

# Protéjase y proteja a su bebé del CMV



El **CMV (citomegalovirus)** es un virus común que afecta a personas de todas las edades. Si contrae CMV durante el embarazo y se lo transmite a su bebé, puede causarle problemas de salud graves.

## ¿Cómo afecta el CMV a los bebés?

Cuando un bebé nace con CMV, se denomina **CMV congénito (CMVc)**. Algunos bebés pueden mostrar señales de CMVc al nacer, como un sarpullido, ictericia (piel u ojos amarillos) o bajo peso al nacer. A veces, los bebés que nacen con CMVc no muestran ninguna señal. El CMVc puede causar **problemas de salud graves**, como:



Pérdida de audición



Pérdida de visión



Problemas de aprendizaje



Retraso en el crecimiento y el desarrollo



Cabeza pequeña

## ¿Cómo afecta el CMV a las personas embarazadas?

Si contrae CMV, puede que sienta como si tuviera un resfriado o gripe. Los síntomas del CMV incluyen fiebre, dolor corporal y sensación de cansancio. Algunas personas que contraen CMV no presentan ningún síntoma.

Si nota estos síntomas, **pregunte a su médico sobre las pruebas de detección del CMV**. El médico puede hacerle un análisis de sangre para saber si tiene CMV. Si tiene el virus, su médico puede recomendarle pruebas adicionales para su bebé.



## ¿Cómo se transmite el CMV?

El CMV se transmite de una persona a otra a través de los fluidos corporales, como la orina (pis), la saliva (baba), las lágrimas, la leche materna y el semen o los fluidos vaginales.



Cualquiera puede contraer CMV, pero **es más probable que lo contraiga si es padre o madre de niños pequeños o trabaja con niños pequeños**. Esto se debe a que los padres y las personas que trabajan con niños tienen más probabilidades de entrar en contacto con orina o saliva de niños que tienen el virus.

## ¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer CMV durante el embarazo?

Tome estas medidas sencillas para reducir el riesgo de contraer CMV:



Lávese las manos después de cambiar pañales, dar de comer a un niño, limpiarle la nariz o la boca o manipular juguetes o chupetes.



Evite compartir alimentos y bebidas, utensilios o cepillos de dientes.



Limpie juguetes y encimeras con frecuencia.



Si besa a un niño pequeño, hágalo en la mejilla o en la frente para que sea menos probable que le quede saliva en el labio.



No se lleve a la boca objetos que hayan tocado los niños.

Para saber más sobre el CMV, visite [NationalCMV.org](https://www.nationalcmv.org).



Este proyecto cuenta con el apoyo de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del U.S. Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.) en el marco de una ayuda financiera por un total de \$350 000 financiada al 100 % por los CDC/el HHS. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la American Academy of Pediatrics, los CDC/el HHS o el U.S. Government (Gobierno de los EE. UU.).



150-291 August 2024 To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

