ប្រភពឱវាទណែនាំនៃជាតិពង្សសំរាប់អបកតិភាពនៃឈាមក្រហមនិងលក្ខណៈ

វ៉ាស៊ិនតោនខាងលិច

Eastside Maternal Fetal Medicine
1135 116th Ave E, Suite 320
Bellevue, WA 98004
ទូរស័ព្ទ: (425)-688-8111
លេខហ្វាក់: (425)-688-8110

Evergreen Hospital Medical Center
ថ្នាំសំរាប់មាតុភាព-គភ៌
12333 NE 130th Ln, # 230
Kirkland, WA 98034
ទូរស័ព្ទ: (425) 899-2200
លេខហ្វាក់: (425) 889-2210

Children's Hospital and Regional Medical Center – គិលានដ្ឋានពេទ្យជាតិពង្ស
4800 Sand Point Way NE/
PO Box 5371, M2-9
Seattle, WA 98105-0371
ទូរស័ព្ទ: (206) 987-2056
លេខហ្វាក់: (206) 987-2495

Columbia Health Center
4400 - 37th South
Seattle, WA 98118
ទូរស័ព្ទ: (206) 296-4650
លេខហ្វាក់: (206) 205-6075

Group Health Cooperative
សេវកម្មជាតិពង្ស
201 16th Ave E Mailstop CMB-5
Seattle, WA 98112
ទូរស័ព្ទ: (206) 326-3111
លេខហ្វាក់: (206) 326-2010
(សំរាប់តែសមាជិក)

Odessa Brown Sickle Cell Clinic
2101 E. Yesler Way
Seattle, WA 98122
សារលេខ: (206) 987-7290
ការណាត់ជួប: (206) 987-7232
លេខហ្វាក់: (206) 329-9764

Swedish Medical Center
ថ្នាំសំរាប់ពេលជិតសំរាលកូន
1229 Madison
Nordstrom Tower, Ste. 750
Seattle, WA 98104
ទូរស័ព្ទ: (206)-386-2101

University of Washington Medical Center
គិលានដ្ឋានពេទ្យជាតិពង្ស
Box 357720
1959 NE Pacific Street
Seattle, WA 98195-7720
ទូរស័ព្ទ: (206) 598-4030
លេខហ្វាក់: (206) 598-3269

University of Washington Medical Center
ការព្យាបាលជាតិពង្សនៅក្នុងគភ៌និងការថែគភ៌
Box 356159
1959 NE Pacific Street
Seattle, WA 98195
ទូរស័ព្ទ: (206) 598-8130
លេខហ្វាក់: (206) 598-2359

Madigan Army Medical Center
ពេទ្យកុមារផ្នែកការលូតលាស់
Bldg 9040 Fitzsimmons Drive
Tacoma, WA 98432
លេខទូរស័ព្ទណាត់ពេលជួប: (253) 968-3043
លេខទូរស័ព្ទរបស់អ្នកផ្តល់ឱវាទណែនាំខាងជាតិពង្ស:(253) 968-1389
លេខហ្វាក់: (253) 968-0384
(សេវកម្មកំរិតដល់បុគ្គលិកកងទ័ពនិងជនក្នុងបន្ទុក)

Mary Bridge Sickle Cell Clinic
P.O. Box 5299
Tacoma, WA 98415-0299
ទូរស័ព្ទ: (253) 403-3476
លេខហ្វាក់: (253) 403-8674

MultiCare Regional Maternal-
ថ្នាំថែគភ៌
314 Martin Luther King Jr. Way Suite # 402
Tacoma, WA 98405
ទូរស័ព្ទ: (253) 403-9205
លេខហ្វាក់: (253) 403-9201

វ៉ាស៊ិនតោនខាងកើត

Inland NW Genetics Clinic in the Tri-Cities
7221 W. Deschutes, Suite D
Kennewick, WA 99336
ទូរស័ព្ទ: (509)-535-2278
លេខហ្វាក់: (509)-535-7502

Inland NW Genetics Clinic in Moses Lake
1550 South Pioneer Way
Moses Lake, WA 90937
ទូរស័ព្ទ: (509) 535-2278
លេខហ្វាក់: (509) 535-7502

Kadlec Medical Center
712 Swift Blvd, Suite 1
Richland, WA 99352
ទូរស័ព្ទ: (509) 942-2821
លេខហ្វាក់: (509) 943-1497

Inland Northwest Genetics Clinic
2607 Southeast Blvd #A100
Spokane, WA 99223
ទូរស័ព្ទ: (509) 535-2278
លេខហ្វាក់: (509) 535-7502

Blue Mountain Genetics Clinic
320 Willow Street
Walla Walla, WA 99362
ទូរស័ព្ទ: (509) 525-1302
លេខហ្វាក់: (509) 522-9448

Central Washington Hospital-Genetics Program
1201 South Miller
Wenatchee, WA 98807-1887
ទូរស័ព្ទ: (509) 667-3350
លេខហ្វាក់: (509) 665-6259

កម្មវិធីជាតិពង្សនៃវ៉ាស៊ិនតោនកណ្ដាល
Yakima Valley Memorial Hospital
2811 Tieton Drive
Yakima, WA 98902
ទូរស័ព្ទ: (509) 575-8160
លេខហ្វាក់: (509) 577-5088

Oregon

Center for Genetics & Maternal – Medicina Fetal
1200 Hilyard, Ste 510
Eugene, OR 97401
ទូរស័ព្ទ: (541) 349-7600

Kaiser Permanente
ក្រសួងជាតិពង្ស
3325 N. Interstate Ave.
Portland, OR 97227
ទូរស័ព្ទ: (503) 331-6593
លេខឥតថ្លៃ: 1-800-813-2000 ext 16-6593
(សំរាប់តែសមាជិក)

Legacy Emanuel Hospital & Health Center
មន្ទីរថ្នាំសំរាប់មាតុភាពនិងគភ៌
300 N. Graham Street, Ste 100
Portland, OR 97227
ទូរស័ព្ទ: (503) 413-1122
លេខឥតថ្លៃ: 1-800-452-7032 ext 31122

Northwest Perinatal Center
9701 SW Barnes Road, Ste 299
Portland, OR 97225
ទូរស័ព្ទ: (503) 297-3660

Oregon Health Sciences University Prenatal Diagnosis and Counseling
3181 SW Sam Jackson Park Road
Portland, OR 97239
ទូរស័ព្ទ: (503) 418-4200

បានរៀបចំឡើងវិញនៅ 06/07

Washington State Department of Health
DOH Pub 304-002 CA
Revised July 2007

អាលហ្វាថាឡាសីមា

α

ពត៌មានរោគឈាមក្រហម Bart's
និង អាលហ្វា ថាឡាសីមា

តើអ្វីទៅជាឈាមក្រហម?

ជាតិឈាមក្រហម គឺជាឈាមមួយផ្នែក ដែលនាំជាតិឧស្ម័ន ទៅគ្រប់កន្លែងទាំងអស់នៅក្នុងខ្លួន ។ ពន្ធុដែលបន្តជាប់ពីឪពុក/ម្តាយរបស់យើង សំរេចនូវប្រភេទ និងចំនួនឈាមក្រហមប្រភេទដូចម្តេច ដែលយើងមាន ។

តើអ្វីទៅជា អាលហ្វា ថាឡាសីមា?

ឈាមក្រហមគឺលាយចូលដោយផ្នែកជាច្រើន មានឈាមអាលហ្វា ។ ឈាមអាលហ្វា បានកើតឡើងដោយពន្ធុបួន ហើយនៅពេល ណាដែលពន្ធុទាំងនេះធ្វើការមិនល្អត្រឹមត្រូវ គឺវាធ្វើឲ្យរាងកាយមានឈាមក្រហមតិច ។ នេះហៅថា អាលហ្វា ថាឡាសីមា (alpha thalassemia) ហើយមានកើតឡើងជាបួនបែបផ្សេងៗគ្នា អាស្រ័យទៅលើចំនួនពន្ធុដែលមិនធ្វើការ ។ អាលហ្វាថាឡាសីមា មួយបែប មិនអាចលាយចូលទៅក្នុងបែបមួយទៀតបានឡើយ ។ កូនលោក-អ្នកនឹងមានឈាមប្រភេទនោះអស់មួយជីវិត ។

ហេតុអ្វីបានជាកូនខ្ញុំត្រូវឆ្លុះបញ្ចាំងរកមើល អាលហ្វា ថាឡាសីមា?

កម្មវិធីឆ្លុះបញ្ចាំងទារកទើបនិងកើត គឺរកមើលទារកទើបនិងកើតទាំងអស់នៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ិនតោន ដើម្បីរកមើលភាពវិប្បល្លាស មួយប្រភេទ ដែលមានរួមចូលទាំងភាពវិប្បល្លាសនៃឈាមក្រហមនេះផង ។ ការដោះយកឈាមមួយកូនដំណក់ពីកែងជើងទារករបស់ លោក-អ្នក ហើយផ្ញើទៅមន្ទីរពិសោធន៍រដ្ឋ គឺសំរាប់សាកល្បងរកមើលតែប៉ុណ្ណោះ ។ ការសាកល្បងនេះរកឃើញមានកំរិតខ្ពស់ជាង កំរិតធម្មតានៃ Bart's ឈាមក្រហម ប្រូតេអ៊ីនដែលធ្វើពន្ធុឈាមអាលហ្វា មិនធ្វើការត្រឹមត្រឹមត្រូវឡើយ ។

តើវាយ៉ាងណាទៅវិញ បើពន្ធុមួយសំរាប់ឈាមអាលហ្វាមិនធ្វើការ?

ជនណាមួយដែលមានពន្ធុឈាមអាលហ្វាបួន ហើយមានមួយមិនធ្វើការ ឈាមនោះហៅថាការនាំទៅដោយស្ងាត់ស្ងៀម ។ ប្រភេទ នៃអាលហ្វា ថាឡាសីមា មិនបណ្តាលឲ្យមានការផ្លាស់ប្តូរធំដុំទេ នៅក្នុងឈាមក្រហម ឬក៏មានបញ្ហាសុខភាពណាមួយនោះឡើយ ។

ចុះវាយ៉ាងណាទៅវិញ កាលបើពន្ធុពីរ សំរាប់ឈាមអាលហ្វាមិនធ្វើការ?

ជនណាមួយដែលមានឈាមក្រហមអាលហ្វាពីរមិនធ្វើការ ចំណោមឈាមក្រហមអាលហ្វាទាំងបួន ជននោះមានលក្ខណ: ជាអាលហ្វា ថាឡាសីមា ។ ប្រភេទនៃអាលហ្វា ថាឡាសីមា បណ្តាលឲ្យមានការផ្លាស់ប្តូរតែបន្តិចបន្តួចទេ នៅក្នុងឈាមក្រហម ហើយមិនមានបណ្តាលឲ្យប៉ះពាល់ដល់សុខភាពឡើយ ។

បើមានពន្ធុមួយឬពីរសំរាប់ឈាមក្រហមនេះមិនធ្វើការ វាក៏មិនបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាសុខភាពដែរ ចុះហេតុអ្វី បានជាខ្ញុំត្រូវការដឹងថាតើកូនខ្ញុំមាន អាលហ្វា ថាឡាសីមាធ្វើអ្វី?

ទោះជាពន្ធុឈាមក្រហមមួយឬពីរមិនធ្វើការ ហើយមិនបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាសុខភាពក៏ដោយ លោក-អ្នកហើយនិងគ្រូពេទ្យរបស់កូន លោក-អ្នកត្រូវដឹងថា គឺវាអាចបណ្តាលឲ្យមានកង្វះឈាមក្រហម (មានជាលិកាឈាមក្រហមតិច) ។ គឺជាកិច្ចដ៏សំខាន់មួយដែលត្រូវដឹង លក្ខណ:អាលហ្វា ថាឡាសីមា របស់កូនលោក-អ្នកផងដែរ ពីព្រោះក្មេងៗក្នុងគ្រួសារលោក-អ្នក ទៅពេលអនាគត ឬគ្រួសារដទៃ ផ្សេងទៀត អាចមានគ្រោះថ្នាក់ ចំពោះប្រភេទនៃអាលហ្វា ថាឡាសីមាដ៏ធ្ងន់ធ្ងរ ដែលនឹងមានរៀបរាប់ៈ នៅក្នុងទំព័របន្ទាប់ ។ ម្យ៉ាង ទៀត ជនដែលមានប្រភេនៃការណែនាំទៅដោយស្ងាត់ស្ងៀម ឬមានលក្ខណ:នៃអាលហ្វា ថាលាសីមា អាចបន្តពន្ធុដល់កូនរបស់គេ ។

ចុះវាយ៉ាងណាទៅវិញ កាលបើពន្ធុបីឬបួន សំរាប់ឈាមអាលហ្វា មិនធ្វើការ?

បើជនណាមួយមានពន្ធុបីមិនធ្វើការ នឹងបណ្តាលឲ្យមានជំងឺឈាមក្រហមប្រភេទ H ។ ជំងឺឈាមក្រហមប្រភេទ H ជួនកាលអាច បណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងបាន អាស្រ័យទៅលើមធ្យមភាគនៃកង្វះឈាមក្រហម ហើយវេជ្ជបណ្ឌិតត្រូវតាមពិនិត្យឲ្យបាន ទៀងទាត់ ។ ជនដែលមានពន្ធុបួនមិនធ្វើការ គឺមិនអាចបង្កើតឈាមក្រហមសំរាប់ទ្រទ្រង់ជីវិតបានឡើយ ។ នេះហៅថា អាលហ្វា ថាឡាសីមា ធ្ងន់ធ្ង ។ នេះមិនមែនជាលក្ខណ:ដែលកូនលោក-អ្នកមាននោះទេ ។ នេះបណ្តាលឲ្យស្លាប់ ចំពោះជនណាដែលមាននៅពេលមុនកើត ឬក្រោយពីបានកើតមកហើយភ្លាម ។ បើវេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកឲ្យឱវាទពន្ធុដឹងថា លោក-អ្នកមានគ្រោះថ្នាក់ ដោយមាន កូន ដែលមានប្រភេទនៃអាលញ្វា ថាឡាសីមាណាមួយ ពួកគេនឹងផ្តល់ពត៌មានដល់លោក-អ្នកច្រើនទៀត ។

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើដូចម្តេចនៅពេលនេះ?

គ្រូពេទ្យកូនរបស់លោក-អ្នក អាចធ្វើការសាកល្បងច្រើនទៀត ទៅលើទារករបស់លោក-អ្នក ដើម្បីរកឲ្យឃើញច្បាស់ ថាតើប្រភេទនៃ អាលហ្វា ថាឡាសីមាណាមួយ ដែលទារករបស់លោក-អ្នកមាន (ទោះជាពន្ធុមួយឬពីរមិនធ្វើការក៏ដោយ) ។ នេះគឺត្រូវទាក់ទងទៅលើ ការដោះយកឈាមបន្តិចបន្តួចពីទារករបស់លោក-អ្នក ។ ម្យ៉ាងទៀត គេត្រូវបញ្ជូនបន្តថា លោក-អ្នកនិងភាគីរបស់លោក-អ្នក ត្រូវមានការសាកល្បងផងដែរ ដើម្បីរកមើលលក្ខណ:នៃឈាមក្រហមនេះ ។ ការនេះនឹងផ្តល់ពត៌មានដល់លោក-អ្នក នូវឱកាសភាពនៃ ការមានកូនទៅអនាគត តើមានប្រភេទនៃអាលហ្វា ថាឡាសីមាដ៏ធ្ងន់ធ្ងបែបនេះដែរ ឬយ៉ាងណា ។ ដើម្បីធ្វើការសាកល្បងនេះឲ្យបាន ចប់សព្វគ្រប់ ចូរនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យលោក-អ្នក ឬនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់ឱវាទពន្ធុណាមួយ មានឈ្មោះនៅក្នុងលិខិតខ្ទឹខាង ក្រោយនេះ ។ លោក-អ្នកត្រូវចែកពត៌មាននេះជាមួយនិងគ្រួសាររបស់លោក-អ្នកឲ្យដឹងផង ។ពីព្រោះពួកគេប្រហែលជាមានបំណងចង់រកមើល នូវលក្ខណ:ឈាមក្រហមរបស់គេផងដែរ ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើដូចម្តេច បើខ្ញុំមានសំណួរច្រើនទៀត?

បើលោក-អ្នកមានសំណួរច្រើនទៀត លោក-អ្នកអាចនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យកូនរបស់លោក-អ្នកបាន បើមិនដូច្នោះទេ លោក-អ្នកអាច ទាក់ទងកម្មវិធីឆ្លុះបញ្ចាំងទារកទើបនិងកើត(Newborn Screening Program) ដោយប្រើពត៌មានខាងក្រោមនេះ ។

Newborn Screening Program
1610 NE 150th Street
Shoreline, WA 98155
ទូរស័ព្ទ: (206) 418-5410
លេខឥតថ្លៃ: 1-866-660-9050
Email: NBS.Prog@doh.wa.gov
អ៊ិនធើណិត: www.doh.wa.gov/nbs