

# Información sobre el sarampión



## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus del sarampión. Se manifiesta con fiebre alta, tos, goteo nasal y enrojecimiento y lagrimeo de los ojos. Transcurridos de tres a cinco días, aparece un sarpullido en la cara que se extiende a otras partes del cuerpo.

En algunos casos, el sarampión puede ser motivo de hospitalización, inflamación cerebral, neumonía y muerte. Los niños menores de 5 años, las personas con sistemas inmunitarios debilitados y las personas embarazadas son quienes corren mayor riesgo.

## Síntomas frecuentes

Fiebre alta



Tos



Goteo nasal



Enrojecimiento y lagrimeo de los ojos



Sarpullido en todo el cuerpo



## ¿Cómo se contagia el sarampión?

Una persona enferma puede contagiar el sarampión al toser, estornudar, respirar o hablar. Las personas pueden contraer el sarampión al respirar este aire contaminado o si entran en contacto con el virus mediante las manos y luego se tocan la cara. El sarampión permanece en el aire hasta dos horas, por lo que las personas pueden contraerlo incluso después de que la persona enferma se haya marchado del lugar.

## Quédese en su casa y llame al médico

Si tiene síntomas de sarampión, llame al consultorio de su médico. Le darán instrucciones especiales para evitar que otras personas se enfermen. Es importante que no contagie el sarampión a otras personas; por lo tanto, quédese en su casa si tiene sarampión. No reciba visitas si tiene fiebre o sarpullido.

## Proteja a su familia del sarampión

- La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por su sigla en inglés) es la protección más eficaz contra esta enfermedad.
- Esta vacuna es más segura que contraer el sarampión.
- Los niños reciben la vacuna contra MMR cuando tienen uno y cuatro años de edad.
- Las personas igualmente pueden recibir la vacuna a una edad más avanzada si no la recibieron de niños.
- Las personas que viajen a otros países deben vacunarse dos semanas antes.
- En Estados Unidos y otros países sigue habiendo brotes de sarampión.
- Vacunarse es la mejor manera de protegerse y proteger a su familia y a la comunidad contra esta enfermedad.
- Si tiene preguntas, consulte a un médico, enfermero o farmacéutico de confianza.

