



درباره سرخک پیاموزید

سرخکان چیست؟

سرخکان یک مریضی بسیار ساری است که توسط ویروس سرخکان به وجود می آید. سرخکان با تب بالا، سرفه، آبریزش بینی و چشمان سرخ و آبریزش آغاز می شود. بعد از سه تا پنج روز، دانه های سرخ از صورت شروع شده و به سایر نقاط بدن گسترش می یابد. در برخی موارد، سرخکان می تواند باعث بستری شدن در شفاخانه، پندیدگی مغز و شش ها و مرگ می گردد. اطفال زیر 5 سال، افراد دارای سیستم دفاعی ضعیف و زنان حامله بیشتر در معرض خطر هستند.

علامت عام

تب بلند



سرفه



جاری شدن آب بینی



چشمان سرخ و پر اشک



دانه های سرخ در تمام بدن



سرخکان چگونه گسترش می یابد؟

یک شخص مریض می تواند با سرفه کردن، عطسه زدن، نفس کشیدن یا صحبت کردن سرخکان را در هوا پخش کند. زمانی که سایر اشخاص این هوا را تنفس می کند یا هنگامی که ویروس روی دستان آنها بنشیند و روی خود را لمس کنند امکان دارد آنها به این مریضی مبتلا گردند. سرخکان تا دو ساعت در هوا باقی می ماند، بنابراین افراد می توانند حتی پس از اینکه فرد مریض منطقه را ترک کرده، به سرخکان مبتلا شوند.

در خانه بمانید و به داکتر خود زنگ بزنید

اگر شما علامت سرخکان دارید، به معاینه داکتر تان زنگ بزنید. آنها به شما راهنمایی های خاص می کند تا از مریض شدن دیگران جلوگیری شود. مهم است که سرخکان را به دیگران منتقل نکنید. اگر سرخکان دارید در خانه بمانید. اگر تب یا بثورات پوستی دارید بازدید کننده نداشته باشید.

از خانواده خود در برابر سرخکان محافظت کنید

- واکسین سرخکان، ممفس و روبیلا (MMR) قوی ترین محافظت در برابر سرخکان است.
- واکسین MMR مصنوعی تر از مبتلا شدن به سرخکان است.
- اطفال در سن یک سالگی و چهار سالگی واکسین MMR را دریافت می کنند.
- اگر افراد در دوران طفولیت واکسین MMR را دریافت نکرده باشند، همچنان می توانند واکسین MMR را دریافت کنند.
- افراد باید دو هفته قبل از سفر به کشورهای مختلف واکسین شوند.
- ایالات متحده و سایر کشورها هنوز هم شیوع سرخکان دارند.
- دریافت واکسین از شما، خانواده و جامعه تان در برابر مریضی محافظت می کند.
- اگر کدام سوال دارید با یک داکتر، نرس یا فارمسیست مورد اعتماد خود صحبت کنید.



Public Health
Seattle & King County

