

Entender las
SEÑALES
de su bebé



HAMBRE

Cuando su bebé tiene hambre, es posible que haga lo siguiente:

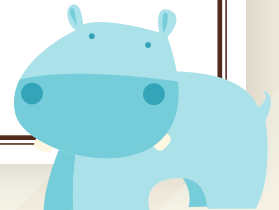
- Mantener sus manos cerca de su boca.
- Doblar sus brazos y sus piernas.
- Hacer sonidos de succión.
- Fruncir sus labios.
- Buscar el pezón.



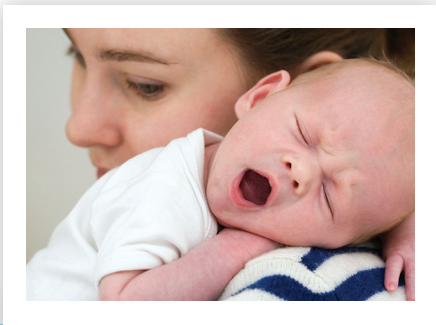
ESTAR SATISFECHO

Cuando su bebé está satisfecho, es posible que haga lo siguiente:

- Succionar más lento o dejar de succionar.
- Relajar sus manos y sus brazos.
- Alejarse del pezón.
- Empujarse.
- Quedarse dormido.



Lo que **DICE** su recién nacido



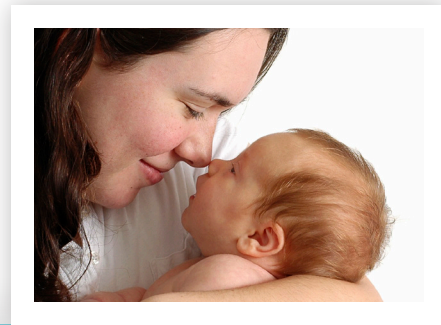
Necesito que algo cambie

Aprender resulta difícil para los bebés, y se cansan rápidamente. Su bebé le mostrará señales de que necesita que algo cambie.

Es posible que haga lo siguiente:

- Mirar hacia otro lado, voltearse o arquear su espalda.
- Fruncir su ceño o tener una mirada vidriosa.
- Poner sus manos, brazos o piernas rígidas.
- Bostezar o quedarse dormido.

Responder rápido a las señales antes que su bebé comience a inquietarse puede ayudar a que él lllore menos.



Quiero estar cerca de ti

A medida que su bebé crezca, a usted le será más fácil saber cuándo está listo para relacionarse con otros, aprender o jugar.

Es posible que haga lo siguiente:

- Tener relajados la cara y el cuerpo.
- Seguir su voz y su cara.
- Tratar de acercarse a usted.
- Mirar fijamente su cara.
- Levantar la cabeza.

