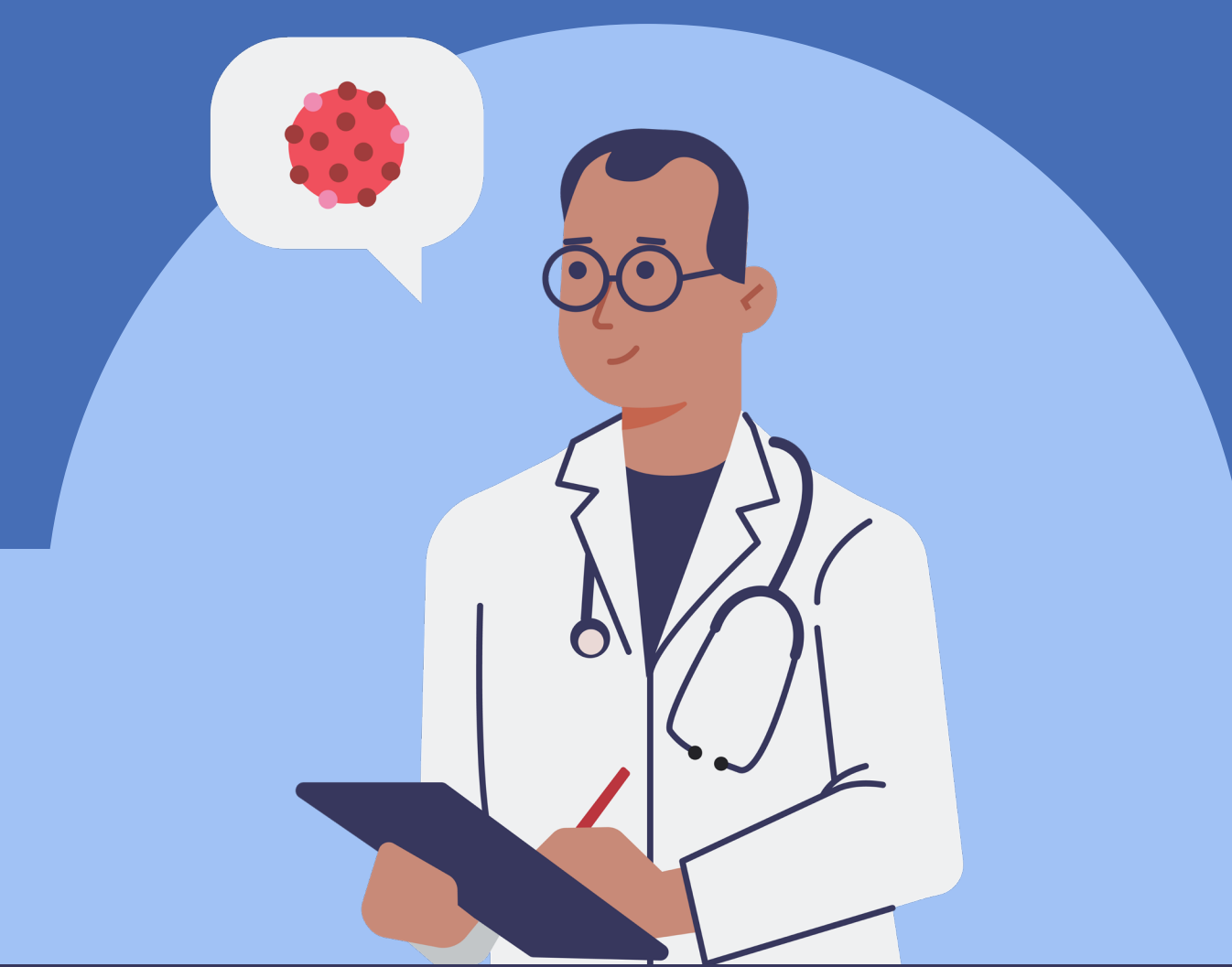


# Факти про кір



## Що таке кір?

Кір — це дуже заразне захворювання, яке спричиняє вірус кору. Першими симптомами кору є підвищена температура, кашель, нежить, а також почервоніння очей і сльозотеча. Через 3–5 днів у хворого починається висипання: спочатку на обличчі, а потім по всьому тілу.

Іноді кір може призвести до госпіталізації, набряку мозку, запалення легенів і смерті. У зоні ризику зараження насамперед діти віком до 5 років, люди зі слабкою імунною системою, а також вагітні.

## Часті симптоми

Підвищена температура



Кашель



Нежить



Почервоніння очей і сльозотеча



Висипання по всьому тілу



## Як розповсюджується кір?

Інфікована людина може передати кір через кашель, чхання, дихання поблизу інших людей і розмову. Людина може заразитися кором, вдихаючи вірус через повітря або торкнувшись обличчя руками, на яких перебував вірус. Вірус кору залишається в повітрі до двох годин, тому заразитися ним можна навіть після того, як інфікована людина пішла.

## Залишайтеся вдома та зв'яжіться з лікарем

Якщо у вас з'явилися симптоми кору, зв'яжіться з реєстратурою свого лікаря. Там вам повідомлять, що необхідно робити, аби не заразити інших. Важливо не допустити розповсюдження вірусу. Якщо у вас з'явилися симптоми кору, не виходьте з дому. Якщо у вас підвищена температура чи висипання, не приймайте гостей.

## Захистіть родину від кору

- Найефективнішим засобом захисту від кору є вакцина проти кору, паротиту та краснухи (КПК).
- Безпечніше отримати щеплення вакциною КПК, ніж захворіти на кір.
- Дітям роблять щеплення вакциною КПК двічі: у віці 1 року та у віці 4 років.
- Крім того, люди старшого віку можуть отримати щеплення вакциною КПК, якщо їх не вакцинували в дитинстві.
- Якщо ви збираєтеся їхати за кордон, вам необхідно пройти вакцинацію за два тижні до цього.
- У США та інших країнах досі фіксуються сплески кору.
- Вакцинуючись, ви захищаєте себе, свою сім'ю та спільноту від хвороби.
- Якщо ви маєте запитання, зверніться до лікаря, медсестри чи фармацевта, яким довіряєте.

