

# Bảo Vệ Quý Vị và Con Nhỏ khỏi CMV



**CMV (cytomegalovirus)** là một loại vi-rút phổ biến gây ảnh hưởng đến mọi người ở mọi lứa tuổi. Nếu quý vị nhiễm CMV khi đang mang thai và truyền sang con nhỏ, điều này có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.

## CMV ảnh hưởng đến trẻ sơ sinh như thế nào?

Khi một đứa trẻ sinh ra đã nhiễm CMV, đây được gọi là **CMV bẩm sinh (cCMV)**. Một số trẻ có thể có dấu hiệu nhiễm cCMV khi mới sinh ra, chẳng hạn như phát ban, vàng da (da hoặc mắt màu vàng) hoặc nhẹ cân. Đôi khi trẻ sinh ra nhiễm cCMV lại không có bất kỳ dấu hiệu nào. CMV có thể gây ra **các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng**, bao gồm:



Mất thính lực



Mất thị lực



Khuyết tật học tập



Tăng trưởng và phát triển chậm



Kích thước đầu nhỏ

## CMV ảnh hưởng đến người mang thai như thế nào?

Nếu nhiễm CMV, quý vị có thể cảm thấy như bị cảm lạnh hoặc cúm. Các triệu chứng của CMV bao gồm sốt, đau nhức cơ thể và cảm thấy mệt mỏi. Một số người nhiễm CMV không có bất kỳ triệu chứng nào.

Nếu quý vị nhận thấy những triệu chứng này, **hỏi bác sĩ của mình về việc xét nghiệm CMV**. Bác sĩ có thể làm xét nghiệm máu để phát hiện xem quý vị có nhiễm CMV hay không. Nếu quý vị nhiễm vi-rút, bác sĩ có thể đề nghị xét nghiệm thêm cho con quý vị.



# CMV lây nhiễm như thế nào?

CMV lây từ người sang người qua dịch cơ thể, bao gồm nước tiểu, nước bọt, nước mắt, sữa mẹ và tinh dịch hoặc dịch âm đạo.



Ai cũng có thể nhiễm CMV, nhưng **quý vị có nhiều khả năng nhiễm vi-rút này hơn nếu đang là cha mẹ của trẻ nhỏ hoặc làm việc cùng trẻ nhỏ**. Đó là bởi vì cha mẹ và những người làm việc với trẻ nhỏ có nhiều khả năng tiếp xúc với nước tiểu hoặc nước bọt của trẻ nhiễm vi-rút.

## Làm cách nào để giảm nguy cơ nhiễm CMV khi mang thai?

Thực hiện các bước đơn giản sau để giảm nguy cơ mắc CMV:



Rửa tay sau khi thay tã, cho trẻ ăn, lau mũi hoặc miệng cho trẻ hoặc cầm đồ chơi hay ti giả



Tránh dùng chung đồ ăn, đồ uống, dụng cụ ăn uống hoặc bàn chải đánh răng



Thường xuyên lau chùi đồ chơi và mặt bàn



Nếu quý vị hôn một đứa trẻ, hãy hôn vào má hoặc trán của các em - bằng cách đó, quý vị sẽ ít bị chảy nước bọt vào môi hơn



Không cho đồ vật trẻ đã chạm tay vào miệng mình

Để tìm hiểu thêm về CMV, hãy truy cập [NationalCMV.org](http://NationalCMV.org).



Dự án này được Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) của U.S. Department of Health and Human Services (HHS, Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ) hỗ trợ như một phần của trợ cấp hỗ trợ tài chính với tổng số tiền \$350.000, trong đó 100% được tài trợ bởi CDC/HHS. Nội dung này là của (các) tác giả và không nhất thiết thể hiện quan điểm chính thức hay sự chứng thực của American Academy of Pediatrics, CDC/HHS hoặc U.S. Government (Chính Phủ Hoa Kỳ).



150-291 August 2024 To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

