



# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИЗОЛЯЦИИ ВЫСОКОГО УРОВНЯ

(в дополнение к стандартным мерам предосторожности)  
С вопросами обращайтесь к медицинскому персоналу.

## ПОСЕТИТЕЛЯМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН

При надевании и снятии СИЗ должен присутствовать обученный наблюдатель.

- 1) **Заведите журнал регистрации доступа к палате**, чтобы отслеживать контакты с пациентом.
- 2) **Привлекайте обученных наблюдателей** — людей, которые наблюдают за медработником, ухаживающим за пациентом (пациентами), и проверяют наличие видимых загрязнений, порезов или разрывов до и во время снятия СИЗ, а также могут проинструктировать медработника о том, как надевать/снимать СИЗ. Если наблюдатель помогает снимать СИЗ / ассистирует при использовании СИЗ, то он также должен надевать СИЗ.
- 3) **Обязательные действия для всех перед входом:**



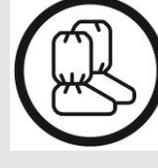
Вымойте или обработайте гелем руки. Протрите руки в перчатках спиртом (АВНН) до и после контакта с пациентом или оборудованием.



Используйте для пациента специальное или одноразовое оборудование. Очищайте и дезинфицируйте оборудование с помощью утвержденного дезинфицирующего средства.



Наденьте устойчивый к проникновению жидкости или непромокаемый халат на входе в помещение или в тамбуре, соблюдая соответствующие правила надевания и снятия. Кожа не должна быть видна.



Надевайте устойчивые к проникновению жидкости или непромокаемые бахилы, достигающие как минимум до середины голени.



Наденьте средство защиты глаз (щиток или очки).



Надевайте перчатки с удлиненными манжетами. Следует носить две пары перчаток. Внешние перчатки должны иметь удлиненные манжеты.



Используйте респиратор, одобренный National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH, Национальный институт охраны труда) (N95/PAPR/CAPR).

### СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

Следуйте рекомендациям Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) по надеванию и снятию СИЗ.

**Вывесить у двери. При выписке пациента снимите табличку ПОСЛЕ окончательной уборки помещения.**

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИЗОЛЯЦИИ ВЫСОКОГО УРОВНЯ

## СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

Следуйте рекомендациям Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) по надеванию и снятию СИЗ во время ухода за пациентами, требующими высокоуровневой защиты.

### ФОРМУЛИРОВКА CDC:

*«В зоне снятия СИЗ нужно предусмотреть средства для дезинфекции СИЗ и обработки рук, а также место для снятия СИЗ, в том числе место для сидения, которое можно легко очистить и продезинфицировать, и где персонал может снять бахилы. Поставьте герметичные контейнеры для инфекционных отходов, чтобы утилизировать использованные СИЗ. Часто проводите уборку и дезинфекцию помещения для снятия СИЗ, в том числе после завершения процедуры снятия медработниками.»*

*Если в качестве места для снятия СИЗ в учреждении приходится использовать коридор за пределами палаты пациента, установите физические барьеры, чтобы закрыть коридор для сквозного прохода и таким образом создать тамбур (убедитесь, что помещение соответствует пожарным нормам). Предоставьте доступ в этот коридор только необходимому персоналу, который прошел надлежащее обучение по рекомендованным методам профилактики инфекций для ухода за пациентами в условиях изоляции высокого уровня».*

### ВЫСОКОИНФЕКЦИОННЫЕ ПАТОГЕНЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ СМЕРТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАПРИМЕР:

- вирусную геморрагическую лихорадку, в частности вирус Эбола;
- патогены острых инфекций и инфекционные заболевания с высокой степенью риска.

### ПОСУДА И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Используйте одноразовые подносы и посуду.

### ОБРАЩЕНИЕ С БЕЛЬЕМ И ОТХОДАМИ

- Сложите постельное белье в палате пациента в пакет для биологически опасных материалов, поместите его в герметичный контейнер и утилизируйте согласно правилам утилизации медицинских отходов **категории А** или В в зависимости от возбудителя инфекции.

### УБОРКА ПАЛАТЫ

- Дезинфицируйте поверхности, используя дезинфицирующее средство из списка U.S. Environmental Protection Agency (Агентство по охране окружающей среды США), на этикетке которого указано, что оно эффективно против нужных вам патогенов. Ежедневно очищайте поверхности в области ухода за пациентами и все предметы, к которым часто прикасаются. Это должна делать только команда по уходу за пациентом, чтобы ограничить количество дополнительных медработников, посещающих палату.

### РАЗМЕЩЕНИЕ ПАЦИЕНТА

- Рекомендуется размещать пациента **в отдельной палате**, предпочтительно со своей ванной комнатой и тамбуром. Приоритетным считается изолятор для пациентов с воздушно-капельной инфекцией, если это необходимо в связи с опасным патогеном.

### ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Используйте в палате только необходимое оборудование и принадлежности.
- Используйте специальное или одноразовое оборудование, если это возможно.
- Чистите и дезинфицируйте оборудование многократного использования / палату пациента дезинфицирующим средством, которое одобрило EPA, в соответствии с правилами учреждения.

### ТРАНСПОРТИРОВКА

- Перед транспортировкой проконсультируйтесь с сотрудниками службы профилактики инфекций или здравоохранения.

**ОТМЕНЯЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СО СЛУЖБОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ. После отмены мер предосторожности и окончательной уборки помещения табличку должны снять сотрудники Environmental Services (санитарно-гигиенический отдел).**

420-591 April 2024 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).