## ደህንነቱ የተጠበቀ የመርፌ መወጋት በ6 ደረጃዎች

### በፊት

1. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
2. **ለእያንዳንዱ መርፌ ውጊያ**
   አዲስ መርፌ እና ስሪንጅ ይያዙ
3. በላዩ ላይ የሚከተሉትን ነገሮች ይመልከቱ፦
   - ባለብዙ መጠን ወይም ነጠላ መጠን
   - የማብቂያ ቀን
4. የብልቃጥ ማቆሚያውን
   **በአልኮል በማሸት** ያጽዱ

### በኋላ

5. ስሪንጅን እና መርፌውን በአስቸኳይ
   በተጠበቀ ቁርጥራጭ ዕቃ መያዣ
   ውስጥ ያስወግዱ
6. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ

DOH 420-635 Amharic

Northwest Center FOR PUBLIC HEALTH PRACTICE | PROJECT FIRSTLINE | Washington State Department of HEALTH

ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ doh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።


ደህንነቱ የተጠበቀ የመርፌ መወጋት በ6 ደረጃዎች
በፊት
1. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
2. ለእያንዳንዱ መርፌ ውጊያ
   አዲስ መርፌ እና ስሪንጅ ይያዙ
3. በላዩ ላይ የሚከተሉትን ነገሮች ይመልከቱ፦
   - ባለብዙ መጠን ወይም ነጠላ መጠን
   - የማብቂያ ቀን
4. የብልቃጥ ማቆሚያውን
   በአልኮል በማሸት ያጽዱ
በኋላ
5. ስሪንጅን እና መርፌውን በአስቸኳይ
   በተጠበቀ ቁርጥራጭ ዕቃ መያዣ
   ውስጥ ያስወግዱ
6. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
DOH 420-635 Amharic
Northwest Center FOR PUBLIC HEALTH PRACTICE | PROJECT FIRSTLINE | Washington State Department of HEALTH
ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ doh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።



ደህንነቱ የተጠበቀ የመርፌ መወጋት በ6 ደረጃዎች
በፊት
1. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
2. ለእያንዳንዱ መርፌ ውጊያ
   አዲስ መርፌ እና ስሪንጅ ይያዙ
3. በላዩ ላይ የሚከተሉትን ነገሮች ይመልከቱ፦
   - ባለብዙ መጠን ወይም ነጠላ መጠን
   - የማብቂያ ቀን
4. የብልቃጥ ማቆሚያውን
   በአልኮል በማሸት ያጽዱ
በኋላ
5. ስሪንጅን እና መርፌውን በአስቸኳይ
   በተጠበቀ ቁርጥራጭ ዕቃ መያዣ
   ውስጥ ያስወግዱ
6. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
DOH 420-635 Amharic
Northwest Center FOR PUBLIC HEALTH PRACTICE | PROJECT FIRSTLINE | Washington State Department of HEALTH
ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ doh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።



ደህንነቱ የተጠበቀ የመርፌ መወጋት በ6 ደረጃዎች
በፊት
1. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
2. ለእያንዳንዱ መርፌ ውጊያ
   አዲስ መርፌ እና ስሪንጅ ይያዙ
3. በላዩ ላይ የሚከተሉትን ነገሮች ይመልከቱ፦
   - ባለብዙ መጠን ወይም ነጠላ መጠን
   - የማብቂያ ቀን
4. የብልቃጥ ማቆሚያውን
   በአልኮል በማሸት ያጽዱ
በኋላ
5. ስሪንጅን እና መርፌውን በአስቸኳይ
   በተጠበቀ ቁርጥራጭ ዕቃ መያዣ
   ውስጥ ያስወግዱ
6. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
DOH 420-635 Amharic
Northwest Center FOR PUBLIC HEALTH PRACTICE | PROJECT FIRSTLINE | Washington State Department of HEALTH
ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ doh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።



ደህንነቱ የተጠበቀ የመርፌ መወጋት በ6 ደረጃዎች
በፊት
1. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
2. ለእያንዳንዱ መርፌ ውጊያ
   አዲስ መርፌ እና ስሪንጅ ይያዙ
3. በላዩ ላይ የሚከተሉትን ነገሮች ይመልከቱ፦
   - ባለብዙ መጠን ወይም ነጠላ መጠን
   - የማብቂያ ቀን
4. የብልቃጥ ማቆሚያውን
   በአልኮል በማሸት ያጽዱ
በኋላ
5. ስሪንጅን እና መርፌውን በአስቸኳይ
   በተጠበቀ ቁርጥራጭ ዕቃ መያዣ
   ውስጥ ያስወግዱ
6. የእጅ ንፅህናን ያከናውኑ
DOH 420-635 Amharic
Northwest Center FOR PUBLIC HEALTH PRACTICE | PROJECT FIRSTLINE | Washington State Department of HEALTH
ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ doh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።