

# MANTÉNGASE SANO



## 1 LÁVESE LAS MANOS:

los animales pueden portar gérmenes que le causen enfermedades a las personas. Lávese las manos con agua y jabón luego de visitar animales.



## 2 MANTENGA LOS ALIMENTOS LEJOS DE LOS ANIMALES:

no lleve alimentos, bebidas, biberones, chupones, juguetes ni carritos para bebés a zonas con animales.



## 3 NO SE TOQUE EL ROSTRO:

mantenga las manos alejadas de su rostro para evitar que se le esparzan gérmenes.

## 4 TENGA MUCHO CUIDADO:

los niños pequeños, las personas embarazadas, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunes debilitados son más propensos a enfermarse.



Washington  
State Department of  
Agriculture



Washington State Department of  
**HEALTH**