

# VERANO

## lista de reproducción de música



**Hazte la prueba:** las ITS van en aumento. Programa una prueba confidencial y sin prejuicios para el VIH, las ITS y la hepatitis C.



**Protégete:** Los condones son una pequeña manera de brindarte una gran protección contra las ITS. Obténlos gratis en ubicaciones cercanas a ti.



**Pregunta:** La PrEP es un medicamento muy eficaz que puede mantenerte VIH negativo. Pregúntele a un proveedor de atención médica si la PrEP es adecuada para usted.



**Refuerza tu salud:** Si vives con VIH, un tratamiento constante mantendrá tu carga viral indetectable y no podrás infectar a otros. En otras palabras, serás Indetectable e Intransmisible o I=I. Aprende más: <https://gettested.cdc.gov/> (elige ESPAÑOL en la esquina superior derecha)



**Acuerda y acepta:** el consentimiento debe ser claro, continuo y voluntario.



**Lleva:** naloxona y salva una vida



**Déjate pinchar:** La vacuna COVID-19 es la forma más eficaz de prevenir el virus.

**Conozca su estado, encuentre una prueba gratuita cerca de usted.**



DOH 150-150 CS June 2024 Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

