



PROTEJA A SU  
NIÑO DE LA

# varicela



## **La varicela (chickenpox) puede ser grave para niños y adultos.**

*Cada año, la vacuna contra la varicela previene más de 4 millones de casos de varicela, 10,000 hospitalizaciones y 150 muertes en los Estados Unidos.*

### Acerca de la enfermedad

La varicela usualmente causa fiebre y una erupción de ampollas, de la cabeza a los pies, que provocan comezón y que pueden infectarse y dejar cicatrices. La varicela también puede causar neumonía, hinchazón cerebral, infecciones de la piel y la sangre, e incluso la muerte.

La varicela se propaga muy fácilmente y se puede contagiar a otras personas de uno a dos días antes de que aparezca la erupción. Se propaga por medio de la tos, los estornudos o por contacto directo con las ampollas.

### ¿Cuándo se debe recibir la vacuna?

La vacuna contra la varicela es una serie de 2 dosis. La primera dosis se recomienda entre los 12 y 15 meses de edad, y la segunda entre los 4 y 6 años de edad.



### ¿Por qué debe su niño recibir esta vacuna?

La varicela puede ser una enfermedad leve, pero para algunas personas, incluidos los bebés demasiado pequeños para ser vacunados, los niños y adultos sanos, puede ser más grave. Las personas que tienen la enfermedad pueden contagiarla a otros que pueden estar en alto riesgo de enfermarse gravemente. Además, quienes han tenido varicela pueden contraer herpes zóster (culebrilla) más adelante en la vida.

**Llame hoy a su médico, enfermera o clínica para recibir la vacuna contra la varicela.**

## ¿Es obligatoria esta vacuna para el ingreso a la guardería y la escuela?

Sí. Para que su niño ingrese a la guardería o a la escuela, usted debe mostrar un comprobante de vacunación contra la varicela O una nota firmada por un médico de que su niño ha tenido la enfermedad.



## Después recibir la vacuna

Los efectos secundarios comunes de la vacuna son leves y generalmente causan dolor y enrojecimiento en el sitio donde se aplicó la vacuna y, en ocasiones, causan una fiebre ligera. Para reducir las molestias de la fiebre, dé a su niño muchos líquidos y vístale con ropa ligera.

## ¿Pueden los niños que han sido vacunados aún contagiarse de la varicela?

Algunos niños ya vacunados pueden llegar a contagiarse de la varicela debido a que ninguna vacuna es 100 por ciento efectiva. En los pocos casos en que niños vacunados llegan a contagiarse nuevamente, tienden a tener menos ampollas, son menos propensos a tener fiebre y se recuperan más rápidamente. La vacuna previene casi todos los casos de enfermedad grave.

## Para más información

Visite la página web del Departamento de Salud:  
**[www.doh.wa.gov/inmunizacion](http://www.doh.wa.gov/inmunizacion)**

Para buscar una clínica de vacunación, llame o visite:

WithinReach

Llame a la línea de Help Me Grow Washington al **1-800-322-2588** (servicio TTY) o visite **[www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)**



 Síguenos en Facebook en @MirameCrecerWA

 Visítenos en [www.miramecrecerwa.org](http://www.miramecrecerwa.org)

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127.

Los clientes sordos o con problemas de audición que necesiten asistencia, llamen al 711 (Washington Relay) o envíen un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)