



د شري په اړه معلومات ترلاسه كړئ

د شري ناروغي څه شی ده؟

د شري ناروغي يوه ډېره ساري ناروغي ده چې د شري د وېروس له امله رامنځته کېږي. د شري ناروغي د لوړې تې، توخي، بهېدونکي پزې او د سترگو د رنگ له سوروالي سره پيل کېږي. له درې څخه تر پنځو ورځو وروسته پر مخ داغونه پيدا کېږي او د بدن نورو برخو ته خپريږي. په ځينو حالتونو کې د شري ناروغي کولی شي په روغتون کې د بستر کېدو، د مغزو د پرسوب، سينه بغل او د مړينې لامل شي. له 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان، هغه کسان چې د بدن دفاعي سيستم يې کمزوری وي او ميندواره ميرمنې له خطر سره مخ کوي.

عمومي نښې

په ټول بدن داغونه

سوروالي او نمجنې سترگې

د پزې بهيدل

توخی

لوړه تبه



د شري ناروغي څنگه خپريږي؟

ناروغ کس د توخي، پرنجې، تنفس او خبرو کولو له لارې د شري وېروس خپروي. خلک کولی شي هغه وخت د شري په ناروغي اخته شي کله چې دوی دا هوا تنفس کوي يا که چېرې دوی په لاسونو کې وېروس ترلاسه کړي او خپل مخ لمس کړي. د شري ناروغي تر دوه ساعتونو پورې په هوا کې پاتې کېږي، نو کيدای شي خلک د شري په ناروغۍ اخته شي حتی وروسته له دې چې ناروغ کس له سيمې څخه ووځي.

په کور کې پاتې شئ او خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ

که چېرې تاسو د شري نښې لرئ، نو د خپل ډاکټر دفتر ته زنگ ووهئ. دوی به تاسو ته ځانگړي لارښوونې درکړي، تر څو د نورو کسانو له ناروغ کيدو څخه مخنيوی وشي. دا مهمه ده چې شري بايد نورو ته خپور نکړئ. که په شري اخته ياست نو په کور کې پاتې شئ که چېرې تاسو تبه لرئ يا مو بدن خارښت لري، نو له چا سره مه وينئ.

خپله کورنۍ له شري خوندي وساتئ

- د شري د ناروغۍ، مپس او روبیلا واکسين (MMR) د شري پر وړاندې تر ټولو پياوړی محافظت کونکی دی.
- د MMR واکسين د شري له ناروغۍ سره د ناروغ کيدو په پرتله ډير خوندي دی.
- ماشومان په يو کلنۍ او څلور کلنۍ کې د MMR واکسين ترلاسه کوي.
- خلک بيا هم کولی شي چې د MMR واکسين په هغه صورت کې ترلاسه کړي چې که چېرې دوی د ماشوموالي پر مهال نه وي ترلاسه کړی.
- خلک بايد مختلفو هيوادونو ته له سفر څخه دوه اونۍ مخکې واکسين شي.
- متحده ايالات او نور هيوادونه لاهم د شري ناروغي لري.
- واکسين کول خپل ځان، ستاسو کورنۍ او ستاسو ټولنه له ناروغۍ څخه ساتي.
- که چېرې تاسو پوښتنې لرئ، نو د يوه باوري ډاکټر، نرس يا درمل جوړونکي سره خبرې وکړئ.

