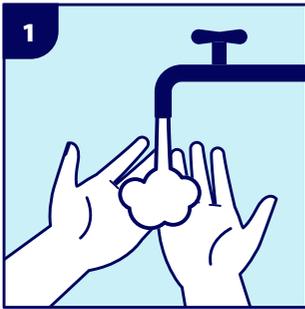


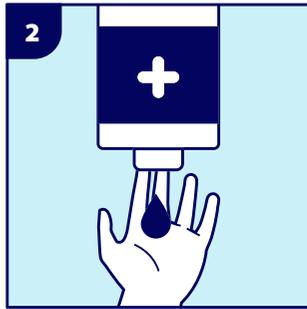
如何洗手

手明显脏时要洗手！否则，可使用免洗消毒洗手液。

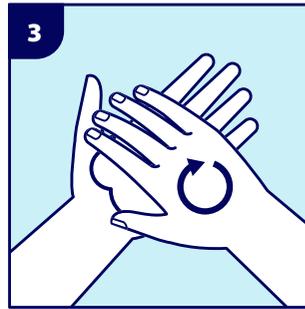
 整个过程持续时间：40-60 秒



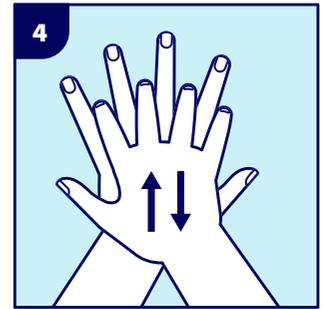
1 用流动水将双手淋湿。



2 取适量皂液均匀涂抹到双手表面。



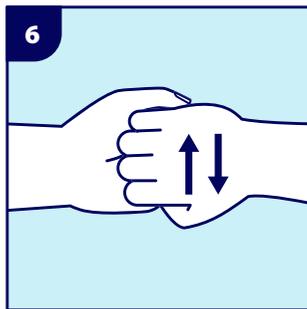
3 掌心相对，搓洗双手；



4 右手掌心放于左手背上，手指交叉搓洗，然后双手交换进行；



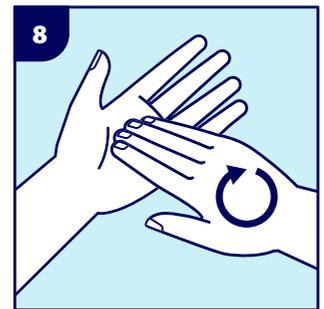
5 掌心相对，手指交叉搓洗；



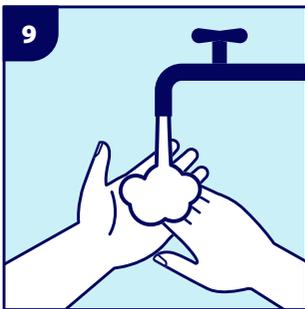
6 将一只手弯曲呈空拳状，指背对着另一只手的掌心，手指交叠搓洗；



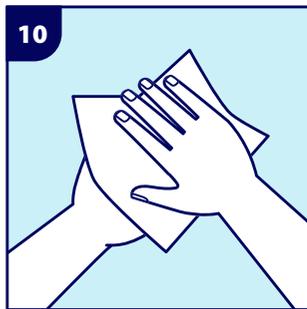
7 用右手掌心握住左手拇指，旋转搓揉，然后双手交替进行；



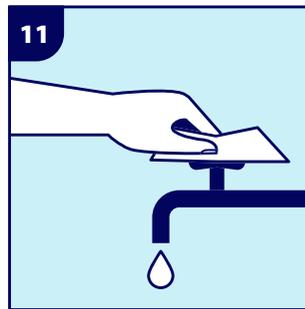
8 右手五指指尖并拢，放在左手掌心，来回旋转搓揉，然后双手交换进行。



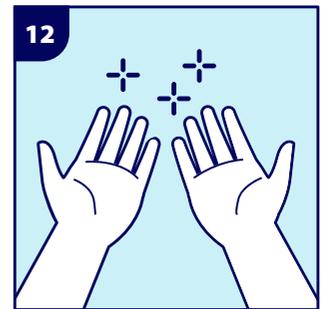
9 用流动水冲净双手。



10 用一次性纸巾彻底擦干双手。



11 用纸巾关闭水龙头。



12 现在，双手安全卫生了。



DOH 420-428 July 2022 Simplified Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。

本文件为 "How to Handwash? United States: World Health Organization (WHO); 2009. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO" 文章的改编版。本改编版并非由 WHO 编写。WHO 对本改编版的内容或准确性不承担任何责任。原版应为具有约束力的正版。"