



Gripe (influenza)

Información para padres y cuidadores de niños y jóvenes con necesidades de atención médica especiales

Las enfermedades crónicas incluyen:

- Enfermedades en el cerebro y en la columna vertebral
- Parálisis cerebral
- Epilepsia (enfermedades convulsivas)
- Derrame cerebral
- Discapacidad intelectual
- Retraso en el desarrollo de moderado a grave
- Distrofia muscular
- Lesión en la columna vertebral
- Enfermedades del sistema endocrino, como la diabetes
- Enfermedades en los riñones
- Enfermedades metabólicas
- Enfermedades genéticas como el síndrome de Down
- Enfermedades inmunológicas
- Cáncer, como leucemia
- Enfermedades pulmonares crónicas, como la fibrosis quística

La gripe (influenza) es una enfermedad altamente contagiosa que puede ser seria, especialmente para grupos de alto riesgo como niños con necesidades de atención médica especiales. La gripe infecta la nariz, la garganta y los pulmones, y es distinta a un resfriado. Generalmente, aparece sin previo aviso y puede causar fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, dolor en los músculos y cansancio.

¿Mi hijo corre peligro? La gripe puede ser muy peligrosa para los niños, especialmente para niños que presenten alguna enfermedad neurológica y otros problemas de salud crónicos. Estos niños tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente si se contagian de gripe. Los niños y jóvenes con necesidades de atención médica especiales tienen más riesgos de contagiarse seriamente de gripe y presentar complicaciones graves, como la neumonía, crup, bronquiolitis, bronquitis, sinusitis, infecciones en los oídos e incluso la muerte.

Incluso los niños saludables necesitan la vacuna contra la gripe cada año. Es importante que los niños, como también los que viven con ellos, se vacunen para evitar el contagio. Cada año, cerca de 20,000 niños menores de cinco años son hospitalizados como consecuencia de complicaciones por la gripe.

¿Qué puedo hacer? La mejor manera de prevenir la gripe y sus complicaciones es vacunarse contra la gripe una vez al año. Los cuidadores y los miembros de la familia deben vacunarse contra la gripe. Al vacunarse, tendrá menos probabilidades de contagiarse de gripe y también tendrá menos probabilidades de contagiar de gripe al niño. Se recomienda que todas las personas mayores a seis meses se vacunen contra la gripe cada año.

¿Qué tan segura y efectiva es la vacuna contra la gripe? La vacuna contra la gripe tiene un historial de seguridad excelente. La vacuna se prueba y se supervisa de cerca cada año. Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios, los cuales son generalmente leves, como una posible reacción en la zona donde se colocó la inyección. Si usted o su hijo se vacunan y aún así se contagian de gripe, es probable que la enfermedad sea más leve y dure menos.

¿Qué debería saber sobre las vacunas contra la gripe para mi hijo?

Es posible que algunos niños menores de nueve años necesiten dos dosis de la vacuna contra la gripe en una misma temporada. Consulte con su proveedor para conocer el calendario correcto para su hijo.

¿Cómo puede mi familia prevenir y tratar la gripe? Las personas de cualquier edad que tengan un alto riesgo de desarrollar complicaciones de una gripe deben comunicarse con su doctor o buscar atención médica de inmediato si presentan síntomas de gripe. Los fármacos antivirales pueden ayudar, pero los debe recetar un doctor y deben empezar a tomarse lo antes posible.



¿Dónde puedo encontrar la vacuna contra la gripe?

- Llame a su doctor.
- Visite su farmacia local.
- Consulte el [Buscador de vacunas contra la gripe](#) en línea.
- Comuníquese con su departamento de salud local.
- Llame a la **línea directa de salud familiar: 1-800-322-2588.**



DOH 970-137 October 2018 Spanish

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en otros formatos. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).

Más consejos para proteger a su familia de la gripe:

- Salud:** asegúrese de que la enfermedad crónica de su hijo esté bajo el mejor control médico posible.
- Distancia:** usted y su hijo deben evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Hábitos saludables:** cúbrase al toser, lávese las manos y quédese en su casa cuando esté enfermo.

¿Quién debe saber si mi hijo se vacuna contra la gripe? Mantenga informados a los proveedores de atención médica primaria de su hijo sobre todas las vacunas. Las vacunaciones son una parte importante del historial clínico de su hijo.

Más recursos:

- **Flu News (Noticias sobre la gripe)**
(Department of Health) [Departamento de Salud]:
www.KnockOutFlu.org
- **Children, the Flu, and the Flu Vaccine (Los niños, la gripe y la vacuna)**
(Centers for Disease Control and Prevention)
[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]:
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/children.htm>
- **Flu and Children with Neurologic Conditions (La gripe y los niños con enfermedades neurológicas)** (Centers for Disease Control and Prevention):
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/neurologic-pediatric.htm>
- **Children and Antiviral Drugs (Los niños y los fármacos antivirales)**
(Centers for Disease Control and Prevention):
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/children/antiviral.htm>
- **People at High Risk of Developing Flu-Related Complications (Personas con alto riesgo de desarrollar complicaciones por la gripe)**
(Centers for Disease Control and Prevention):
http://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/disease/high_risk.htm
- **The Flu: A Guide for Parents (La gripe: una guía para padres)**
(Centers for Disease Control and Prevention):
https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/updated/fluguideforparents_trifold.pdf
- **Flu Vaccine Effectiveness – How Well Does the Flu Vaccine Work? (Eficacia de la vacuna contra la gripe: ¿qué tan bien funciona la vacuna contra la gripe?)**
(Centers for Disease Control and Prevention):
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/qa/vaccineeffect.htm>
- **Thimerosal and Seasonal Flu Vaccines (Timerosal y la vacuna contra la gripe de temporada)**
(Centers for Disease Control and Prevention):
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/vaccine/thimerosal.htm>
- **Vaccination: Who Should Do It, Who Should Not and Who Should Take Precautions (Vacunación: quiénes deberían hacerlo, quiénes no deberían hacerlo y quiénes deberían tomar precauciones)**
(Centers for Disease Control and Prevention):
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/whoshouldvax.htm>