



PHÒNG NGỪA NGĂN CHẶN CẤP ĐỘ CAO

(Ngoài các Biện Pháp Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn)
Nếu có thắc mắc, hãy hỏi nhân viên điều dưỡng.

KHÔNG CHO PHÉP KHÁCH ĐẾN THĂM

Người quan sát đã qua đào tạo phải có mặt khi mặc và cởi PPE.

- 1) **Tạo nhật ký người vào phòng** để theo dõi phơi nhiễm sau khi tiếp xúc.
- 2) **Bố trí người quan sát đã qua đào tạo:** là người quan sát nhân viên y tế (HCW) chăm sóc (các) bệnh nhân, xem có bất kỳ vết nhiễm, vết cắt hoặc vết rách nào có thể nhìn thấy được trước và trong khi cởi bỏ PPE và có thể giúp hướng dẫn HCW về các bước mặc/cởi đồ bảo hộ. Nếu người quan sát đang hỗ trợ người đối diện mặc/cởi PPE, họ cũng cần phải mặc PPE.
- 3) **Trước khi vào phòng, mọi người phải:**



Rửa tay bằng xà phòng hoặc gel rửa tay khô.
Sử dụng chất rửa tay chứa cồn (ABHR) trên bàn tay đeo găng trước và sau khi tiếp xúc với bệnh nhân hoặc thiết bị.



Mặc áo choàng toàn thân chống chất lỏng hoặc không thấm nước ở cửa ra vào hoặc phòng chờ theo hướng dẫn mặc và cởi áo thích hợp. Không nên để lộ da.



Đeo đồ bảo vệ mắt, tấm che mặt hoặc kính bảo hộ



Sử dụng thiết bị dành riêng cho bệnh nhân hoặc thiết bị dùng một lần. Làm sạch và khử trùng thiết bị bằng chất khử trùng được phê duyệt.



Mang bao chống nước hoặc không thấm nước cho ủng dài ít nhất đến giữa bắp chân.



Đeo găng tay có phần cổ tay dài. Nên đeo hai đôi găng tay. Găng tay bên ngoài nên có phần cổ tay dài.



Sử dụng mặt nạ phòng độc được National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH, Viện Quốc Gia về An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp) phê duyệt (N95/PAPR/CAPR)

THIẾT BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE)

Tuân theo hướng dẫn của Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) về cách mặc và cởi PPE.

Để bên ngoài cửa. Khi bệnh nhân xuất viện, gỡ bỏ biển báo SAU KHI phòng được vệ sinh sạch sẽ.

PHÒNG NGỪA NGĂN CHẶN CẤP ĐỘ CAO

THIẾT BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE)

Tuân thủ hướng dẫn chi tiết của Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) về cách mặc và cởi PPE trong quá trình chăm sóc bệnh nhân HLC.

TRANG WEB CỦA CDC:

"Trong khu vực cởi bỏ PPE, cung cấp vật tư để khử trùng PPE và thực hiện vệ sinh tay cũng như không gian để cởi PPE, bao gồm một chỗ ngồi có thể dễ dàng làm sạch và khử trùng, nơi nhân viên có thể tháo phần bao ủng. Cung cấp các thùng chứa chất thải lây nhiễm chống rò rỉ để loại bỏ PPE đã qua sử dụng. Thực hiện vệ sinh môi trường thường xuyên và khử trùng khu vực cởi bỏ PPE, bao gồm cả sau khi nhân viên y tế hoàn thành quy trình cởi bỏ PPE.

Nếu cơ sở phải sử dụng hành lang bên ngoài phòng bệnh nhân làm khu vực cởi bỏ PPE, hãy xây dựng các rào chắn vật lý để không cho người khác qua lại khu vực hành lang và từ đó tạo ra một phòng chờ (đảm bảo không gian này tuân thủ các quy định về phòng cháy chữa cháy). Chỉ cho phép việc qua lại hành lang này đối với những nhân viên thiết yếu đã được đào tạo bài bản về các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm được khuyến nghị để chăm sóc những bệnh nhân phải áp dụng Biện Pháp Phòng Ngừa HLC.

CÁC MÀM BỆNH CÓ KHẢ NĂNG LÂY NHIỄM CAO, CÓ THỂ GÂY BỆNH CHẾT NGƯỜI NHƯ:

- Sốt xuất huyết do virus chằng hạn như virus Ebola
- Các mầm bệnh mới xuất hiện và các bệnh truyền nhiễm để lại hậu quả nặng nề

BÁT ĐĨA & DỤNG CỤ ĂN UỐNG

- Sử dụng khay và bát đĩa **dùng một lần**.

QUẢN LÝ ĐỒ VẢI & CHẤT THẢI

- Cho khăn trải giường trong phòng bệnh nhân vào túi chứa vật liệu nguy hiểm sinh học, đặt vào thùng chứa chống rò rỉ và loại bỏ theo hướng dẫn về Chất Thải Y Tế Loại A hoặc **Loại B** đối với mầm bệnh đáng lo ngại.

DỌN PHÒNG

- Các bề mặt phải được khử trùng bằng chất khử trùng được U.S. Environmental Protection Agency (EPA, Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường Hoa Kỳ) phê duyệt có ghi nhãn về mầm bệnh đáng lo ngại. Thực hiện vệ sinh hàng ngày đối với bề mặt khu vực chăm sóc bệnh nhân và tất cả các vật dụng thường xuyên chạm vào. Việc này chỉ nên được thực hiện bởi đội ngũ chăm sóc như một phần của hoạt động chăm sóc bệnh nhân nhằm hạn chế việc có thêm nhân viên y tế vào phòng.

CHỈ NGỪNG BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA SAU KHI THAM KHẢO Ý KIẾN VỀ VIỆC PHÒNG NGỪA LÂY NHIỄM.

Biển báo cần được Environmental Services (Dịch Vụ Môi Trường) gỡ bỏ sau khi ngừng biện pháp phòng ngừa và phòng được vệ sinh sạch sẽ.

SẮP XẾP BỆNH NHÂN

- Bệnh nhân bắt buộc phải ở phòng riêng**, ưu tiên có phòng tắm riêng và phòng chờ. Ưu tiên Phòng Cách Ly Lây Nhiễm Qua Không Khí (AIIR) nếu là mầm bệnh đáng lo ngại.

THIẾT BỊ & VẬT DỤNG

- Chỉ dùng các thiết bị và vật dụng thiết yếu trong phòng.
- Sử dụng thiết bị chuyên dụng hoặc dùng một lần nếu có sẵn.
- Làm sạch và khử trùng thiết bị có thể tái sử dụng/phòng bệnh nhân bằng chất khử trùng được EPA phê duyệt theo chính sách của cơ sở.

VẬN CHUYỂN

- Tham khảo ý kiến về việc phòng ngừa nhiễm trùng hoặc sức khỏe cộng đồng trước khi vận chuyển.

420-591 April 2024 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov