

يُرجى الاستعانة بهذا الدليل لمعرفة المزيد عن التحديثات الخاصة بالأطعمة

المعتمدة من برنامج WIC.

الآن	قبل 6 يناير 2025	فئة الطعام
جميع الأحجام حتى وزن 36 oz حتى حدود السكر أعلى	عبوات ذات أحجام محدودة تراعي الحاجة إلى كميات أقل من السكر	حبوب الإفطار
تحديثات جديدة بشأن الاحتياج للكاليسيوم تمت إزالة أربعة منتجات من التوفو	لا يوجد احتياج للكاليسيوم	التوفو
جميع الأحجام حتى وزن 48 oz	عبوات ذات أحجام محدودة	الحبوب الكاملة
الحليب العضوي معتمد	الحليب العضوي غير معتمد	الحليب البقري
أحجام إضافية معتمدة لأسماء السلمون والتونة (أي عبلة أو كيس بأحجام مختلفة حتى وزن 20 oz)	عبوات ذات أحجام محدودة	الأسمك المعلبة
برطمانات بحجم من 15 إلى 18 oz	برطمانات بحجم 16 oz فقط	زبدة الفول السوداني
الأعشاب معتمدة أطباق المقبلات معتمدة (باستثناء أنواع الصلصات والغموس)	الأعشاب غير معتمدة أطباق المقبلات غير معتمدة	المنتجات الطازجة
تغييرات إضافية		
	أضفت مزارع Grace Harbor Farms: حليب الماعز كامل الدسم (64 و 32 oz) كفير الماعز كامل الدسم (32 oz)	حليب الماعز
	تم إيقاف توفير بعض منتجات حليب الصويا تمت إضافة حليب الصويا من منتجات العلامة التجارية "Bettergoods"	حليب الصويا

تذكيرات:

- يمكنك استخدام الزر "Scan Barcode" (مسح الرمز الشريطي) في تطبيق WICShopper للتحقق مما إذا كان المنتج معتمداً من برنامج WIC أم لا.
- يمكنك استخدام الزر "I couldn't buy this" (لم أتمكن من شراء هذا) في تطبيق WICShopper إذا كنت تعتقد أنه يتعين علينا اعتماد منتج ما.

يمكنك الاستفسار من عيادة WIC المعنية بك بشأن هذه الموارد الإضافية للمتسوقين

- [نصائح لشراء حبوب الإفطار من برنامج WIC](#)
- [نصائح للاستفادة من مزايا الحبوب الكاملة](#)
- [دليل التسوق من WA WIC](#)
- [تطبيق WICShopper](#)
- [قائمة المنتجات المعتمدة من WA WIC](#)



WA WIC ملحق دليل التسوق

يناير 2025

ما ينبغي معرفته عن دليل التسوق الجديد:

- لقد قمنا بإضافة بعض التحديثات المثيرة لقائمة المواد الغذائية المعتمدة ضمن برنامج WIC.
- لا يتضمن دليل التسوق القديم الأطعمة المعتمدة حديثاً ضمن برنامج WIC.
- « لقد قمنا بإضافة أكثر من 250 منتجاً، بما في ذلك الخبز، وحبوب الإفطار، والأعشاب الطازجة.
- يتوفر دليل التسوق الجديد لدينا، الذي يتضمن هذه التحديثات، عبر الإنترنت وفي تطبيق WICShopper.
- لقد أضفنا مزيداً من التحديثات المثيرة والرائعة إلى دليل التسوق هذا العام. سنقوم بطباعة دليل التسوق الجديد في خريف عام 2025.
- يمكنك الاستعانة بهذه النشرة جنباً إلى جنب مع دليل التسوق القديم المطبوع لمساعدتك في معرفة التحديثات التي تمت إضافتها.



دليل التسوق الجديد



دليل التسوق القديم



DOH 961-1314 January 2025 Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-841-1410. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني WIC@doh.wa.gov.