

PREVENIR EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO

Para más información visite <http://www.doh.wa.gov/lead> o llame al Centro de Envenenamiento de Washington para obtener ayuda gratuita y confidencial, con más de 200 idiomas disponibles: (800) 222-1222

Fuentes potenciales de plomo.

PINTURA CON PLOMO



En casas construidas antes de 1978: Pintura desconchada; polvo de pintura con plomo

TIERRA



- Tierra cerca de aeropuertos, fábricas, carreteras, huertos.
- Comer tierra, piedras, arcilla

COSMÉTICOS



- Cosméticos llamados surma, kajal o kohl puede contener plomo

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR



- Antigüedades, importados de cerámica
- Llaves, baterías (en electrónica)
- Pasatiempos (por ejemplo, vidrieras, fabricando plomos de pesca)

JUGUETES



- Juguetes viejos pintados
- Juguetes viejos de metal
- Bisutería

REMEDIOS CASEROS



Algunos han demostrado que contienen plomo: greta, azarcon, paylooah, ghasard, bali goli, kandu, ba-baw-san, y daw tway

El envenenamiento por plomo puede dañar seriamente la salud del niño.

Proteja a los niños

Limpieza

Pasos sencillos para reducir el plomo:

LIMITE EL POLVO



- Mantenga los zapatos cerca de la puerta.
- Cámbiese la ropa si está expuesto al plomo en el trabajo.

LAVADO



Lávese las manos y los juguetes a menudo con agua y jabón.

LIMPIAR CON AGUA



- Limpie el polvo con un paño húmedo.
- Si puede, use una HEPA aspiradora.

Nutrición

Una dieta saludable puede ayudar a proteger a su hijo de los efectos nocivos del plomo.



HIERRO



CALCIO



VITAMINA C

EJEMPLOS

las aves de corral, carne, pescado, huevos, lentejas, vegetales de hojas verdes, frutas, productos lácteos

- Repita el análisis de sangre 3-6 meses desde la primera prueba para todos los niños refugiados recién llegados.
- Busque fuentes de plomo en el hogar, escuela, guardería o trabajo.
- Hable con su médico acerca de pruebas de plomo de sangre si usted tiene niños pequeños o está embarazada.