မၤပှဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်အဆၢတဆၢစုာ်စုာ်အပူၤအအါဖဲအသ့န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်မ့ၢ်ဆှၢလံာ်ကွီၣ်ဒိအံၤလၢ လံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲး(စ)န့ၣ်, စူးကါ ထိၣ်ဒံးဘိလၢ အထံအလွဲၢ်သူ မ့တမ့ၢ် အလါအဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်နီၤဖး 1 - ပှၤလၢအတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်-**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ပှၤလၢအတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်အမံၤ- | မံၤခီၣ်ထံး မံၤလီၤစၢၤ | တပာ်ဖျါမံၤ |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (###) ###-####- | (   )    - | |
| အံမ့(လ)- | @ | |
| ပှၤလၢအတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်အမူဒါ- | ဃုထၢတခါတက့ၢ်. | |
| နမ့ၢ်ဃုထၢ 'အဂၤ' န့ၣ်, တဲဖျါထီၣ်နလီၢ်နလၤတက့ၢ်- |  | |

**တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်-**

|  |  |
| --- | --- |
| တၢ်ကဲထီၣ်သးအမုၢ်နံၤ (လါလါ/သီသီ/နံၣ်နံၣ်နံၣ်နံၣ်)- | /  / |
| တၢ်ကဲထီၣ်သးအဆၢကတီၢ်- |  |

|  |  |
| --- | --- |
| တၢ်ဒီသူၣ်ပာ်သးလၢတၢ်ပာ်ကဲတအိၣ် မ့တမ့ၢ် အမၤတံာ်တာ်တၢ် | ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ် တသ့ၣ်ညါ ကဘၣ်စူးကါတၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်ဘၣ် |
| စူးကါတ့ၢ် တၢ်ကတိၤဒုၣ်ဒွဲၣ်စံးအၢစံးသီ မ့တမ့ၢ် တၢ်နဲၣ်စုနဲၣ်ခီၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်ပာ်ကဲတဖၣ် | ပှၤသူၣ်ဖျးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဃ့န့ၢ်တၢ်ခိတၢ်သွဲ |
| တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢကမၤဘၣ်ဒိတၢ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိတၢ်မၤတရီတပါ | ပှၤသူၣ်ဖျးတၢ် တတူၢ်လိာ်တ့ၢ်ဝဲ WIC, CVB, FMNP, မ့တမ့ၢ် SFMNP တၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်ဘၣ် |
| တၢ်မဲတၢ်သၣ်လၢာ်ကွံာ်လၢဖၠါအပူၤ | ပှၤဆါတၢ်ဖိမ့ၢ်ဝဲ ပှၤရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်တၢ်လၢအဘၢၣ်စၢၤ, တမ့ၢ် ပှၤသူၣ်ဖျးတၢ်ဘၣ် |
| တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢ ကလုာ်ဒူၣ်, ဖံးဘ့ၣ်အလွဲၢ်, ထံကီၢ်အခီၣ်ထံးခီၣ်ဘိ, မုၣ်ခွါ (ဃုာ်ဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးက့းအတၢ်ဃုထၢ), ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျၢၤ, သးနံၣ်အဖီခိၣ် | |
| အဂၤ (ဝံသးစူၤ ပာ်ဖျါထီၣ်)- စံၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ပှီၢ်လီၤဖဲအံၤလၢကဒိနုာ်လီၤတၢ်ကွဲးန့ၣ်တက့ၢ်. | |

**ပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးလီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢအဖီလာ်န့ၣ်တက့ၢ်. စူးကါလံာ်ကဘျံးပၤအဂၤတဖၣ်ဒ်တၢ်လိၣ်အိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.**

စံၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ပှီၢ်လီၤဖဲအံၤလၢကဒိနုာ်လီၤတၢ်ကွဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်နီၤဖး 3- ပှၤတဂၤ, ဖၠါ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒၢးတၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်အံၤအဂ့ၢ်အကျိၤမ့ၢ်ဝဲ-**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| မံၤ | မံၤခီၣ်ထံး မံၤလီၤစၢၤ | |
| မ့မ့ၢ်ဝဲ WIC ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ်န့ၣ်, ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ် အ ID- |  | တသ့ၣ်ညါ WIC ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ် အ ID- |
| ဖၠါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒၢး အမံၤ- |  | |
| အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ- | အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ အကျိၤ 1  အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ အကျိၤ 2 | |
| ဝ့ၢ်, ကီၢ်စဲၣ်, တၢ်ဆှၢလံာ်ပရၢ နီၣ်ဂံၢ် | ဝ့ၢ်, ကီၢ်စဲၣ်, စံး(ပ) | |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (###) ###-####- | (   )    - | |

**တၢ်နီၤဖး 4 - ပှၤလၢအမၤနီၣ်မၤဃါ တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်-**

|  |  |
| --- | --- |
| မံၤ- | မံၤခီၣ်ထံး မံၤလီၤစၢၤ |
| မုၢ်နံၤ (လါလါ/သီသီ/နံၣ်နံၣ်နံၣ်နံၣ်)- | /  / |
| တၢ်ဆၢကတီၢ်- |  |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (###) ###-####- | (   )    - |

နကိးလီတဲစိဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ် နတၢ်ပာ်ဖျါဆူ Washington ကီၢ်စဲၣ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ. စံၢ်လီၤ 1-800-841-1410, လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒ့ 2, ဃုထၢ 2 လၢ Farmers Market Nutrition Program (FMNP, ပှၤမၤစံာ်ဖိအဖၠါတၢ်အီၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) အပှၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

DOH 964-001 August 2024 Karen

ဆှၢလံာ်ကွီၣ်ဒိလၢ အံမ့(လ), လံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲး(စ)ဆူ-

WIC FMNP ပှၤမၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်

Washington WIC Program

PO Box 47886

Olympia, WA 98504-7886

ဖဲး(စ)- 360-236-2345 / အံမ့(လ)- [FMNPteam@doh.wa.gov.](file:///C:\Users\sja2303\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\GHOB4A8D\ဆှၢအံမ့(လ)ဆူ-FMNPteam@doh.wa.gov)

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.

Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဃ့ထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127 တက့ၢ်. ပှၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် နၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆှၢအံမ့(လ) ဆူ [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov) တက့ၢ်.