



# PRECAUCIONES DE CONTACTO AÉREO

Los **visitantes** se registran con el personal de enfermería antes de ingresar.

## VISITAS RESTRINGIDAS

**TODO EL EPP REQUERIDO INDEPENDIEMENTE DEL ESTADO DE VACUNACIÓN O INMUNIDAD NATURAL**

### ANTES DE INGRESAR:



Lávese las manos o use alcohol en gel.



Use bata y guantes.



Use un respirador aprobado por el National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH, Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional).  
(N95/PAPR/CAPR)

### OTROS REQUISITOS:



Prioridad alta para sala de aislamiento para infecciones transmitidas por aire, si está disponible, mantenga la puerta cerrada.



Use protección para los ojos, protector facial o gafas si es probable el contacto con secreciones.



Use equipo exclusivo para el paciente o desechable. Limpie y desinfecte el equipo compartido.

*Firme para que lo retire Environmental Services (Servicios medioambientales) después de la interrupción de precauciones y la limpieza de la habitación.*

**Mostrar fuera de la puerta. Deje el cartel colocado y la puerta cerrada durante una hora para que el aire circule en la habitación.**  
**El personal de Environmental Services (Servicios medioambientales) quitará el cartel UNA VEZ que se haga la limpieza final de la habitación.**

## PRECAUCIONES DE CONTACTO AÉREO

**VISITAS RESTRINGIDAS SEGÚN LA AFECCIÓN:** El personal debe proporcionar a los visitantes la formación y el EPP adecuados según las políticas del centro.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

*Los pasos a continuación reflejan a todos los EPP, reúnen solo los EPP enumerados en la primera página, además de otros EPP según las precauciones estándar.*

<b>Cómo colocarse (ponerse) el EPP</b>	<b>Cómo sacarse (quitarse) el EPP</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Lávese las manos.</li><li>Colóquese una bata de aislamiento, asegure ataduras o correas.</li><li>Póngase un respirador o mascarilla. Asegúrese de que el ajuste sea adecuado.</li><li>Colóquese un protector facial o gafas.</li><li>Póngase guantes.</li></ul>	<p><b>Si usa CAPR/PAPR, siga las instrucciones de uso del fabricante para quitárselo correctamente.</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>Cuando esté en la habitación del paciente, quítese los guantes sin contaminar las manos.</li><li>Quítese la bata, es decir, desate o desabroche las ataduras, o rompa las ataduras si corresponde para batas descartables. Retire agarrando un hombro a la vez para sacar cada brazo, continúe bajando la bata hasta retirarla por completo. Enrolle la bata a medida que la quita y colóquela en el recipiente adecuado. Ahora puede salir de la habitación.</li><li>Una vez que salga, lávese las manos (use agua y jabón si están visiblemente sucias, encontró heces o estuvo en contacto con precauciones entéricas de contacto).</li><li>Quítese el protector facial y las gafas: evite tocar la parte delantera de la protección para los ojos que podría estar contaminada.</li><li>Quítese y manipule de forma correcta el respirador o mascarilla: evite tocar la parte delantera que podría estar contaminada y deseche o descontamine según corresponda.</li><li>Lávese las manos nuevamente.</li></ol>

### PARA USAR CON AFECCIONES COMO (consulte la política del centro):

- Enfermedades emergentes o según indique la prevención de infecciones.
- Las afecciones incluyen SARS, MERS, influenza aviar altamente patogénica nueva, varicela, herpes zóster diseminados.
- Es posible que los herpes zóster diseminados de varicela requieran inmunidad del trabajador de la salud. El personal puede comunicarse con Salud de los empleados si no está seguro.

### COLOCACIÓN DEL PACIENTE

- Coloque al paciente en una habitación privada. Preferentemente en una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por aire. Si no hubiera una disponible, siga las pautas del centro.

### PLATOS Y UTENSILIOS

- No hay precauciones especiales. Los utensilios de cocina se desinfectan en el lavavajillas.

### MANEJO DE ROPA BLANCA Y DESECHOS

- Guarde en una bolsa la ropa blanca en la habitación del paciente. Evite la manipulación excesiva y no sacuda la ropa blanca. En caso de desperdicios con riesgo biológico, siga las pautas de Desechos médicos categoría B.

### LIMPIEZA DE LA HABITACIÓN

- Una vez que el paciente reciba el alta, mantenga la puerta cerrada durante una hora o *según las pautas del centro para habitaciones de aislamiento para infecciones transmitidas por aire*.
- Después de una hora, lleve a cabo los procedimientos de limpieza de rutina además del cambio de cortinas de privacidad según el procedimiento del hospital.

### EQUIPO Y SUMINISTROS

- Utilice solo el equipo y los suministros esenciales en la habitación.
- Use equipo exclusivo o desechable cuando esté disponible.
- Limpie y desinfecte el equipo reutilizable y la habitación del paciente con desinfectante según la política del centro.

### TRANSPORTE

- Alerte al departamento de recepción en cuanto al estado de precaución de aislamiento del paciente.
- El paciente se debe lavar las manos. Haga que el paciente use una mascarilla quirúrgica.
- El transportista se quita el EPP y se lava las manos antes de salir de la habitación del paciente. Si se prevé el contacto directo durante el transporte, use el EPP adecuado.
- Limpie y desinfecte el vehículo de transporte.

**Suspenda las precauciones según la política del centro.**

**Firme para que lo retire Environmental Services (Servicios medioambientales) después de la interrupción de precauciones y la limpieza de la habitación.**

**420-584 April 2024 Spanish**

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)