



## Vacunarse contra la gripe cada año

### Las vacunas anuales contra la gripe son seguras y se recomiendan para todas las personas a partir de los 6 meses

- La mayoría de las personas solo necesitan una vacuna anual contra la gripe para protegerse contra la enfermedad grave causada por la gripe.
- Los niños y niñas de 6 meses a 8 años que reciben la vacuna contra la gripe por primera vez, o que anteriormente solo han recibido una dosis de la vacuna contra la gripe, deben recibir dos dosis de la vacuna. Si su hijo o hija necesita dos dosis, coordine con su proveedor de salud para recibir la primera dosis antes de la temporada de otoño. De esa manera, tendrá tiempo de vacunar completamente a su hijo(a) antes de que aumente la actividad de la gripe en el otoño.
- Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe. Esto incluye: adultos de 65 años o más, niños menores de 5 años, personas embarazadas y personas con problemas médicos subyacentes (como enfermedades pulmonares, cardiopatías o un sistema inmunológico debilitado)

OCTOBER 2024 820-304

### ¿Qué tipos de vacunas contra la gripe están disponibles?

#### Inyectable

Para las personas de 6 meses a 64 años, no hay recomendaciones para una marca de vacuna antigripal sobre otra. Todas las vacunas contra la gripe para 2024-25 protegen contra tres variantes del virus de la gripe. La composición de la vacuna se actualiza cada año para que coincida con las cepas circulantes más actuales.

#### Aerosol nasal

Esta es una vacuna viva atenuada (LAIV por sus siglas en inglés), aprobada para personas de 2 a 49 años. Este tipo de vacuna no se recomienda para personas embarazadas, personas inmunocomprometidas, adultos mayores y personas con ciertas lesiones médicas.

#### Dosis altas y adyuvadas

Estas vacunas crean una reacción inmunitaria más fuerte. Este tipo de vacuna se recomienda a las personas adultas a partir de 65 años.

## ¿Cuándo es el mejor momento para vacunarse contra la gripe?

Lo mejor es vacunarse contra la gripe a finales de octubre de cada año. Vacunarse más tarde sigue siendo beneficioso, aunque ya haya comenzado la actividad gripal. Esto se debe a que la gripe puede aparecer durante todo el año.

## ¿Puedo contraer la gripe con la vacuna contra la gripe?

Las vacunas antigripales no pueden causar gripe. Las vacunas contienen virus inactivados que ya no son infecciosos, o una partícula diseñada para que a su sistema inmunitario le parezca un virus de la gripe. Aunque la vacuna antigripal en spray nasal contiene un virus vivo, los virus se modifican para que no puedan provocarle la gripe.

## ¿Cuánto cuesta la vacuna contra la gripe?

El costo de la vacuna de la gripe puede variar. La mayoría de los seguros cubren el costo de la vacuna antigripal. Si no tiene seguro o tiene un seguro insuficiente, existen programas que pueden ayudarlo a vacunarse contra la gripe a bajo costo o sin costo alguno. El estado de Washington ofrece vacunas antigripales gratuitas para niños y niñas hasta los 18 años.

## ¿Puedo vacunarme contra la gripe al mismo tiempo que otras vacunas?

Sí, es seguro recibir la vacuna antigripal al mismo tiempo que otras vacunas. Hable con su médico o farmacéutico sobre otras vacunas que pueda necesitar para estar al día.

## ¿Puedo vacunarme contra la gripe si soy alérgico al huevo?

Las personas alérgicas al huevo pueden recibir cualquier vacuna antigripal (con o sin huevo) que sea adecuada para su edad y estado de salud.

## Estoy embarazada.

## ¿Puedo vacunarme contra la gripe?

Las personas embarazadas pueden recibir cualquier vacuna antigripal inactivada autorizada y recomendada. La vacuna en aerosol nasal no se recomienda durante el embarazo. Es seguro vacunarse contra la gripe en cualquier etapa antes, durante o después del embarazo. Cuando las personas embarazadas se vacunan, transmiten anticuerpos a sus bebés. Esto ayuda a proteger a los recién nacidos de la gripe durante varios meses después del nacimiento, antes de que tengan edad suficiente para vacunarse. También se recomienda que las personas embarazadas reciban las vacunas contra el COVID-19, Tdap y RSV.

Para obtener más información,

visite

[WASinGripe.org](https://www.WASinGripe.org)