

# 流行性腮腺炎爆發

**警告——流行性腮腺炎是接觸性傳染病，現在正在華盛頓州蔓延。**

流行性腮腺炎已經蔓延，衛生部官員強烈要求加強免疫防治。Washington State Department of Health (華盛頓州衛生部) 提醒州內公民提前採取預防措施，阻止流行性腮腺炎繼續蔓延。

如果您在寒假期間要出席社交場合，那麼採取預防措施對於您來說就尤為重要。避免與疑似感染上流行性腮腺炎的任何人接吻、擁抱和其他親密接觸。如果您接觸過腮腺炎患者後感覺到不舒服，請不要外出，以免傳播疾病，並請聯繫您的保健服務提供者。

## 您能採取哪些措施來避免腮腺炎的傳播？

預防流行性腮腺炎的最好方法是接種 MMR（麻疹、腮腺炎和風疹和水痘混合疫苗），其可預防麻疹、流行性腮腺炎和風疹病毒。

- 如果您沒有接種過 MMR 疫苗，請儘快聯繫您的保健服務提供者，以進行免疫接種或血液檢測。如果您沒有保健服務提供者，請撥打當地衛生部或 Family Health Hotline（家庭保健熱線電話）1-800-322-2588。
- 如果您認為您接觸過腮腺炎患者，請聯繫您的保健服務提供者進行諮詢。
- 如果您在疑似接觸過腮腺炎患者後生病，那麼請：
  - 聯繫您的保健服務提供者，詢問如果判斷是否感染上流行性腮腺炎。
  - 如果您沒有保健服務提供者，請撥打當地衛生部或 **Family Health Hotline 1-800-322-2588**。
  - 保護其他人——**遠離其他人**，以避免他們感染上流行性腮腺炎。
  - 如果想知道您社區的特別推薦，[聯繫您的當地公共衛生部門](#)。

## 流行性腮腺炎的基本資訊

流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒引起的接觸性傳染疾病。一年當中任何時候都可感染上流行性腮腺炎，它還會引起長期健康問題。腮腺炎病毒大多數是通過已感染上腮腺炎患者咳嗽、打噴嚏或通過其他方式接觸其唾液傳播。它的傳染途徑跟流感一樣。感染上流行性腮腺炎的患者通常在症狀表現出來前具有傳染性，而症狀在幾天後才表現出來，因此他們可能在傳播病毒時並不知道他們已經感染上腮腺炎。

雖然沒有治療流行性腮腺炎的方法，但卻有預防方法。注射[麻疹、流行性腮腺炎和風疹 \(MMR\) 疫苗](#)以預防感染上流行性腮腺炎病毒，這對每個人都很重要。

雖然 MMR 疫苗不是完美的解決辦法，但卻是我們所擁有的預防流行性腮腺炎最好方法。兩劑疫苗達到終身預防流行性腮腺炎的概率是 88%，或者說 10 個人中有 9 個人可達到終身預防的效果。這就意味著每 100 個接種疫苗的人中大約有 12 個人仍然容易感染上流行性腮腺炎，特別是長期近距離接觸帶有傳染源的病人的人更容易受到感染。這就是為什麼注射疫苗對於每個人都是重要的，這是為了保護那些疫苗可能不對其產生作用的人和那些不能注射疫苗的人。這能夠讓流行性腮腺炎爆發的規模不繼續擴大並容易控制。

甚至在充分注射疫苗的情況下，感染上流行性腮腺炎的患者病情要輕一些，併發症也會少一些。如果不注射疫苗，我們會看到更多感染上流行性腮腺炎的患者，以及更多產生併發症和更嚴重症狀的患者。

## 流行性腮腺炎的症狀

流行性腮腺炎症狀通常包括發燒、頭痛、肌肉酸痛、感覺疲倦和食欲不振。最有特點的症狀是臉頰、脖子和下巴腫脹，但不是所有人都有這個症狀。有些人根本沒有症狀。流行性腮腺炎還會引起睪丸等其他腺體的腫脹。

流行性腮腺炎潛在的併發症有聽覺損失、腦膜炎（覆蓋大腦和脊髓的膜腫脹）和腦損傷。併發症通常需要進行醫療。也有一些罕見的流行性腮腺炎致死的病例。成年人感染上流行性腮腺炎後比兒童病情更易加重。

流行性腮腺炎的症狀一般會持續 7 到 10 天。現在還沒有治療流行性腮腺炎的辦法。

## 高危年齡

任何年齡的人都會感染上流行性腮腺炎。然而，流行性腮腺炎更多是在大學校園爆發，如體育隊伍和其他有長期近距離接觸條件的地方。確保這些人充分接種預防流行性腮腺炎疫苗尤為重要。1957 年之前出生的人經常對流行性腮腺炎有免疫力，因為他們已經接種過疫苗，所以我們要確保 1957 年之後出生的人及時接種疫苗。

## 如果您認為您或您的孩子感染上流行性腮腺炎，您該怎麼做？

不去上班、上學或到公共場所。在進入診所之前給診所或醫生打電話，告訴他們您或您的孩子感染上了流行性腮腺炎。他們可能不想讓您坐在等候區內。他們可能會讓您從其他通道進入診所或醫生辦公室。這樣做可以防止流行性腮腺炎傳播給其他人

## DOH（衛生部）在做什麼？

Department of Health 正在為多城市爆發流行性腮腺炎展開疾病調查和預防活動。我們正在提供：

- 實驗室測試，
- 疾病調查服務，和
- 支援疾病爆發城市的資源和服務

我們的目標是阻止流行性腮腺炎蔓延，保護我們的州內公民。