

# LÍNEA PARA DEJAR DE FUMAR



## Guía de referencia para proveedores de atención médica

Desde el 2000, la línea para dejar de fumar del estado de Washington ha ayudado a decenas de miles de residentes de Washington a dejar de fumar y consumir tabaco comercial de otras formas. Luego de más de 20 años, la línea para dejar de fumar continúa proporcionando asesoramiento telefónico personalizado, y ahora integra el apoyo por mensaje de texto y basado en la web. También ofrece servicios especializados, desde ayuda para que los adolescentes dejen de vapear hasta apoyo personalizado para adultos con enfermedades mentales graves.

**Como proveedor, usted desempeña un rol fundamental en el tratamiento de la adicción a la nicotina y la dependencia del tabaco. La línea para dejar de fumar puede ayudarlo a ayudar a sus clientes a tener vidas más largas y saludables.**



**Pregúntele** a cada cliente si consume tabaco en cada visita. Documente esto en su historial o registro electrónico de salud.

**Recomiéndeles** a los clientes que consumen tabaco que lo dejen. Personalice los consejos. Para los clientes que están listos para hacer el intento de dejar de fumar, ofrezca asesoramiento\* y medicamentos, o...

**Derívelos** a la línea para dejar de fumar. Haga un seguimiento con ellos en la siguiente visita.

Recuerde: Dejar de fumar definitivamente puede llevar varios intentos, por lo que es importante no dejar de intentar.

\* Los códigos CPT 99406 o 99407 podrían ser facturables.

## Puede contar con la línea para dejar de fumar.

### Derivar a sus clientes es rápido y fácil.

Vaya a [quitline.com](http://quitline.com), haga clic en el botón "Refer a Patient" (Derivar a un paciente), busque o agregue su clínica o centro y complete el formulario de derivación. Las entidades cubiertas por la HIPAA también pueden recibir informes de resultados de las derivaciones por fax. Hay un entrenamiento gratuito disponible en [doh.wa.gov/quitlinetraining](http://doh.wa.gov/quitlinetraining) (solo en inglés).

### Los asesores para dejar de fumar tienen las aptitudes y el entrenamiento para ayudar a sus clientes.

Los asesores para dejar de fumar tienen licenciaturas y reciben un **entrenamiento intensivo cuando empiezan a trabajar que está certificado por el Consejo Asesor de la Asociación para el Tratamiento del Consumo y la Dependencia del Tabaco**. Cada asesor para dejar de fumar de Quit Coach® recibe más de 300 horas de entrenamiento en asesoramiento para dejar de fumar, además de entrenamientos constantes en entrevistas motivacionales, competencia cultural y habilidades para trabajar con poblaciones específicas.

### Los servicios son gratuitos.

Cualquier persona puede llamar a la línea para dejar de fumar para hacer preguntas y recibir apoyo. Los servicios para dejar de fumar varían según la edad, el estado del seguro médico y otros factores, pero los adultos (mayores de 18 años) que no tienen seguro o que tienen una cobertura médica insuficiente, por lo general son elegibles para al menos **cinco llamadas de asesoramiento y un suministro de dos semanas de productos para el tratamiento de reemplazo de nicotina** (p. ej., parches de nicotina).

Llame al 1-855-DÉJELO-YA a fin de solicitar **un envío gratuito de materiales promocionales**.

### Los servicios de la línea para dejar de fumar funcionan.

Se ha comprobado que las líneas para dejar de fumar duplican las posibilidades de que una persona deje de fumar y, cuando se combinan con medicamentos, estas líneas pueden triplicar las tasas de éxito. Según una evaluación de los servicios de la línea para dejar de fumar de 2018-2019, **aproximadamente el 35 % de los participantes dejaron** el tabaco dentro de los siete meses después de haberse inscrito en los servicios.