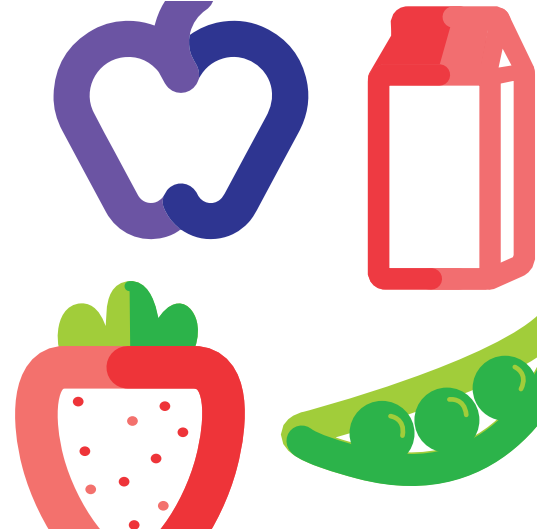


# ကျန်းမာခြင်း သည် ဤနေရာတွင်စသည်



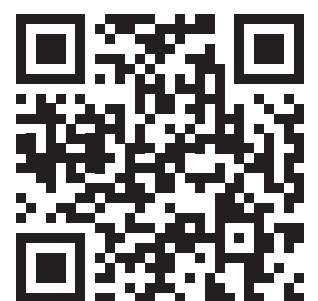
WIC သည် မိသားစုများကို အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ၊ အာဟာရပညာပေး၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း အထောက်အပံ့နှင့် အခြားအရာများဖြင့် ခွန်အားပေးပါသည်။

သင် လိုအပ်ချက်ပြည့်မီမှု ရှိမရှိကြည့်ပါ

ဝင်လေ့လာရန် - [doh.wa.gov/FindWIC](https://doh.wa.gov/FindWIC)

ဖုန်းဆက်ရန် - 800-841-1410

အညွှန်း - [doh.wa.gov/WICRefer](https://doh.wa.gov/WICRefer)



WIC တွင် ပါဝင်ခြင်းသည် သင့်ကို ပြည့်သူ့အထောက်အပံ့ ခံယူသူဖြစ်စေဘဲ သင်၏ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူ အခြေအနေကို သက်ရောက်မှုမရှိပါ။ WIC လိုအပ်ချက်ပြည့်မီရန် အမေရိကန်နိုင်ငံသား ဖြစ်ရန်မလိုအပ်ပါ။

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေး သာတူညီမျှပေးသော အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ Washington WIC သည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကို မပြုလုပ်ပါ။

ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဖောက်တစ်ခုဖြင့် ရယူလိုပါက 1-800-841-1410 ကိုဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့် အကြားအားရုံ ချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက် 711 (Washington Relay) သို့ဖုန်းခေါ်ပေးပါ သို့မဟုတ် [WIC@doh.wa.gov](mailto:WIC@doh.wa.gov) သို့ အီးမေးလ်ပို့ပေးပါ။



DOH 965-012 January 2025 Burmese