu hundatti akka  
gammaddan abdii qabna!



Dhaabbanni kun carraa wal qixa ta'e kan kennuu dha.  
WIC Waashingtan loogii hin godhu.

Galmees kana bifa biraatiin dookumentii kana gaafachuudhaaf 1-800-525-0127 irratti bilbilaa. Maamiltoota dhagahuu hin dandeenye yookin dhagahuudhaaf baay'ee rakkattan yoo taatan, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa yookin [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov) irratti imeelii ergaa.

DOH 964-025 May 2024 Oromo