

VERANO

El verano está aquí. Es hora de...



Hacerte la prueba: las pruebas declinaron durante la pandemia. Programa una prueba confidencial y sin prejuicios para el VIH, las ITS y la hepatitis C.



Protegerse: Los condones son fáciles de conseguir, fáciles de usar y gratuitos en lugares cercanos a usted.



Preguntar: PrEP es una pastilla diaria que puede mantenerte libre de VIH. Pregúntale a un proveedor de atención médica si la PrEP es adecuada para ti.



Refuerza tu salud: Si vives con VIH, un tratamiento constante mantendrá tu carga viral indetectable y no podrás infectar a otros. En otras palabras, serás Indetectable e Intransmisible o I=I. Aprende más: <https://gettested.cdc.gov/> (elige ESPAÑOL en la esquina superior derecha)



Immunizar: La vacuna contra el COVID-19 es la forma más eficaz de prevenir el virus.



Acordar y aceptar: el consentimiento debe ser claro, continuo y voluntario.



Sentir la vibra: Puede que haya pasado un tiempo desde que se vieron. Sé amable contigo mismo. Está bien tomar las cosas con calma.



DOH 150-149 CS June 2024 Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

