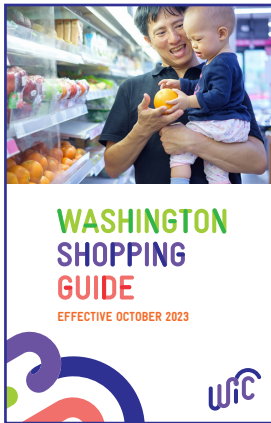


# WA WIC 장보기 가이드 삽입

2025년 1월

## 새로운 장보기 가이드에 대해 알아야 할 사항:

- WIC 승인 식품과 관련해 반가운 업데이트 사항이 있습니다!
- 기존의 장보기 가이드에는 포함되지 않았던 새로운 WIC 승인 식품이 포함되어 있습니다.
  - » 빵, 시리얼, 신선한 허브를 포함한 250가지 이상의 식품이 추가됩니다.
- 업데이트 사항이 반영된 새로운 장보기 가이드는 온라인과 WICShopper 앱에서 보실 수 있습니다.
- 올해에는 장보기 가이드에 더욱 반가운 업데이트가 있습니다. 새로운 장보기 가이드 인쇄 버전은 2025년 가을에 만나보실 수 있습니다.
- 이 인쇄물과 기존 장보기 가이드를 비교해 업데이트를 확인하실 수 있습니다.



기존 장보기 가이드



새로운 장보기 가이드

이 가이드를 통해 WIC 추가 승인 식품 업데이트에 대해 더 자세히 알아보세요.

식품 분류	2025년 1월 6일 이전	현재
시리얼	포장 크기 제한 저당 요건	최대 36oz까지 가능 당 함유량 제한을 높임
두부	칼슘 요건 없음	새로운 칼슘 요건 네 가지 두부 제품 삭제
통곡물	포장 크기 제한	최대 48oz까지 가능
우유	유기농 우유 승인되지 않음	유기농 우유 승인됨
생선 통조림	포장 크기 제한	연어와 참치의 승인 크기 추가 (모든 통조림 승인, 파우치는 최대 20oz까지 승인)
땅콩버터	16oz 크기만 해당	15oz에서 18oz 크기 포함
신선식품	허브 승인되지 않음 파티 트레이 승인되지 않음	허브 승인됨 파티 트레이 승인됨(딤이나 소스 없이)
추가 변화		
산양유	Grace Harbor Farms 추가: 산양유 전유(64 및 32oz) 산양유 발효유 케피어(32oz)	
두유	일부 두유 제품 단종됨 "Bettergoods" 브랜드 두유 추가	

## 주의:

- WICShopper 앱에서 **"Scan Barcode(바코드 스캔)"** 버튼을 사용하여 승인된 제품인지 확인하십시오.
- 승인되어야 할 상품이 있다고 생각하는 경우 WICShopper 앱의 **"I couldn't buy this(구매할 수 없었음)"**를 사용하십시오.

## 추가된 장보기 리소스에 대해 WIC 클리닉에 문의하십시오

- [WIC 시리얼 구매 팁](#)
- [통곡물 혜택 활용 팁](#)
- [WA WIC 장보기 가이드](#)
- [WICShopper 앱](#)
- [WA WIC 승인 제품 목록](#)



DOH 961-1314 January 2025 Korean  
본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-841-1410으로 전화하십시오.  
청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일  
[WIC@doh.wa.gov](mailto:WIC@doh.wa.gov)로 연락하시면 됩니다.

