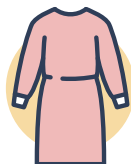


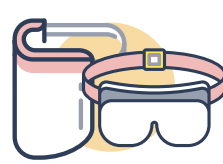
# Навещая людей на самоизоляции или карантине, пользуйтесь средствами индивидуальной защиты (СИЗ)



Халат



Маска N95



Средства защиты глаз



Перчатки

## Во время посещения

- Используйте СИЗ правильно, чтобы улучшить свою защиту от COVID-19.
- Попросите лицо, ухаживающее за вашим близким человеком, помочь вам с СИЗ.
- Уточните у своего семейного врача, безопасно ли вам использовать маску N95. Маска N95 обеспечивает лучшую защиту, однако в ней труднее дышать.
- Обработайте руки антисептиком после того, как касаетесь своего лица.

### Перед тем как ВОЙТИ в комнату

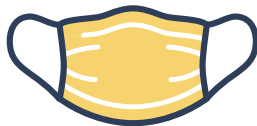
- 1 Обработайте руки антисептиком.



- 2 Наденьте одноразовый халат.



- 3 Снимите средство защиты лица.



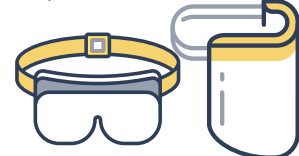
- 4 Обработайте руки антисептиком.



- 5 Наденьте маску N95.



- 6 Наденьте средство защиты глаз, если возможно.



- 7 Обработайте руки антисептиком.



- 8 Наденьте перчатки.

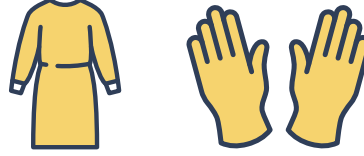


- 9 Войдите в комнату.



### Перед тем как ВЫЙТИ из комнаты

- 1 Одновременно снимите одноразовый халат и перчатки.



- 2 Покиньте комнату.

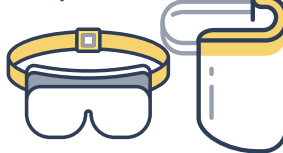


### ПОСЛЕ ТОГО КАК ВЫ ВЫШЛИ ИЗ КОМНАТЫ

- 3 Обработайте руки антисептиком.



- 4 Снимите средство защиты глаз.



- 5 Снимите маску N95.



- 6 Обработайте руки антисептиком.



- 7 Наденьте средство защиты лица.

