

# တၢ်လၢပူၤသံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပူၤတၢ်လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ

**တၢ်သံကွၢ်-** ပူၤပူၤတၢ်သ့လၢ ပနံၣ်ရိၣ်ကျဲးမနုၤတဖၣ်လၢ WIC တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ အ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤလဲၣ်.

**တၢ်စံးဆၢ-** ကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ် ထဲဒၣ် Washington Walmart ပနံၣ်ရိၣ်ကျဲးတဖၣ် ဟ့ၣ်ဝဲ WIC

တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ တၢ်တိၣ်မၤမၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** မ့ၢ်တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး Walmart Neighborhood Markets ဒီး Walmart Supercenters တဖၣ်ဒါ.

**တၢ်စံးဆၢ-** Washington Walmart တၢ်ဆါတၢ်ပူၤလီၢ်တဖၣ်ခဲလၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၢ် ဟ့ၣ်ပျဲအီၤလၢ WIC န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** မ့ၢ်တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး Walmart ကျဲးတဖၣ်လၢ ကီၢ်စဲၣ်အဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဝုၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်အဆၢတဖၣ်န့ၣ်ဒါ.

**တၢ်စံးဆၢ-** Walmart ပနံၣ်ရိၣ်ကျဲးအိၣ်တဖျၢၣ် လၢဝုၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်အဆၢတဖၣ် လၢတၢ်တူၢ်လီၢ်အၢၣ်လီၤအီၤ လၢတမ့ၢ်လၢ ဝီၢ်ရဲထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် (Warrenton, OR) အပူၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** မ့ၢ် WIC ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် လိၣ်ဘၣ် Walmart နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖျၢၣ်ကီၢ်တခါ

လၢကပူၤတၢ်လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤအဂီၢ်ဒါ.

**တၢ်စံးဆၢ-** မ့ၢ်. အခီၣ်ထံးတပတီၢ်လၢ တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်တူၢ်ထီၣ် တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖျၢၣ်ကီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဆါလီၤနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖျၢၣ်ကီၢ်တခါအဂီၢ် တလိၣ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲဘၣ်.

**တၢ်သံကွၢ်-** ယကဘၣ်ဒီလိးဟံးန့ၢ် Walmart အဲး(ပ)ဒ်လဲၣ်.

**တၢ်စံးဆၢ-** စူးကါ လွဲး(ခ)လၢလၢအံၤတဖၣ်အကျိတခါ ဒ်သိးကဒီလိးဟံးန့ၢ် Walmart အဲး(ပ)အဂီၢ်တက့ၢ်.

- Apple Store- [Walmart အဲး\(ပ\)တဖၣ်လၢ App Store အပူၤ](#) (လၢအဲကလံးကျိၣ်, အိၣ်လၢကျိၣ်အဂၤတနီၤ)
- Google Play- [Walmart- တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ ဒီး တၢ်စူးကါကျိၣ်စ့စ့ - အဲး\(ပ\)တဖၣ်လၢ Google Play အပူၤ](#) (လၢအဲကလံးကျိၣ်)

**တၢ်သံကွၢ်-** တၢ်အိၣ်မနုၤတဖၣ် ကြးဘၣ်လၢ WIC အဂီၢ်လၢ Walmart လဲၣ်န့ၣ် ယကသ့ၣ်ညါဒ်လဲၣ်.

**တၢ်စံးဆၢ-** လၢ [Walmart.com](#) (လၢအဲကလံးကျိၣ်) မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိန Walmart app န့ၣ် နစူးကါ search bar (တၢ်ကွၢ်ဃုကျိၣ်) ဒ်သိးကကွၢ်ဃုန WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အီတဖၣ်အဂီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. အဒိန့ၣ် နမ့ၢ်ကွၢ်ဃု တၢ်န့ၣ်ထံလၢ WIC တူၢ်လီၢ်ဟ့ၣ်ပျဲဝဲန့ၣ် နဒိန့ၣ် “WIC Milk (WIC တၢ်န့ၣ်ထံ)” လၢတၢ်ကွၢ်ဃုကျိၣ်အပူၤ သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လၢကြးဒီး WIC တဖၣ်န့ၣ်ကဟ်ဖျါ “WIC Eligible (ကြးဘၣ်ဒီး WIC)” မံၤပနီၣ်န့ၣ်လီၤ. နပူၤထဲတၢ်အိၣ်တၢ်အီလၢ WIC တူၢ်လီၢ်ဟ့ၣ်ပျဲတဖၣ်သ့ ဒီဖျိတၢ်စူးကါ **Shop your WIC benefits (ပူၤန WIC တၢ်န့ၣ်ကျဲးတဖၣ်)**, လၢအိၣ်ဒီး ကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အီတဖၣ်စရိန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်လၢပုၤသံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပုၤတၢ်လၢအၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ

**တၢ်သံကွၢ်-** ယမ့ၢ်လဲလိာ်ယ WIC ခးက့ၣ်န့ၣ် ယပုၤတၢ်လၢအၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ ကသုဒ်ဒီးခါ.

**တၢ်စံးဆါ-** မ့ၢ်, နတြုၣ်သံကွၢ် WIC ခးက့ၣ်လီၤလံၤလၢန Walmart နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖုၣ်ကိာ်သ့, ဒီးထၢန့ၣ်နဲးက့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်အသီ သ့န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** ဖဲယပုၤတၢ်လၢအၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤလၢ Walmart အခါ ယကဘၣ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲလၢယ WIC ခးက့ၣ်လဲၣ်.

**တၢ်စံးဆါ-** န့ၣ်လီၤလၢန Walmart အကီး (အၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤလၢ [Walmart.com](https://www.walmart.com) (လၢအဲးကလံးကျိၣ်) မ့တမ့ၢ်လၢ Walmart အဲး(ပ)) ဒီးစံာ် “Add new payment method (ထၢန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲကျိၣ်ကျဲအသီ)” မ့တမ့ၢ် “Add payment card (ထၢန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲခးက့)” တက့ၢ်. ကွဲးန့ၣ်လီၤန WIC ခးက့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဒီး WIC PIN တက့ၢ်. ဖဲနဟ့ၣ်စ့အခါ ပုၤယဲၤသန့ကမၢနဒိန့ၣ်လီၤန WIC PIN လၢခံတဘျီန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** ယပုၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတဖၣ်လၢ ကြးဒီး WIC မ့တမ့ၢ် တကြးဒီး WIC လၢတၢ်ပုၤတဘျီပုၤကသ့ခါ.

**တၢ်စံးဆါ-** မ့ၢ်. နစူးကါန WIC လၢန WIC တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢနယုထၢတၢ်အဂီၢ်ဒီး စူးကါတၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲကျိၣ်ကျဲအဂၤတဘိ လၢနတၢ်အိၣ်လၢတဘၣ်ထွဲဒီး WIC မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** ဖဲယပုၤ WIC တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အခါ မ့ၢ်ယကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဆုၢ်/တၢ်စိာ်ဆုၢ်အဘူးအလဲခါ.

**တၢ်စံးဆါ-** မ့ၢ်. နမ့ၢ်ယုထၢလၢ တၢ်ကဆုၢ်န့ၣ်တၢ်ဆုၢ်အိၣ်န့ၣ် နကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်စိာ်ဆုၢ်အဘူးအလဲန့ၣ်လီၤ. WIC တဟ့ၣ်ဝဲ တၢ်ဆုၢ်/တၢ်စိာ်ဆုၢ်အဘူးအလဲဘၣ်. နမ့ၢ် Wal-Mart + ကရူၢ်ဖိတဂၤန့ၣ် နတလိၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဆုၢ်/တၢ်စိာ်ဆုၢ်အဘူးအလဲဘၣ်. နမ့ၢ်လဲၤဟံးန့ၢ် တၢ်အိၣ်ပနီၣ်လၢကျးန့ၣ် တလိၣ်နဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်. တၢ်စိာ်ဆုၢ်တၢ်ဆု တၢ်လီၢ်ကိးပူၤဒဲးလၢ ဝီၢ်ရှုထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်တသ့ဘၣ်.

**တၢ်သံကွၢ်-** ယမ့ၢ်ဒိန့ၣ်ဘၣ်ယ PIN ကမၢနဒိး ပုၤယဲၤသန့ကးတံာ်ယအယိ ယန့ၣ်လီၤလၢ Walmart.com အပူၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ် တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်လဲၣ်.

**တၢ်စံးဆါ-** ဖဲတၢ်ဒိန့ၣ် PIN ကမၢနဒိးလံာ်ဘျီအဝံၤန့ၣ် Walmart.com ကးတံာ်ကွၢ်အကီး တုၤလၢမုၢ်နီၣ်ဝဲန့ၣ်ဖးဖိမုၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သးအိၣ်ဆီလီၤကဒါက့ၢ် PIN န့ၣ်, ကိးလီၤတဲစိဆူ နီၣ်ဂံၢ်လၢအအိၣ် ဖဲန WIC ခးက့ၣ်အလီၢ်ခံတကပၤတက့ၢ်.

**တၢ်သံကွၢ်-** ဖဲယတီၣ်ထီၣ်ယတၢ်ပုၤတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ယတၢ်န့ၢ်ဘျးစရီ ကဘၣ်တၢ်မၤသီထီၣ်အီၤတဘျီပီၤခါ.

**တၢ်စံးဆါ-** မ့ၢ်. နတၢ်န့ၢ်ဘျးစရီအိၣ်တၢ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤသီထီၣ်အီၤတဘျီပီၤ ဖဲနတီၣ်ထီၣ်နတၢ်ပုၤတၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်လၢပုၤသံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပုၤတၢ်လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလိၤ

**တၢ်သံကွၢ်-** WIC ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် ခီလဲ/လဲလိာ် တၢ်အိၣ်လၢ WIC တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ပျဲတဖၣ်သ့ၤ။

**တၢ်စံးဆၢ-** မ့ၢ် WIC ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် “Start a Return (စးထီၣ်တၢ်ဆုၢကဒါက့ၤတၢ်)” လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလိၤ ဒ်သီးကခီလဲ တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ WIC တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ပျဲ လၢအလိၤကံတခါအဂီၢ်သ့ၤလီၤ။ အဝဲသ့ၣ်လဲၤဆူ ပုၤစူးကါတၢ်အဂီၢ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလီၤလၢ Walmart အကျးတဖျၢၣ်ဖျၢၣ် ဒ်သီးကစးထီၣ် တၢ်ခီလဲတၢ်တခါအဂီၢ်သ့ၤလီၤ။ တၢ်ခီလဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် လၢနတၢ်န့ၢ်ဘျူးအကတီၢ် အကတၢ်မုၢ်နံၤန့ၢ် တမ့ၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢလၢလီၣ်လီၣ် လၢတၢ်သုးကျဲၤဖံးမၤအီၤအဂီၢ်ဘၣ်။

**တၢ်သံကွၢ်-** တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ် ဖဲတၢ်ကတံာ်ကတီၢ်တၢ်လၢ ကဆုၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤအလိၤန့ၢ် မ့ၢ် WIC ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် ကဒီးန့ၢ်က့ၤစ့ဟ့ၣ်လိးၤ။

**တၢ်စံးဆၢ-** မ့ၢ် WIC ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် ဃုထၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၤတဖၣ်သ့ ဖဲအဝဲသ့ၣ်ပုၤတၢ်လၢ အ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလိၤအခါန့ၢ်လီၤ။ တၢ်ဖိတၢ်လံၤတခါ မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တဃုထၢ တၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၤတခါန့ၢ် တၢ်ကဆုၢက့ၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတအိၣ်တဖၣ် ဆူကရၢဖိအတၢ်န့ၢ်ဘျူးအကီၢ်အပူၤ ဒ်သီးကပုၤအီၤလၢ လၢခံတဘျီအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။

**တၢ်သံကွၢ်-** မ့ၢ်တၢ်ကဃုယၤ ထၢၣ်အပူၤၤ။

**တၢ်စံးဆၢ-** တဃုဘၣ်။ ဖဲနတီၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ ဒီဖျိတၢ်စူးကါန WIC ခးက့အခါန့ၢ် တၢ်တဃုနထၢၣ်အပူၤဘၣ်။

**တၢ်သံကွၢ်-** Walmart ကျးလၢ အပျဲတၢ်စိာ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် လၢသိလ့ၣ်ပတုာ်လီၢ်တဖၣ်န့ၢ် ကျးဖဲလဲၣ်တဖၣ်လဲၣ်။

**တၢ်စံးဆၢ-** Walmart ကျးခဲလၢ Washington ကီၢ်စၣ်န့ၢ် ဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ပျဲအီၤလၢ WIC ဒီးပျဲတၢ်စိာ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် လၢသိလ့ၣ်ပတုာ်လီၢ်န့ၢ်လီၤ။

**တၢ်သံကွၢ်-** လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလိၤအဂီၢ် တၢ်ပုၤအံၤပုၤန့ၢ်လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်အီၤလၢကဘၣ်မ့ၢ်အစ့ၤကတၢ် အိၣ်ဝဲၤ။

**တၢ်စံးဆၢ-** တအိၣ်ဘၣ်။ တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ ပုၤအံၤပုၤန့ၢ်အစ့ၤကတၢ် လၢတၢ်ဟံပနီၣ်အီၤန့ၢ် တအိၣ်ဝဲဘၣ်။

**တၢ်သံကွၢ်-** လၢတၢ်ဆုၢတၢ်အပူၤကလီအဂီၢ် တၢ်ပုၤအံၤပုၤန့ၢ်လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်အီၤလၢကဘၣ်မ့ၢ်အစ့ၤကတၢ် အိၣ်ဝဲၤ။

**တၢ်စံးဆၢ-** တအိၣ်ဘၣ်။ တၢ်ဃုဝဲ တၢ်ဆုၢတၢ်အပူၤသ့ၤန့ၢ်လီၤ။ WIC ကရၢဖိတဖၣ်န့ၢ် ကြၢးဒီးန့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ Walmart+ လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤအီၤအပူၤ လၢအပၣ်ဃုာ် တၢ်ဆုၢတၢ်အပူၤကလီ ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်ပုၤအံၤပုၤန့ၢ်အစ့ၤကတၢ် တအိၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ။

# တၢ်လၢပုၤသံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပုၤတၢ်လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ

**တၢ်သံကွၢ်-** မုၢ်နီၤလၢခံကတၢၢ် လၢယတီၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤလၢ တၢ်စီၣ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢတၢ်ပတုၣ်သီလ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆုၢ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ် အခါဖဲလဲၣ်.

**တၢ်စံးဆၢ-** နကဘၣ်လဲၤဟံးန့ၢ် တၢ်လၢနပုၤလၢ နတၢ်န့ၢ်ဘျးအကတီၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်လၢ နကပုၤတၢ် တချုးနတၢ်န့ၢ်ဘျးမုၢ်နီၤလၢခံကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** တၢ်ဖိတၢ်လံၤတခါ မ့ၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်န့ၣ် မ့ၢ် Walmart ဟ့ၣ်က့ၤ တၢ်အခၢၣ်စးလၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအဂီၢ်သ့ၤ.

**တၢ်စံးဆၢ-** မ့ၢ်. ဘၣ်ဆၣ်ထဲဒ်ဖဲ နမ့ၢ်ယုထၢတၢ်အခၢၣ်စး လၢနဘၣ်သးလၢ တၢ်ဖိတၢ်လံၤတခါစုၣ်စုၣ်အဂီၢ် ဖဲတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤအခါမး တၢ်ကမၤန့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနကွၢ်ကဒါက့ၤ နတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်စ့အခါ တၢ်ကဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်လၢနယုထၢသ့တခါ ဒ်သီးကယုထၢ တၢ်အခၢၣ်စးတခါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤ ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤလၢ WIC န့ၣ် ယကဘၣ်ဆဲးကျိးမတၢ်လဲၣ်.

**တၢ်စံးဆၢ-** နကိးလီၤတဲစိဆူ 1(800)-925-6278 မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤကွၢ် [တၢ်မၤ၁၁၁ - Walmart.com](http://www.walmart.com) (လၢအဲကလံးကျိၣ်) သ့န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သံကွၢ်-** ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီး WIC ခးက့တဘျးခါလၢ ယဟံၣ်ဖိယီဖိအပူၤန့ၣ် မ့ၢ်ယစူးကါခး အါန့ၢ်တခါသ့ၤ.

**တၢ်စံးဆၢ-** တသ့ဘၣ်. မ့ၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်တဖၣ် ကဲခးက့တကလုာ်ယီအယီ နစူးကါအါန့ၢ် WIC ခးက့တခါတသ့ လၢတၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ တခါယီအဂီၢ်ဘၣ်. နစူးကါ တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲကျိၣ်ကျဲအဂၤတမံၤ ဒ်အမ့ၢ် Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, တၢ်မၤပုၤတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘျးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) Electronic Benefit Transfer (EBT, တၢ်ဆုၢ်လဲ အံၣ်လဲးတြီနဲး တၢ်န့ၢ်ဘျး), ဒဲဘျး, ခြဲဒဲး, ဒ်န့ၣ်တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်နီၤဖးတီၣ်ထီၣ် တၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလီၤ လၢ WIC ခးက့လၢတဒ်သီးလီၤသး တဘျးစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



DOH 961-1319 February 2025 Karen  
တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသီးတုၤသီးန့ၣ်လီၤ.

Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကယုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးနီၣ်တၢ်လၢအက့ၢ်ပနီၣ်ဒ်အဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနီၣ်တအါ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay (ဝၣ်ရှုၣ်တၢ် တၢ်ဆုၢ်ခီတၢ်ကစီၣ်)) မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်လီၤပရၢဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်.