



# PRECAUCIONES DE CONTENCIÓN DE ALTO NIVEL

(Además de las precauciones estándar)

*Si tiene alguna pregunta, consulte con el personal de enfermería.*

## NO SE PERMITEN VISITANTES

**El observador capacitado debe estar presente para ponerse y quitarse el EPP.**

- 1) **Crear un registro de entrada a la habitación** para realizar un seguimiento de exposición de rastreo de contactos.
- 2) **Utilizar observadores capacitados:** las personas que observan al trabajador de la salud que cuida al paciente, en busca de cualquier contaminación visible, cortes o gotas antes y durante la extracción del EPP, pueden ayudar a enseñarle al trabajador de la salud sobre los pasos para ponerse y quitarse el equipo. Si el observador está ayudando con la extracción del EPP o es un compañero de extracción activo, también requerirá EPP.
- 3) **Antes de ingresar, todos deben:**



Lavarse las manos o usar alcohol en gel. Usar desinfectante para manos a base de alcohol sobre las manos enguantadas antes y después de estar en contacto con el paciente o el equipo.



Usar equipo exclusivo para el paciente o desechable. Limpiar y desinfectar el equipo con un desinfectante aprobado.



Usar bata resistente a líquidos o completamente impermeable en la puerta o antesala siguiendo las pautas adecuadas para ponerse y quitarse el equipo. No debe haber piel a la vista.



Usar cubrebotas resistentes a líquidos o impermeables que se extiendan como mínimo hasta la mitad de las pantorrillas.



Usar protección para los ojos, protector facial o gafas.



Usar guantes con puños extendidos. Se deben usar dos pares de guantes. Los guantes para exteriores deben tener puños extendidos.



Usar un respirador aprobado por el National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH, Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional). (N95/PAPR/CAPR)

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

**Seguir las pautas de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) en cuanto a cómo ponerse y quitarse el EPP.**

**Mostrar fuera de la puerta. Al momento del alta del paciente, quite el cartel UNA VEZ que se haga la limpieza final de la habitación.**

# PRECAUCIONES DE CONTENCIÓN DE ALTO NIVEL

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

*Seguir las pautas detalladas de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) en cuanto a cómo ponerse y quitarse el EPP durante la atención del paciente en el lugar de control de salud.*

## JERGA DE LOS CDC:

*“En el área de extracción del EPP, proporcione suministros para su desinfección y para realizar el lavado de manos así como también espacio para quitarse el EPP, incluido un lugar donde sentarse que se pueda limpiar y desinfectar con facilidad, donde el personal pueda quitarse los cubrebocas. Proporcione recipientes para desechos infecciosos a prueba de fugas para descartar el EPP usado. Realice con frecuencia la limpieza ambiental y desinfección del área de extracción del EPP, incluido cuando se completa el procedimiento de quitarse por parte de los trabajadores de la salud.*

*Si un centro debe usar el pasillo afuera de la habitación del paciente como área de extracción del EPP, coloque barreras físicas para cerrar el pasillo a la circulación y cree una antesala (asegúrese de que el espacio cumpla con los códigos de incendios). Restrinja el acceso a este pasillo al personal esencial que está capacitado de forma adecuada sobre prácticas recomendadas para la prevención de infecciones para el cuidado de pacientes que requieren precauciones de lugar de control de salud.*

## PATÓGENOS ALTAMENTE INFECCIOSOS QUE PUEDEN PROVOCAR ENFERMEDADES MORTALES COMO:

- Fiebre hemorrágica viral como el virus del Ébola
- Patógenos emergentes y enfermedades infecciosas con altas consecuencias

## PLATOS Y UTENSILIOS

- Utilice bandejas y platos **descartables**.

## MANEJO DE ROPA BLANCA Y DESECHOS

- Guarde en una bolsa para desechos con riesgo biológico la ropa blanca en la habitación del paciente. Colóquela en un recipiente a prueba de fugas y descarte siguiendo las pautas para Desechos médicos **categoría A** o categoría B para patógenos de preocupación.

## LIMPIEZA DE LA HABITACIÓN

- Se deben desinfectar las superficies con un desinfectante de la U.S. Environmental Protection Agency (EPA, Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU.) con una etiqueta que indique patógeno de preocupación. Realice una limpieza diaria de las superficies del área de atención del paciente y todos los elementos de alto contacto. Solo el equipo de atención debe realizar esta tarea como parte de las actividades de atención del paciente para limitar la cantidad de trabajadores de la salud que ingresan a la habitación.

## COLOCACIÓN DEL PACIENTE

- **Se requiere una habitación privada**, preferentemente con baño privado y antesala. Priorice una habitación de aislamiento para infecciones transmitidas por aire, si es necesario para patógeno de preocupación.

## EQUIPO Y SUMINISTROS

- Utilice solo el equipo y los suministros esenciales en la habitación.
- Use equipo exclusivo o desechable cuando esté disponible.
- Limpie y desinfecte el equipo reutilizable y la habitación del paciente con desinfectante aprobado por la EPA según la política del centro.

## TRANSPORTE

- Consulte con prevención de infecciones o salud pública antes de transportar.

***SOLO SUSPENDA LAS PRECAUCIONES DESPUÉS DE CONSULTAR CON PREVENCIÓN DE INFECCIONES. Firme para que lo retire Environmental Services (Servicios medioambientales) después de la interrupción de precauciones y limpieza de la habitación.***

420-591 April 2024 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)