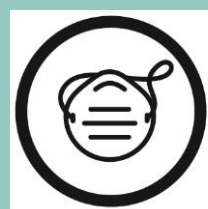
PAG-IINGAT SA DROPLET

Mga Bisita mag-check in muna sa Nursing bago pumasok.

Upang makontrol ang pinagmulan, pagsuutin ang pasyente ng mask kung kaya, kapag mayroong mga healthcare worker/bisita.

BAGO PUMASOK:

Maghugas o maglagay ng gel sa kamay



Magsuot ng mask

Magsuot ng pamprotekta ng mata

Face shield o goggles

IBA PANG KINAKAILANGAN:

Dapat gumamit ng equipment na nakatalaga sa pasyente o disposable. Linisin at i-disinfect ang equipment na maraming gumagamit.

Kung nagsasagawa ng *Pamamaraan sa Pagpapalabas ng Aerosol (AGP)*, pag-isipang magsuot ng pamprotektang mask o respirator na may mas mataas na antas, at panatilihing nakasara ang pinto. Sundin ang Patakaran ng Pasilidad para sa pagsasagawa ng mga AGP.

Magsuot ng gown at guwantes kung posibleng madikit sa mga tumutulo sa katawan.

Aalisin ng Environmental Services (Mga Serbisyong Pangkapaligiran) ang karatula kapag itinigil na ang pag-iingat at nalinisan na ang kuwarto.

Washington State Hospital Association

6/5/2024

Washington State Department of HEALTH

I-display sa labas ng pinto. Sa paglabas ng pasyente, alisin ang karatula PAGKATAPOS lubusang malinisan ang kuwarto.

PAG-IINGAT SA DROPLET

Ang Mga Karaniwang Pag-iingat ay kagawiang pangangalagang ibinibigay sa LAHAT ng pasyente.

PERSONAL NA PAMPROTEKTANG KAGAMITAN (PPE)

Ang mga hakbang sa ibaba ay para sa lahat ng PPE, kunin lang ang PPE na nakalista sa unang pahina, bukod sa iba pang PPE alinsunod sa Mga Karaniwang Pag-iingat.

Paglalagay ng PPE (Pagsusuot)

1. Maglinis ng kamay
2. Magsuot ng gown na pang-isolate, higpitan ang mga tali/strap
3. Magsuot ng respirator o face mask, tiyaking angkop at nakalapat nang maayos
4. Magsuot ng face shield o goggles
5. Magsuot ng guwantes

Pagtatanggal ng PPE (Paghuhubad)

Kung nakasuot ng CAPR/PAPR, sundin ang tagubilin ng manufacturer para sa paggamit upang maialis ito nang wasto.

1. Habang nasa kuwarto ng pasyente, alisin ang guwantes nang hindi nalalagyan ng kontaminasyon ang mga kamay.
2. Alisin ang gown - Tanggalin/kalasin ang mga tali, sirain ang mga tali kung angkop para sa mga disposable na gown. Alisin sa pamamagitan ng paghawak sa isang balikat muna bago lumipat sa kabila upang maialis sa bawat braso, ituloy ang paghila sa gown pababa at paalis sa katawan. Irolyo ang gown habang iniaalis ito at ilagay sa wastong lalagyan. Maaari ka na ngayong lumabas sa kuwarto.
3. Sa paglabas, maglinis ng kamay (gumamit ng sabon at tubig kung halatang marumi ito, humawak ng dumi, o kakagaling lang sa Pag-iingat para sa Contact Enteric).
4. Alisin ang face shield/goggles - iwasang hawakan ang harap ng pamprotekta ng mata na maaaring kontaminado.
5. Alisin at hawakan nang wasto ang respirator/face mask – iwasang hawakan ang harap na maaaring kontaminado at itapon o tanggalan ng kontaminasyon kung angkop.
6. Maglinis ulit ng kamay.

PARA SA PAGGAMIT SA MGA KONDISYON GAYA NG (Sumangguni sa patakaran ng pasilidad):

- Influenza
- Meningitis
- Pertussis
- Iba pang virus sa sistema ng paghinga alinsunod sa patakaran ng pasilidad
- Beke

PAGSASALUGAR SA PASYENTE

- Ilagay ang pasyente sa pribadong kuwarto. Kung hindi available, sundin ang mga alituntunin ng pasilidad para sa pag-cohort.

MGA PINGGAN AT KUBIYERTOS

- Hindi kailangan ng espesyal na pag-iingat. Sina-sanitize sa dishwasher ang kagamitang pangkusina.

PANGANGASIWA SA MGA SAPIN AT DUMI

- Isupot ang sapin sa kuwarto ng pasyente. Iwasan ang labis na paghawak at huwag alugin ang sapin. Para sa biohazard waste, sundin ang mga alituntunin para sa Category B Medical Waste.

PAGLILINIS NG KUWARTO

- Mga kagawiang pamamaraan sa paglilinis at pagpapalit ng kurtinang pam-privacy alinsunod sa pamamaraan ng ospital.

MGA EQUIPMENT AT SUPPLY

- Mahahalagang equipment at supply lang sa kuwarto.
- Gumamit ng equipment na nakatalaga o disposable kapag available.
- Linisin at i-disinfect ang equipment na ginagamit nang paulit-ulit/kuwarto ng pasyente gamit ang disinfectant alinsunod sa patakaran ng pasilidad.

PAGLILIPAT

- Alertuhan ang tatanggap na kagawaran hinggil sa katayuan sa pag-isolate ng pasyente bilang pag-iingat.
- Dapat maglinis ng kamay ang pasyente. ***Pagsuutin ang pasyente ng surgical mask.***
- Aalisin ng tagapaglipat ang PPE at maglilinis siya ng kamay bago lumabas sa kuwarto ng pasyente. Kung inaasahang magkakaroon ng direktang contact habang lumilipat, magsuot ng angkop na PPE.
- Linisin at i-disinfect ang sasakyang ginamit sa paglipat.

Itigil ang pag-iingat alinsunod sa Patakaran ng Pasilidad.

Aalisin ng Environmental Services (Mga Serbisyong Pangkapaligiran) ang karatula kapag itinigil na ang pag-

420-588 April 2024 Tagalog

Upang hilingin ang dokumentong ito sa ibang format, tumawag sa 1-800-525-0127. Para sa mga customer na bingi o nahihirapang makarinig, mangyaring tumawag sa 711 (Washington Relay) o mag-email sa doh.information@doh.wa.gov.

Washington State Hospital Association

7/30/2024

Washington State Department of HEALTH