PHÒNG NGỪA TIẾP XÚC QUA ĐƯỜNG RUỘT

Khách đến thăm đăng ký với Điều Dưỡng trước khi vào phòng.

TRƯỚC KHI VÀO PHÒNG:

- **Rửa tay bằng xà phòng hoặc gel rửa tay khô trước khi vào.**
- **<u>Rửa tay với XÀ PHÒNG VÀ NƯỚC khi rời khỏi</u> phòng.**

Mặc áo choàng và đeo găng tay.

THIẾT BỊ KHÁC:

Sử dụng thiết bị dành riêng cho bệnh nhân hoặc thiết bị dùng một lần.

Làm sạch và khử trùng các thiết bị dùng chung trước khi rời khỏi phòng <u>bằng chất tẩy rửa/diệt khuẩn.</u>

Biển báo cần được Environmental Services (Dịch Vụ Môi Trường) gỡ bỏ sau khi ngừng sử dụng biện pháp phòng ngừa và dọn phòng.

Washington State Hospital Association

6/5/2024

Washington State Department of HEALTH

Để bên ngoài cửa. Khi bệnh nhân xuất viện, gỡ bỏ biển báo SAU KHI phòng được vệ sinh sạch sẽ.

PHÒNG NGỪA TIẾP XÚC QUA ĐƯỜNG RUỘT

THIẾT BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE)

Các bước bên dưới cho biết thông tin về tất cả các loại PPE và chỉ thu gom PPE như được liệt kê ở trang đầu tiên, bên cạnh các PPE khác theo Biện Pháp Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn.

Ngừng biện pháp phòng ngừa theo Chính Sách của Cơ Sở.

Mặc PPE (Mặc vào)

1. Thực hiện vệ sinh tay
2. Mặc áo choàng cách ly, thắt chặt dây buộc/dây đeo
3. Đeo mặt nạ phòng độc hoặc khẩu trang, đảm bảo phù hợp và vừa vặn với khuôn mặt
4. Đeo tấm che mặt hoặc kính bảo hộ
5. Đeo găng tay

Cởi PPE (Cởi bỏ)

1. Khi ở trong phòng bệnh nhân, hãy tháo găng tay mà không làm nhiễm bẩn tay.
2. Cởi bỏ áo choàng - Cởi/tháo dây buộc, làm đứt dây buộc nếu có đối với áo choàng dùng một lần. Tháo bằng cách nắm từng bên vai để gỡ bỏ phần cánh tay, tiếp tục kéo áo choàng xuống và ra khỏi cơ thể. Cuộn áo choàng lại và ném vào thùng chứa thích hợp. Bây giờ quý vị có thể ra khỏi phòng.
3. Khi ra khỏi phòng, hãy thực hiện vệ sinh tay (dùng xà phòng và nước nếu thấy tay dính bẩn, tiếp xúc với phân hoặc đã vào phòng có biển Phòng Ngừa Khi Tiếp Xúc Qua Đường Ruột).
4. Tháo tấm che mặt/kính bảo hộ - tránh chạm vào mặt trước của đồ bảo vệ mắt vì có thể bị nhiễm bẩn.
5. Tháo và xử lý mặt nạ phòng độc/khẩu trang đúng cách – tránh chạm vào mặt trước vì có thể bị nhiễm bẩn và vứt bỏ hoặc khử trùng nếu thích hợp.
6. Thực hiện lại vệ sinh tay.

KHI SỬ DỤNG VỚI CÁC ĐIỀU KIỆN NHƯ (Tham khảo chính sách của cơ sở):

- Tiêu chảy cấp tính
- Clostridioides difficile *(hay còn gọi là C. difficile, C. diff)*
- Norovirus
- Rotavirus

SẮP XẾP BỆNH NHÂN

- Đưa bệnh nhân vào phòng riêng có phòng tắm riêng. Nếu không có sẵn phòng riêng, hãy làm theo hướng dẫn của cơ sở để tạo phòng cho nhóm.

BÁT ĐĨA & DỤNG CỤ ĂN UỐNG

- Không có biện pháp phòng ngừa đặc biệt nào. Đồ dùng nhà bếp được vệ sinh trong máy rửa chén.

ĂN UỐNG

- Gia đình và khách đến thăm không được ăn trong phòng.

QUẢN LÝ ĐỒ VẢI & CHẤT THẢI

- Đồ vải trong phòng của bệnh nhân. Tránh xử lý quá mức và không rũ đồ vải. Đối với chất thải nguy hại sinh học, hãy tuân thủ hướng dẫn về Chất Thải Y Tế Loại B.

DỌN PHÒNG

- Tuân thủ chính sách của cơ sở về việc khử trùng và thay rèm che ngăn phòng. Làm sạch và khử trùng bằng ***thuốc khử trùng có gốc bào tử*** theo chính sách của cơ sở.

THIẾT BỊ & VẬT DỤNG

- Chỉ sử dụng các thiết bị và vật dụng thiết yếu trong phòng bệnh nhân.
- Sử dụng thiết bị chuyên dụng hoặc dùng một lần nếu có sẵn.
- Làm sạch và khử trùng thiết bị có thể tái sử dụng/phòng bệnh nhân bằng chất khử trùng theo chính sách của cơ sở.

VẬN CHUYỂN

- Bộ phận tiếp nhận cảnh báo về tình trạng phòng ngừa cách ly của bệnh nhân.
- **Bệnh nhân nên *rửa tay bằng xà phòng và nước. Yêu cầu bệnh nhân mặc áo choàng bệnh nhân sạch mới và/hoặc đắp cho bệnh nhân một tấm khăn trải giường sạch mới.***
- Người vận chuyển cởi PPE và rửa tay ***với xà phòng và nước*** trước khi ra khỏi phòng bệnh nhân. Nếu dự kiến sẽ tiếp xúc trực tiếp trong quá trình vận chuyển, hãy mặc PPE thích hợp.
- Làm sạch và khử trùng phương tiện vận chuyển với chất khử trùng/chất tẩy.

Biển báo cần được Environmental Services (Dịch Vụ Môi Trường) gỡ bỏ sau khi ngừng sử dụng biện pháp phòng ngừa và dọn phòng.

420-586 April 2024 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov

Washington State Hospital Association

6/5/2024

Washington State Department of HEALTH