

# CHÙI RỬA SẠCH SẼ ĐỂ TIÊU DIỆT VIÊM GAN A

- **CHÚ Ý: Viêm Gan A rất dễ lây**
- **Cách chùi rửa sạch sẽ và cách khử trùng đặc biệt thật là quan trọng để ngăn chặn sự lây lan của Viêm Gan A**

## KHỬ TRÙNG CÁC BỀ MẶT NƠI MỌI NGƯỜI CHẠM VÀO NHIỀU

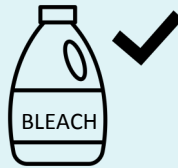


Tất cả bề mặt trong phòng vệ sinh    Tất cả bề mặt trong nhà bếp    Bất cứ những gì mọi người chạm vào thường xuyên

## DÙNG NƯỚC TẮY + NƯỚC LÃ ĐỂ TIÊU DIỆT VIÊM GAN A



Hầu hết tất cả sản phẩm làm sạch không tiêu diệt được Viêm Gan A



Nước tẩy tiêu diệt Viêm Gan A. Luôn pha nước tẩy với nước lã

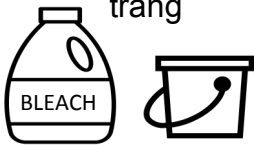
Để xem sản phẩm khác diệt được Viêm Gan A hay không, hãy đọc nhãn. Nhãn sản phẩm phải ghi "có hiệu quả chống Viêm Gan A" hay "có hiệu quả chống lại vi rút Calci từ mèo." Hãy làm theo hướng dẫn trên nhãn.

sản phẩm phải ghi "có hiệu quả chống Viêm Gan A" hay "có hiệu quả chống lại vi rút Calci từ mèo." Hãy làm theo hướng dẫn trên nhãn.

## CÁCH DÙNG NƯỚC TẮY ĐỂ KHỬ TRÙNG VIÊM GAN A



**1. Tự bảo vệ để không chạm vào nước tẩy:** Đeo bao tay và khẩu trang



**4. Khử trùng các bề mặt:** Nếu dùng nước tẩy 8.25%, pha 1 cốc nước tẩy với 1 ga lông nước. Nếu dùng nước tẩy 5.25%, pha 1.5 cốc nước tẩy với 1 ga lông nước



**2. Cho không khí lưu thông:** Mở cửa sổ hoặc dùng quạt máy



**5. Để yên cho ngấm vào:** Xịt hỗn hợp nước tẩy, để ngấm từ 1 đến 2 phút



**3. Rửa sạch các bề mặt:** dùng nước xà phòng



**6. Chùi sạch với nước.** Lau khô bằng khăn giấy hay để khô tự nhiên

**Đùng tiết kiệm hỗn hợp nước tẩy và nước lã. Sau 24 giờ nó không còn hiệu quả.**

Để biết thêm thông tin: [www.doh.wa.gov/hepatitisA2019](http://www.doh.wa.gov/hepatitisA2019)

Adapted from Public Health – Seattle & King County.

# CÁCH CHÙI RỬA SẠCH SẼ NÔN MỬA, MÁU HOẶC TIÊU CHẢY

## 1. TỰ BẢO VỆ CHO MÌNH



Mang bao tay nhựa hoặc cao su dùng 1 lần.



Đeo khẩu trang dùng 1 lần và mặc tạp dề nếu có.

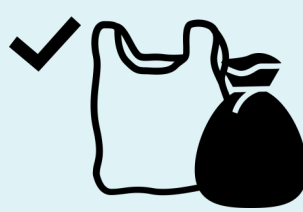


Dùng khăn giấy.



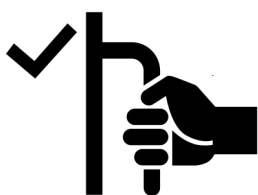
Rửa tay với xà phòng và nước ấm sau khi chùi rửa.

## 2. HỐT BỎ NÔN MỬA HOẶC TIÊU CHẢY NGAY LẬP TỨC

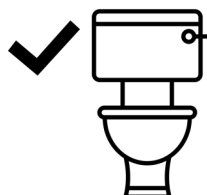


Dùng vật liệu dễ thấm nước như cát cho mèo hay dùng "baking soda" để chùi rửa nôn mửa hay tiêu chảy trên vải bọc ghế hay thảm. Vứt bỏ vật liệu ô nhiễm vào túi nhựa. Đừng hút bụi.

## 3. RỬA SẠCH TẤT CẢ BỀ MẶT DỠ BÀN VÀ XUNG QUANH VỚI NƯỚC XÀ PHÒNG



Các ổ cửa



Các nút dội nước vệ sinh



Cửa máy giặt

## 4. KHỬ TRÙNG CÁC BỀ MẶT BẰNG DUNG DỊCH NƯỚC TẮY PHA



Nếu dùng nước tẩy 8.25%, pha 1 cốc nước tẩy với 1 ga lông nước. Nếu dùng nước tẩy 5.25%, pha 1.5 cốc nước tẩy với 1 ga lông nước.



Xịt hỗn hợp nước tẩy, để ngâm 1 đến 2 phút.



Sau khi xịt nước tẩy, rửa sạch lại tất cả bề mặt với nước lã.

Để biết thêm thông tin:  
[www.doh.wa.gov/hepatitisA2019](http://www.doh.wa.gov/hepatitisA2019)