

치료

## 워싱턴주의 상업용 담배 사용 및 중독 치료

### 흡연 + 중독 치료의 필요성

상업용 담배\* 사용은 워싱턴에서 여전히 예방 가능한 사망 및 질병의 주요 원인으로 매년 약 8,300명 워싱턴 주민의 목숨을 앗아가고 있습니다.<sup>1</sup> 상업용 담배 관련 사망 및 질병은 특히 행동 건강 질환자, 유색 인종, 성 소수자 및 젠더 소수자 등 서비스 취약 계층에 불균형적인 영향을 미치고 있습니다. 이는 부분적으로 워싱턴주에서 상업용 담배 사용 중지를 위해 문화적으로 적절하며 치료를 중심으로 하는 증거 기반 자원에 대한 이용이 지속적으로 결여된 탓입니다.

워싱턴주의 성인 흡연 발병율은 2010년 최소 15.2%에서 2019년 12.6%로 감소했지만, 워싱턴주의 성인 인구는 2010년 이후 13% 이상 증가했습니다. 결과적으로 워싱턴은 현재 성인 흡연 인구가 10년 전과 거의 비슷하며, 니코틴에 중독된 새로운 세대의 젊은 성인층이 상업용 담배 관련 질병률과 사망률을 줄이려는 주정부의 성과를 후퇴시키고 있습니다.

**750,000명** 담배 제품을 사용하는 워싱턴주 성인 수



평균적으로, 44세까지 금연하는 성인의 경우 평균 수명 9년 증가<sup>2</sup>

**\$28억** 워싱턴의 흡연 관련 의료 비용  
\$28억으로 추정

### 흡연 + 중독 치료 이용

2020년, AMERICAN LUNG ASSOCIATION(미국 폐 협회)은 금연 서비스 이용에 대해 워싱턴주에 'F' 부여<sup>3</sup>

\*상업용 담배는 담배, 시가, 전자 담배, 물담배, 파이프 담배, 무연 담배, 가열식 담배 및 기타 경구용 니코틴 제품과 같이 담배 및/또는 니코틴이 포함된 모든 제품을 의미합니다. 상업용 담배에는 FDA 승인 니코틴 대체 요법이 포함되지 않습니다.

## 흡연 + 중독 치료 이용

다수의 입증된 치료법이 존재하지만 보험 보장과 주정부 전용 자금 부족으로 공평한 서비스 이용에 제한이 있습니다. 건강 보험은 비용 부담 또는 사전 승인 없이 연 2회 다음 서비스를 보장하여 Affordable Care Act (부담적정보험법)를 준수합니다.

- 흡연 검사
- 10여 명의 상담 세션 4회 (개인, 그룹 및 전화)
- 90일 분량의 Food and Drug Administration(FDA, 미국 식품의약국) 승인 의약품(비처방 니코틴 대체 요법 [NRT], 처방 NRT 및 비니코틴 처방)

민간 보험 가입자는 일반적으로 의료 서비스 제공자의 상담을 받고 니코틴 중독을 치료하기 위해 의약품을 즉시 처방받을 수 있습니다. 반면, 흡연 가능성이 두 배가 높고 서비스 취약 계층의 개인을 포함하는 Medicaid 고객은 일반적으로 전화 상담을 받고 일부 FDA 승인 의약품을 이용하는 데에 장애가 있습니다. 이는 필요와 개입의 부조화를 드러냅니다.

Washington State Quitline(WAQL, 워싱턴주 금연 상담 전화)은 상업용 담배 관련 합병증 및 비용을 줄이기 위한 가장 효율적인 접근법 중 하나입니다. 2019년 WAQL 서비스 평가에

따르면 참가자의 거의 35%가 무료 전화 상담 및 약물 치료를 받은 후 상업용 담배 사용을 중단했으며 WAQL에 \$1를 소비할 때마다 워싱턴주는 의료비, 생산성 손실 및 기타 비용에서 \$5를 절감합니다.

WAQL은 Centers for Disease Control and Prevention(미국 질병통제예방센터)에서 전적으로 자금을 지원받으며 2019년 워싱턴주 회계연도 기준으로 워싱턴 흡연 성인 인구 1인당 \$0.33로 미국 금연 상담 전화 지출 부문에서 꼴찌의 자리를 면하지 못했습니다. 결과적으로 WAQL은 워싱턴주에서 상업용 담배를 사용하는 모든 성인의 1/3만 이용할 수 있으며, Department of Health (DOH, 보건부)는 WAQL 의약품 지원을 받을 수 있는 자격을 무보험 및 불충분 보험 개인으로 제한합니다. 또한 WAQL은 모든 상업용 담배 사용자의 요구를 충족하지 못합니다. 20~30대 유색 인종, 남성 및 성인 집단은 불균형적으로 낮은 비율로 WAQL을 이용합니다.

DOH는 서비스 범위를 확대하고 청소년 및 젊은 성인 인구의 필요에 더 잘 대응하기 위해 수용전념치료(Acceptance and Commitment Therapy)를 통해 금연, 니코틴 갈망 인지 방법 익히기, 충동 억제력과 관련해 자신들의

가치와 고민에 기반한 개별화된 금연 계획을 수행하도록 돕는 2Morrow Health 무료 앱을 제공합니다. DOH는 또한 2Morrow, Inc.와 협력하여 임산부를 위한 맞춤형 상업용 금연 모듈인 *Quitting While Pregnant* (임신 중 금연)와 청소년을 위한 전자 담배 금연 프로그램을 선보였습니다.

2020년 DOH는 Truth Initiative와 손을 잡고 혁신적인 금연 문자 전자 담배 프로그램인 *This is Quitting*(지금은 금연 중)을 홍보하기 시작했습니다.

## 흡연 + 중독 치료 개선

### 건강보험사가 해야 할 일:

- 모든 의료 제공자에 상담료 배상
- 전화 상담 계약
- 전체 7가지 FDA 승인 의약품 보장
- 모든 이용 장애물 제거

### 의료체계가 해야 할 일:

- 검사 및 치료 계획서 통합
- WAQL 추천 프로그램에 참여
- 임상 품질 방안 채택
- 담배 없는 캠퍼스 정책 채택

### 의료서비스 제공자가 할 수 있는 일:

- 임상 관행 지침 시행
- 환자/클라이언트를 WAQL에 소개
- Tips From Former Smokers® 홍보
- 치료 훈련 및 증서 제공 시도

참조:

1. <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Jha, P, MD, et al. (2013) 21st-century hazards of smoking and benefits of cessation in the United States. *N Engl J Med* 2013; 368:341-350
3. <https://www.lung.org/research/sotc/state-grades/state-rankings/access-to-cessation-services>
4. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6906a2.htmTreatments and Barriers to Accessing Treatments – United States, 2008–2018>

## 워싱턴주 보장 정리

		MEDICARE	MEDICAID <sup>4</sup>	민간 보험	무보험	
상담	개인	Y	v - v, 임신한 경우	v	N	
	그룹	N	N	v	N	
	전화	N*	Y	v*	v*	
의약품	비처방 NRT	N*	v - 이용 장애물 있음	v*	v*	v=보장 N=비보장 v=플랜에 따라 상이 * = WAQL 자격 대상
	처방 NRT	Y	v - 이용 장애물 있음	v	N	
	처방 비니코틴	Y	v - 이용 장애물 있음	v	N	