

په مهرباني سره دغه لارښود زموږ د WIC لخوا په تاييد شويو خپرو کې د اېډېټ معلوماتو په هکله د لا زياتې زده کړې لپاره وکاروئ.

# WA WIC

## د پيرلو لارښود داخلول

د 2025 کال جنوري

همدا اوس	د 2025 د جنوري تر 6مې نېټې مخکې	د مېوې کټگوري
تر 36 oz پورې ټولې اندازې د بورې محدودې لورې دي	د بسته بندۍ محدوده اندازه د کمې بورې شرايط	د سهارنۍ حبوبات
د کلسيم نوي شرايط د ټوفو څلور محصولات لري شول	د کلسيم نه لرلو شرايط	ټوفو
تر 48 oz پورې ټولې اندازې طبيعي شيدې تاييد شوې دي	د بسته بندۍ محدوده اندازه طبيعي شيدې تاييد شوې نه دي	بشپړې غلې د غوا شيدې
د ساملون او ټونا لپاره نورې اندازې (تر 20 oz پورې هر ډول قوطی يا کڅوړه)	د بسته بندۍ محدوده اندازه	په قطي کې اچول شوي ماهي
يوازې 15 تر 18 oz اندازه لرونکي بوتل	يوازې 16 oz اندازه لرونکي بوتل	د ممپليو حلوا
بوتې تاييد شوې دي د مېلمستيا پتنوسونه تاييد شوي دي (له ډېس يا ساس پرته)	بوتې تاييد شوې نه دي د مېلمستيا پتنوسونه تاييد شوي نه دي	تازه محصول

### اضافي بدلونونه

د وزي شيدې	د وزي بشپړې شيدې (64 او 32 oz) د وزي بشپړې کيفاير (32 oz)	د وزي شيدې
د سويا شيدې	د سويا شيدو ځينې محصولات نور نشته د "Bettergoods" برانډ سويا شيدې اضافه شوې	د سويا شيدې

### په ياد راوړونکي

- د WICShopper په اېلېکېشن کې د "Scan Barcode (بارکود سکين کړئ)" تڼۍ وکاروئ څو معلومه کړئ چې ايا دغه محصول د WIC لخوا تاييد شوی دی که نه.
- په WICShopper اېلېکېشن کې د "I couldn't buy this (زه يې نه شم پېرلی)" تڼۍ وکاروئ، که فکر کوئ چې موږ بايد محصول تاييد کړو.

### له خپل WIC کلينیک څخه د پېرود دغو اضافي سرچينو په هکله وپوښتئ

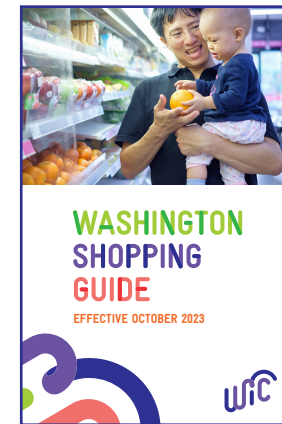
- د WIC د سهارنۍ د غلو دانو پيرلو لپاره لارښوونې
- د خپلو بشپړو غلو دانو د امتيازاتو د کارولو لپاره لارښوونې
- د WA WIC د پېرود لارښود
- د WICShopper اېلېکېشن
- د WA WIC لخوا د محصولاتو تاييد شوي لېست

### د پېرود نوي لارښود په هکله بايد پر څه شي پوه شو:

- موږ د WIC لخوا د تاييد شويو خپرو لپاره په زړه پورې اېډېټ معلومات لرو!
- د پېرود زور لارښود د WIC لخوا نوي تاييد شوي خواره نه لېست کوي.
- « موږ تر 250 محصولاتو ډېر اضافه کړي دي چې وچه ږوږۍ، د سهارني حبوبات او تازه بوټي اضافه کړي دي.
- زموږ هغه نوي لارښود چې دغه نوي اېډېټ معلومات پکې شته دي، انلاين او په WICShopper اېلېکېشن کې شته دي.
- موږ سر کال د پېرود لارښود لپاره لا زيات په زړه پورې اېډېټ معلومات لرو. د پېرود نوي لارښود به د 2025 په مني کې پرنټ کړو.
- کولای شئ دغه لاسي کتاب د پېرود له زاړه، پرنټ شوي لارښود سره وکاروئ څو اېډېټ معلومات وپېژنئ.



د پېرود نوي لارښود



د پېرود زور لارښود



DOH 961-1314 January 2025 Pashto

په بل فارمټ کې د دغه سند د غوښتلو لپاره 1-800-841-1410 شمېرې ته زنگ ووهئ. د کڼو او هغو پېرېدونکو لپاره چې په اورېدو کې ستونزه لري، مهرباني وکړئ 711 (Washington Relay) سره اړیکه کې شئ يا دلته برېښنالیک ولېږئ: WIC@doh.wa.gov

