



# БЕЗОПАСНЫ ЛИ ВАКЦИНЫ? ДА!

Вакцинирование является наиболее безопасным способом усиления иммунитета против болезней. Вакцины тщательно проверяются перед тем, как разрешить их использование, чтобы убедиться, что они безопасны и эффективны для защиты от болезней. После лицензирования вакцины продолжают отслеживать на предмет возможных побочных эффектов.

Как и любые другие лекарства, вакцины могут вызывать побочные эффекты. У некоторых людей могут возникнуть легкие побочные эффекты, такие как боль в месте инъекции или незначительное повышение температуры. Серьезные реакции на вакцины случаются редко. Такое преимущество, как надежная защита от болезней, значительно перевешивает риск возникновения серьезных побочных эффектов.

## ПЛАНИРУЕТЕ ЗАРУБЕЖНУЮ ПОЕЗДКУ?

Возможно, вам потребуются дополнительные вакцины, чтобы защитить себя от заболеваний, которые не распространены в США.



Узнать больше:  
[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)

## DOH 348-105 CS August 2024 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).



## ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

- На приеме у семейного врача.
- В местной аптеке.
- В местном департаменте здравоохранения:  
[doh.wa.gov/localhealth](http://doh.wa.gov/localhealth).

Для получения помощи в поиске учреждения, проводящего вакцинацию, позвоните на горячую линию Family Health Hotline (Горячая линия по вопросам семейного здравоохранения) по номеру 1-800-322-2588. Свяжитесь с вашей страховой компанией, чтобы уточнить, в каких местах можно сделать прививки, покрываемые вашим полисом.

## ЖЕЛАЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

- Department of Health (DOH, Департамент здравоохранения) в штате Вашингтон:  
[doh.wa.gov/Immunization](http://doh.wa.gov/Immunization)
- Immunization Action Coalition of Washington (Объединение по вопросам вакцинации в штате Вашингтон): [immunitycommunitywa.org](http://immunitycommunitywa.org)
- Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний): [cdc.gov/vaccines](http://cdc.gov/vaccines)
- U.S. Department of Health and Human Services (Министерство здравоохранения и социального обеспечения США): [vaccines.gov](http://vaccines.gov)



# ВАКЦИНАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ

## ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



ПОЧЕМУ  
ВЗРОСЛЫМ  
НУЖНА



## ВАКЦИНАЦИЯ?

**Болезни, от которых защищают вакцины, могут поразить в любом возрасте.**

Некоторые заболевания чаще встречаются у взрослых и могут представлять угрозу для жизни.

Есть взрослые, которые не были привиты в детстве.

Прививки защищают вас и помогают предотвратить распространение болезней среди ваших близких.



Большинство планов медицинского страхования покрывают стоимость рекомендованных прививок. Чтобы узнать, какие прививки покрывает страховка, ознакомьтесь с условиями вашего полиса или обратитесь к семейному врачу.

## КАКИЕ ПРИВИВКИ НУЖНО СДЕЛАТЬ ВЗРОСЛЫМ?

Список необходимых вакцин может меняться в зависимости от возраста, состояния здоровья, профессии и образа жизни человека.



Ниже приведены некоторые рекомендации. Чтобы узнать больше, обратитесь к семейному врачу.

**Ветряная оспа.** Взрослые, которые ранее не болели ветряной оспой, — две дозы.

**COVID-19.** Все группы взрослых — одна доза самой новой вакцины.

**Грипп.** Все группы взрослых людей — одна доза ежегодно.

**Гепатит А.** Взрослые с определенными заболеваниями, условиями работы или образом жизни, из-за которых повышается риск заболевания, — две или три дозы.

**Гепатит В.** Люди в возрасте от 19 лет и старше с определенными заболеваниями, условиями работы или образом жизни, из-за которых повышается риск заболевания, — две или три дозы.

**Вирус папилломы человека (ВПЧ).** Люди в возрасте от 19 до 26 лет, которые ранее не вакцинировались, — три дозы. Люди в возрасте от 27 до 45 лет могут сделать прививку, предварительно проконсультировавшись с семейным врачом.

**Корь, паротит и краснуха (КПК).** Все люди, родившиеся после 1956 года, — одна или две дозы.

**Менингококковая инфекция.** Первокурсники колледжей, проживающие в общежитиях, взрослые с удаленной или поврежденной селезенкой, люди с ВИЧ, военнослужащие и люди, отправляющиеся в определенные страны, — одна или несколько доз.

**Пневмококковая инфекция.** Все группы людей в возрасте от 65 лет и старше — одна или несколько доз. Люди, не достигшие 65 лет, с определенными заболеваниями, условиями работы или образом жизни, из-за которых повышается риск заболевания, также должны пройти вакцинацию.

**Респираторно-синцитиальный вирус человека (РСВ).** Люди в возрасте от 75 лет — одна доза. Люди в возрасте от 60 до 74 лет, подверженные повышенному риску заболевания, — одна доза. Беременные женщины по желанию также могут пройти вакцинацию против РСВ. Это защитит плод от вируса. Однако если женщина была вакцинирована до беременности, повторная прививка не требуется.

**Опоясывающий лишай.** Люди в возрасте 50 лет и старше, независимо от того, болели ли они ветряной оспой или опоясывающим лишаем (оба заболевания вызывает один и тот же вирус), — две дозы. Люди в возрасте от 19 лет, иммунная система которых ослаблена, — две дозы вакцины против опоясывающего лишая.

**Столбняк, дифтерия, коклюш (вакцина АКДС) / столбняк, дифтерия (вакцина АДС).** Все взрослые люди должны получить одну прививку вакциной АКДС, а затем выполнять повторную вакцинацию против столбняка (АДС или АКДС) каждые 10 лет. Беременные женщины должны прививаться одной дозой вакцины АКДС во время каждой беременности, чтобы защитить ребенка от коклюша (судорожный кашель).

**ЛЮДИ + ВАКЦИНЫ = ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ. ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**