မၤပှဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်အဆၢတဆၢစုာ်စုာ်အပူၤအအါဖဲအသ့န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်မ့ၢ်ဆှၢလံာ်ကွီၣ်ဒိအံၤလၢ လံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲး(စ)န့ၣ်, စူးကါ ထိၣ်ဒံးဘိလၢ အထံအလွဲၢ်သူ မ့တမ့ၢ် အလါအဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်နီၤဖး 1 - ပှၤလၢအတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်-**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ပှၤလၢအတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်အမံၤ-  | မံၤခီၣ်ထံး မံၤလီၤစၢၤ | တပာ်ဖျါမံၤ [ ]  |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (###) ###-####-  | (   )    -     |
|  အံမ့(လ)-  |      @       |
| ပှၤလၢအတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်အမူဒါ-  | ဃုထၢတခါတက့ၢ်. |
| နမ့ၢ်ဃုထၢ 'အဂၤ' န့ၣ်, တဲဖျါထီၣ်နလီၢ်နလၤတက့ၢ်- |       |

**တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်-**

|  |  |
| --- | --- |
| တၢ်ကဲထီၣ်သးအမုၢ်နံၤ (လါလါ/သီသီ/နံၣ်နံၣ်နံၣ်နံၣ်)- |   /  /     |
| တၢ်ကဲထီၣ်သးအဆၢကတီၢ်- |       |

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  တၢ်ဒီသူၣ်ပာ်သးလၢတၢ်ပာ်ကဲတအိၣ် မ့တမ့ၢ် အမၤတံာ်တာ်တၢ် | [ ]  ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ် တသ့ၣ်ညါ ကဘၣ်စူးကါတၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်ဘၣ် |
| [ ]  စူးကါတ့ၢ် တၢ်ကတိၤဒုၣ်ဒွဲၣ်စံးအၢစံးသီ မ့တမ့ၢ် တၢ်နဲၣ်စုနဲၣ်ခီၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်ပာ်ကဲတဖၣ် | [ ]  ပှၤသူၣ်ဖျးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဃ့န့ၢ်တၢ်ခိတၢ်သွဲ |
| [ ]  တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢကမၤဘၣ်ဒိတၢ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိတၢ်မၤတရီတပါ | [ ]  ပှၤသူၣ်ဖျးတၢ် တတူၢ်လိာ်တ့ၢ်ဝဲ WIC, CVB, FMNP, မ့တမ့ၢ် SFMNP တၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်ဘၣ် |
| [ ]  တၢ်မဲတၢ်သၣ်လၢာ်ကွံာ်လၢဖၠါအပူၤ | [ ]  ပှၤဆါတၢ်ဖိမ့ၢ်ဝဲ ပှၤရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်တၢ်လၢအဘၢၣ်စၢၤ, တမ့ၢ် ပှၤသူၣ်ဖျးတၢ်ဘၣ် |
| [ ]  တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢ ကလုာ်ဒူၣ်, ဖံးဘ့ၣ်အလွဲၢ်, ထံကီၢ်အခီၣ်ထံးခီၣ်ဘိ, မုၣ်ခွါ (ဃုာ်ဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးက့းအတၢ်ဃုထၢ), ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျၢၤ, သးနံၣ်အဖီခိၣ် |
| [ ]  အဂၤ (ဝံသးစူၤ ပာ်ဖျါထီၣ်)- စံၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ပှီၢ်လီၤဖဲအံၤလၢကဒိနုာ်လီၤတၢ်ကွဲးန့ၣ်တက့ၢ်. |

**ပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးလီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢအဖီလာ်န့ၣ်တက့ၢ်. စူးကါလံာ်ကဘျံးပၤအဂၤတဖၣ်ဒ်တၢ်လိၣ်အိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.**

စံၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ပှီၢ်လီၤဖဲအံၤလၢကဒိနုာ်လီၤတၢ်ကွဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်နီၤဖး 3- ပှၤတဂၤ, ဖၠါ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒၢးတၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်အံၤအဂ့ၢ်အကျိၤမ့ၢ်ဝဲ-**

|  |  |
| --- | --- |
| မံၤ  | မံၤခီၣ်ထံး မံၤလီၤစၢၤ |
| မ့မ့ၢ်ဝဲ WIC ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ်န့ၣ်, ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ် အ ID- |       | တသ့ၣ်ညါ WIC ပှၤနုာ်လီၤပၣ်ဃုာ်တၢ် အ ID- [ ]  |
| ဖၠါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒၢး အမံၤ-  |       |
| အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ-  | အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ အကျိၤ 1 အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ အကျိၤ 2 |
| ဝ့ၢ်, ကီၢ်စဲၣ်, တၢ်ဆှၢလံာ်ပရၢ နီၣ်ဂံၢ် | ဝ့ၢ်, ကီၢ်စဲၣ်, စံး(ပ) |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (###) ###-####-  | (   )    -     |

**တၢ်နီၤဖး 4 - ပှၤလၢအမၤနီၣ်မၤဃါ တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်-**

|  |  |
| --- | --- |
| မံၤ-  | မံၤခီၣ်ထံး မံၤလီၤစၢၤ |
| မုၢ်နံၤ (လါလါ/သီသီ/နံၣ်နံၣ်နံၣ်နံၣ်)- |   /  /     |
| တၢ်ဆၢကတီၢ်- |       |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (###) ###-####-  | (   )    -     |

နကိးလီတဲစိဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ် နတၢ်ပာ်ဖျါဆူ Washington ကီၢ်စဲၣ် WIC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ. စံၢ်လီၤ 1-800-841-1410, လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒ့ 2, ဃုထၢ 2 လၢ Farmers Market Nutrition Program (FMNP, ပှၤမၤစံာ်ဖိအဖၠါတၢ်အီၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) အပှၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

DOH 964-001 August 2024 Karen

ဆှၢလံာ်ကွီၣ်ဒိလၢ အံမ့(လ), လံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲး(စ)ဆူ-

WIC FMNP ပှၤမၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်

Washington WIC Program

PO Box 47886

Olympia, WA 98504-7886

ဖဲး(စ)- 360-236-2345 / အံမ့(လ)- [FMNPteam@doh.wa.gov.](file:///C%3A%5CUsers%5Csja2303%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CGHOB4A8D%5C%E1%80%86%E1%80%BE%E1%81%A2%E1%80%A1%E1%80%B6%E1%80%99%E1%80%B7%28%E1%80%9C%29%E1%80%86%E1%80%B0-FMNPteam%40doh.wa.gov)

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.

Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဃ့ထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127 တက့ၢ်. ပှၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် နၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆှၢအံမ့(လ) ဆူ doh.information@doh.wa.gov တက့ၢ်.