



# 높은 수준의 격리 예방조치

(표준 예방조치 외 추가 조치)  
궁금한 사항은 간호원에게 문의하시기 바랍니다.

## 방문자 출입 불가

PPE 착용 및 탈의 시에는 관련 교육을 받은 관찰자가 함께 있어야 합니다.

- 1) 접촉자 노출 추적을 위한 후속 조치를 위해 **병실 출입 기록을 작성합니다.**
- 2) **숙련된 관찰자**(의료 종사자(HCW)의 환자 케어, PPE 탈의 전 및 도중에 눈에 띄는 오염, 상처 또는 파손 여부를 관찰하고 HCW에게 착용/탈의 절차 관련 지침을 제공하는 데 도움을 줄 수 있는 개인) **를 활용합니다.** 관찰자가 PPE 착용/탈의를 돕는 경우에는 반드시 PPE를 착용해야 합니다.
- 3) **출입 전에 반드시 다음을 수행해야 합니다.**



물이나 소독제로 손 세척합니다.  
환자 또는 장비와 접촉하기 전후에  
장갑을 착용한 손에 알코올 기반 손  
소독제(ABHR)를 바릅니다.



환자 전용 장비나 일회용 장비를 사용해야  
합니다. 공인 소독제로 장비를 청소하고  
소독합니다.



적합한 착용 및 탈의 지침에 따라 출입구나  
대기실에서 방수 또는 불침투성 가운을  
착용합니다. 피부가 노출되어서는 안  
됩니다.



적어도 종아리 중간까지 늘릴 수 있는 방수 또는  
불침투성 부츠 커버를 착용합니다.



눈 보호구, 페이스 실드 또는 고글을  
착용합니다.



커프스 부분이 늘어나는 장갑을 착용합니다.  
반드시 두 겹 착용해야 합니다. 바깥쪽 장갑은  
커프스 부분을 늘려서 착용해야 합니다.



National Institute for Occupational Safety and Health  
(NIOSH, 국립산업안전보건원)  
호흡보호구(N95/PAPR/CAPR)를 착용합니다.

### 개인보호장비(PPE)

**PPE 착용 및 탈의에 대한 Centers for Disease Control and Prevention  
(CDC, 질병통제예방센터) 지침을 준수하십시오.**

문 바깥쪽에 붙여둡니다. 환자 퇴원 시 병실을 최종적으로 청소한 후 표지판을 제거합니다.

## 높은 수준의 격리 예방조치

### 개인보호장비(PPE)

HLC 환자 케어 시 PPE 착용 및 탈의에 대한 Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터) 지침을 준수해야 합니다.

### CDC 지침

"PPE 탈의 구역에는 해당 직원이 앉아서 부츠 커버를 벗고 수월하게 세척 및 소독할 수 있는 장소를 비롯해서 PPE 소독 및 손 세척을 위한 물품과 PPE를 탈의할 수 있는 공간을 제공해야 한다. 사용한 PPE를 폐기할 수 있도록 누출 방지 감염성 폐기물 처리 용기를 제공해야 한다. 의료 종사자가 PPE를 완전히 탈의한 경우를 비롯해서 PPE 탈의 구역을 자주 청소하고 소독해야 한다."

시설에서 환자 병실 외부 복도를 PPE 탈의 구역으로 사용해야 할 경우 칸막이를 설치하여 해당 통로의 통행을 차단하고 대기실을 조성한다(해당 구역의 화재 규정 준수 여부 확인). HLC 예방조치가 필요한 환자 케어를 위해 권장되는 감염 예방 방법과 관련하여 적절한 교육을 받은 필수 인력만이 해당 구역에 접근할 수 있도록 제한한다."

다음과 같은 치명적인 질병을 일으킬 수 있는 전염성이 높은 병원체

- 에볼라 바이러스와 같은 바이러스성 출혈열
- 새로운 병원체 및 고영양 전염병

식기 및 주방도구

- 일회용 식사 트레이와 접시를 사용합니다.

침구 및 폐기물 관리

- 환자 병실의 침구를 생물학적 폐기물 처리 봉지에 담아 누출 방지 용기에 넣은 후 해당 병원체에 대한 **카테고리 A** 또는 카테고리 B 의료 폐기물 지침에 따라 폐기합니다.

병실 청소

- 표면은 해당 라벨에 우려되는 병원체가 명시되어 있는 U.S. Environmental Protection Agency(EPA, 미국 환경 보호국) 소독제를 사용하여 소독해야 합니다. 환자 치료 구역 표면과 자주 접촉하는 모든 물품은 매일 닦아야 합니다. 이 작업은 병실에 추가로 출입하는 의료 종사자의 수를 제한하기 위해 환자를 치료하는 팀만이 환자 치료 활동의 일환으로 수행할 수 있습니다.

환자 배치

- **반드시 개인 병실에 배정해야 합니다.** 개인 욕실과 대기실이 있는 병실이 권장됩니다. 우려되는 병원체의 경우 필요하다면 우선적으로 공기중 감염 격리실(AIRR)에 배정합니다.

장비 및 비품

- 병실에서는 필요한 장비 및 비품만 사용합니다.
- 가능한 경우 전용 장비나 일회용 장비를 사용해야 합니다.
- 시설 정책에 따라 EPA 공인 소독제로 재사용 가능한 장비/환자 병실을 청소하고 소독합니다.

이송

- 이송 전 감염 예방 또는 공중 보건 담당 부서에 문의하십시오.

**감염 예방 부서와 상담한 후에만 예방 조치를 중단할 수 있습니다. 예방 조치를 중단하고 병실을 최종적으로 청소한 후 Environmental Services(환경 담당 부서)가 제거할 표지**

420-591 April 2024 Korean

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127 로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화

711(Washington Relay) 또는 이메일 [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov) 로 연락하시면 됩니다.