

Захистіть свою дитину

Що мають знати вагітні про вЦМВІ

Що таке вЦМВІ?

Цитомегаловірусна інфекція (ЦМВІ) – розповсюджений вірус, яким можна заразитися під час вагітності та передати його дитині. У більшості людей ЦМВІ може тривати безсимптомно, і людина може не знати про зараження. ЦМВІ, що передається від матері дитині, називають вродженою цитомегаловірусною інфекцією (вЦМВІ). Під «вродженою» мається на увазі наявність інфекції від самого народження.

Щороку один із 200 дітей народжується з вЦМВІ.

В одного з п'яти дітей, які народились із вродженою цитомегаловірусною інфекцією (вЦМВІ), можуть розвинути довгострокові проблеми зі здоров'ям. Серед них:

- Вади слуху (глухота чи туговухість)
- Проблеми розвитку
- Втрата зору
- Погана координація чи загальна слабкість
- Судоми
- У серйозних випадках – смерть

Докладніше про вЦМВІ, проходження тесту для дитини тощо:



Як розповсюджується ЦМВІ?

ЦМВІ може передаватися через рідини організму, як-от слина, сеча, кров, сльози, сперма, вагінальні виділення і грудне молоко.

Контакт із дитячою слиною чи сечею – основна причина інфікування ЦМВІ серед вагітних, які є батьками чи працюють терапевтами, співробітниками дитячих медичних установ, дитячих садків або ясел.

Що я можу зробити для своєї дитини?

Щоб не передати дитині ЦМВІ, уникайте зараження.

- **Не їжте й не пийте разом з іншими, не використовуйте одне столове приладдя і одні соломинки для пиття.**
- **Особливо з маленькими дітьми. Уникайте контактів зі слиною дитини. Жодних поцілунків у губи!**
- **Не користуйтеся спільно однією зубною щіткою.**
- **Мийте руки з милом після шмаркання, зміни підгузків, годування дітей чи ігор із ними.**

Ці корисні звички допоможуть вам уникнути зараження ЦМВІ і в такий спосіб захистити дитину.



DOH 820-308 CS March 2025 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу ел. пошти