



ጠቅሚ ሓበሬታታት ንናይ ስታንድ-ቢሳይድ ካርዲ ኣንቡብቲ



ኣናእሽቱ ሹቓት ስታንድ-ቢሳይድ ካርዲ ኣንቡብቲ ክልዎም ይኸእል እዩ። ናይዚ እም ኣሰራርሓ ቁሩብ ፍልይ ዝበለ እዩ። እዞም ዝሰዕቡ ጠቐምቲ ሓበሬታታት ተኸተል።

- ናይ WIC ካርዲኽ ንካሼር ኣረኩብ። ንግዥ ከንጃትቲልካ እዮም።
- ናይ WIC መግቢታትካ ካብ ካልኣት ኣቕሑትካ ፈሊኻ ሓዝ።
- ናይ WIC መግቢታትካ (ከም ኣእካል፣ ጸባ፣ ወዘተ) ቅድሚ ዝኾኑ ፍሩታታትን ኣሕምልቲን ቦታ ኣትሕዝ። እቲ ካሼር ነቶም ፍሩታታትን ኣሕምልቲን ኣብ መወዳእታ ደሚሩ ክምዝግቦም ኣለዎ።
- እቲ ካሼር ሕድሕድ ኣቕሑ ስካን ጌሩ ዋጋ ከኣ ብማንዋል ኣገባብ ከእቲ እዩ። እቲ ካሼር ገለ ቅቡል ዘይኮነ ዓይነት መግቢ እንድሕር ኣሎ ከፍልጠካ እዩ። ቅቡላት ዝኾኑ ዓይነታት ጥራይ እዮም ኣብ ዕደጋኽ ዝጠቓለሉ።
- እቲ ካሼር ክውገዱ ዝግበእም ነገራት እንተልዮም ዕደጋ ቅድሚ ምክያድካ ክነግረካ እዩ። ንኡብነት፣ ፍሩታታትካን ኣሕምልቲኽን ካብቲ WIC ዝኸፍለልካ መጠን ሕልፊ ከንሰም ብኸልእ መንገዲ (ከም ብጥረ ገንዘብ ወይ ናይ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP፣ መማልእቲ፣ ኒዩትሪሽን ረድኤት ፕሮግራም ረብሓታት) ዘይትኸፍል እንተኾንካ።
- ክትሕተት እንከለኻ ናይ ባዕልኻ ቁጽሪ ውልቃዊ መለለዪ መንነት ኣእትው። ነቲ ካሼር ቁጽሪ ውልቃዊ መለለዪ መንነትካ ኣይትንገር ወይከኣ እቲ ካሼር ቁጽሪ ውልቃዊ መለለዪ መንነት ከምዘእትወልካ ኣይትግበር።



እዚ ትካል እዚ ወሃቢ ማዕረ ዕድላት እዩ።
 Washington State Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC, ናይ ግዝኣት ዋሽንግተን ናይ ደቁኣንሰትዮ፣ ዕሽላትን ሕጻውንቲ መግቢ ፕሮግራም) ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።
 ስንክልና ንዘለዎም ሰባት፡ እዚ ሰነድ እዚ ብካልእ ቅርጽታት ተዳልዮ ኣሎ ኣብ እትሓተሉ እዋን ድማ ምርካብ ትኸእል ኢኻ። ሕቶ ንምቕራብ፡ ብኽብረትካ ብ 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711) ደውል።