



# Datos básicos



## 988 es el código de 3 dígitos para la prevención del suicidio y el apoyo en situaciones de crisis.

Llame, envíe un mensaje de texto o un chat a la Línea de prevención del suicidio y situaciones de crisis 988 para obtener asistencia si experimenta:

- Pensamientos suicidas
- Problemas de consumo de sustancias
- Cualquier tipo de angustia emocional

Los consejeros especializados en manejo de crisis lo escucharán, le ofrecerán apoyo y le ofrecerán acceso a otros recursos.

El 988 es gratuito, confidencial y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Cuenta con 4 líneas para grupos específicos de personas que llaman desde un código de área de Washington. Marque 988 y seleccione una de las opciones:

- Opción 1 para comunicarse con la Línea para veteranos en crisis.
- Opción 2 para comunicarse con la Línea en español.
- Opción 3 para comunicarse con la Subred para jóvenes LGBTQI+, una línea que atiende a adolescentes y adultos jóvenes menores de 25 años que se identifiquen como lesbianas, gais, bisexuales, transgénero, queer o en cuestionamiento, intersexuales, asexuales y dos espíritus (LGBTQIA2S+).
- Opción 4 para comunicarse con la Línea de prevención para comunidades nativas en crisis. Esta línea pone en contacto con consejeros de comunidades nativas a indios americanos y nativos de Alaska que llamen desde un código de área de Washington en situaciones de crisis.



### Opciones de idioma

El 988 ofrece servicios de interpretación en más de 240 idiomas. También se ofrece asistencia videotelefónica en Lenguaje de Señas Americana a través de 988Lifeline.org.



### Volumen de llamadas

Las llamadas, mensajes de texto y chats al 988 han aumentado desde su lanzamiento en julio de 2022.



### Ayuda

Puede ponerse en contacto con el 988 para obtener ayuda para usted o para un ser querido.



### Proyectos de Ley de la Cámara de Representantes (HB, por su sigla en inglés) 1477 y 1134

Estos proyectos de ley proporcionan financiación a los 3 centros de crisis de Washington para ampliar las opciones de apoyo a las personas en situación de crisis.

Autoridad Sanitaria  
del Estado de Washington  
[HCAProgram1477@hca.wa.gov](mailto:HCAProgram1477@hca.wa.gov)



Departamento de Salud  
del Estado de Washington  
[988ProgramInfo@doh.wa.gov](mailto:988ProgramInfo@doh.wa.gov)



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).