



홍역에 대해 알아보기

홍역이란 무엇인가요?

홍역은 홍역 바이러스에 의해 발생하는 전염성이 매우 높은 질병입니다. 홍역은 고열과 기침, 콧물, 눈의 충혈, 눈물 등의 증상이 동반되며 시작됩니다. 3-5일 후, 발진이 얼굴에서 시작되어 신체 다른 부위로 확산됩니다.

경우에 따라, 홍역으로 인해 입원을 하거나 뇌 부종과 폐렴이 발생하고 사망에까지 이를 수 있습니다. 5세 미만의 어린이, 면역저하자, 임산부가 고위험군에 속합니다.

일반 증상

고열



기침



콧물



눈 충혈, 눈물



전신 발진



홍역은 어떻게 전파되나요?

홍역을 앓고 있는 환자가 기침, 재채기, 호흡, 대화를 통해 홍역을 전파시킬 수 있습니다. 같은 공간에서 이 공기를 함께 들이마신 경우 또는 손에 바이러스가 묻은 상태에서 얼굴을 만지면 홍역에 걸릴 수 있습니다. 홍역은 최대 2시간 동안 공기 중에 머물기 때문에, 환자가 자리를 떠났다고 하더라도 접촉한 사람들은 홍역에 걸릴 수 있습니다.

집에 머물며 담당의사에게 전화하기

홍역 증상이 나타나면 담당의사의 진료실에 전화하세요. 다른 사람이 홍역에 걸리지 않도록 특별 지침을 안내할 것입니다. 다른 사람들에게 홍역을 전파시키지 않는 것이 매우 중요합니다. 홍역에 걸리면, 집에 계세요. 발열이나 발진이 생기면 손님이 방문하지 않게 하세요.

홍역으로부터 가족 보호하기

- 홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 백신은 홍역을 예방하는 가장 강력한 백신입니다.
- MMR 예방접종이 홍역에 걸려 몸이 아픈 것보다 훨씬 더 안전합니다.
- 어린이는 1살과 4살에 MMR 백신을 접종합니다.
- 어렸을 때 MMR 백신을 접종하지 않은 성인도 MMR 백신을 접종받을 수 있습니다.
- 해외로 여행하기 2주 전에 예방접종을 받아야 합니다.
- 미국 및 그 외 국가에서 여전히 홍역이 발생하고 있습니다.
- 예방접종을 통해 나와 가족, 지역사회가 질병에 걸리지 않도록 보호할 수 있습니다.
- 궁금한 사항은 믿을 수 있는 의사, 간호사, 약사에게 문의하세요.

